

TUR2020

TURPROGRAM FOR SOGN OG FJORDANE



Sogn og Fjordane Turlag



8428 Medlemer

700 Turar

350 Turpostar

FRILUFTSGLEDE

I 2020 vil Den Norske Turistforening (DNT) ha fokus på berekraft og det enkle og naturvenlege friluftslivet. Lokallaga vil arrangere mange unike turar i sine nærrområde. Dei vil leggje til rette for at fleire unge og vaksne får oppleve turglede, og at dei kan få kunnskap om omsynsfull ferdsel i naturen. Slik vil truleg endå fleire bli glade i nærrområda sine og ha mest mogleg sporlaus ferdsel.

Turleiarar i ditt lokale turlag stiller opp og tek deg med på toppar, til gamle stølør, historisk vandreruter, ut til der båra bryt og inn i mørke skogen. Ute på tur kan du få sanse naturen og gle deg over opplevingar som ljuset, utsikta, lydane, vêrskifte, bølgeskvulp, fuglesong og dyrespor. Turprogrammet vil gi deg naturopplevingar og kunnskap, og alle er velkomne med ut, anten på dagtid eller på kvelden.

Sogn og Fjordane Turlag ynskjer endå fleire med på laget, som kan ta vare på norsk turkultur og vårt rike og unike naturmangfald.

Astrid Kalstveit, dagleg leiari Sogn og Fjordane Turlag

MEDLEMSKAP I TURLAGET OG DNT

Den Norske Turistforening (DNT) er ei landsomfattande foreining. Medlemskapen er felles, slik at medlemskap i DNT gjev medlemskap i Sogn og Fjordane Turlag og lokallagsmedlemskap. Som medlem får du fordelar i andre foreiningar tilslutta DNT, og på hyttene til Svenska Turistforening og Ferdafelags -Islands.

I tillegg får du dette:

- Medlemsbladet Fjell og Vidde og DNT si årbok
- Gratis leige av turutstyr og ski
- Rett til å deponere på DNT-nøkkel
- Rabatt på fellesturar og kurs
- Rabatt (Ung medlem halv pris) på over 550 turlagshytter
- 15 % på alle varer på Chatlet Sport 1 butikkar (Førde, Sandane og Eid)
- Rabatt på bøker og tur- og fjellutstyr
- Medlemsrabatt på Førdefestivalen
- Medlemsrabatt hjå Gjensidige

DEI TRE K-ANE - KÅRNYKEN, KVASSHORNET OG KLAKEGGA

I påska tek Keipen Turlag deg med på skitur til Kårnyken (1060 moh.), Kvasshornet (1094 moh.) og Klakegga (1093 moh.), tre av Bremanger kommune sine mange toppar over 1000 meter.

Turen startar ved anleggsvegen nær Myklebustsætra (Sæteredal kraftstasjon). Vi går ei bra stigning opp i retning Kårnyken, der første del går på grusveg. Vel oppe i høgda tek ein skia fatt og går i fint terreng opp til ei nydeleg utsikt over Ålfoten-området. Kårnyken er enden av ei bratt

egg. Fjellsidene er bratte å sjå, men turen er i trygg avstand frå luftige svev. Vidare har vi ein forholdsvis kort skitur bort til Kvasshornet, der vi berre kan halde fram å nyte utsikt i alle himmelretningar. Siste stopp, etter ein vakker overfart, er Klakegga. Her finn vi flottaste varden i Bremanger.

Heile turen i seg sjølv er ein utsiktstur, der ein i aust m.a. ser inn over Nordfjord til Lodalskåpa, Jostedalsbreen og Skåla. Nordover får vi nydeleg utsikt over Stadhavet, og tindane på

Møre ruvar i horisonten. Vestover ser ein havet, Hornelen og Frøyalandet, og mot sør ser ein det mest spesielle med Bremanger sin fjellheim: hylleformasjonane skapte for 450 millionar år sidan og som er av devonske bergartar. Vi har også storslått utsikt til fjella Saga, Plogen og Keipen, Ålfotbreen og ikkje minst Gjegnen og Bukkenibba i søraust.

Turen ned att er slakk, med fin nedkøyring til Sæteredalsvatnet. Vi kjem attende på same grusveg som vi gjekk opp, og spaserer ned til bilparkeringa.



Utsikt mot Gjegnen, nær Kårnyken.
© Svenn Petter Kjerpeset



Varden på Klakegga.
© Svenn Petter Kjerpeset



Skjærtorsdag 9. april

Start: Myklebustsætra, Sæteredal kraftstasjon
Turleiarar: Svenn Petter Kjerpeset/Jannike Brenden Frøyen



Skongenes fyr. © Torleif Jakobsen

SIGRID MOLDESTAD HELD KONSERT PÅ SKONGENES FYR

Ytre Nordfjord Turlag inviterer til fest når Skongenes fyr feirar 150 års jubileum i mai. Artist Sigrid Moldestad har takka ja til invitasjon og tek del under feiringa. Sigrid er ein kjend og kjær artist frå Sogn og Fjordane. Ho vil ta oss med på ei musikalsk reise, som vil lage den perfekte ramma rundt arrangementet. Fyret si historie vil og bli fortald på denne jubileumsdagen.

Fyrdirektør Diriks drog i 1885 på synfaring med lokalt kjende personar på strekninga Bergen-Stad.

Konklusjonen var at det var trong for eit fyr i leia på Skongsneset. I 1869 vart det løyvd pengar, og året etter, i november 1870, vart lyset tent for fyrste gong på Skongenes fyrstasjon. Fyra har ein heilt spesiell verdi langs kysten vår, som kysten sine katedralar har dei stått der i mange generasjonar og leia sjøfolk trygt i hamn.

Det er mang ei historie knytt til fyra og livet på fyrstasjonane. Vi er så heldige å ha med oss

journalist Helge Johnsen. Helge har budd sine første år på Skongenes fyr, før han flytta saman med familien sin til Kråkenes fyr. Han vil fortelje om korleis det var å vekse opp med ein far som var fyrvaktar, og livet på fyrstasjonen.

Når Skongenes fyr fyller 150 år, er det på sin plass å invitere til fest. Ta turen ut til fyret denne laurdagen. Det tek rundt ein time å gå på merkt sti frå Halsør. Endeleg program og start på billettsalet vert klargjort seinare, følg med på heimesida og Facebook Ytre Nordfjord Turlag på sftur.no.

Skongenes fyr.
© Torleif JakobsenSigrid Moldestad.
© Privat

Laurdag 23. mai

Stad: Skongenes fyr
www.ut.no/hytte/10253/skongenes-fyr



© Ingvild Frækaland

BASECAMP 2020

Sjå for deg ei lita veke utan straum, mobildekning og mas om prestasjonar, til fordel for ein kvardag der sosiale aktivitetar, meistring og vill natur står i fokus! BaseCamp tilbyr ei slik oppleving for ungdom på Fivlehyttene, Tungestølen eller i havgapet på Værlandet og Bulandet. Tar du utfordringa?

BaseCamp Vinter: DNT ung Sogn og Fjordane arrangerer kvart år BaseCamp på Fivlehyttene rundt palmehelga. Vi tilbyr kjekke sosiale aktivitetar og skiaktivitetar som mini-skredkurs, frikøyringsdag og topptur i fantastiske, snøsikre omgjevnader. Turlaget har etter avtale gratis utlån av randonnée-utstyr.

BaseCamp Sommar: Siste helga i juni blir det gode høve til å prøve seg på nye aktivitetar som brevandring, klatring og kajakkpadling. På Tungestølen søv ungdommane i lavvo, og lagar all mat ute på bål eller primus. Det er lange dagar, men og tid til kjekke sosiale aktivitetar og bålkos på ettermiddagane.

BaseCamp Kyst: På denne campen vil det vere fullt fokus på det kystbaserte friluftslivet. Værlandet og Bulandet har fantastiske område for ørne- og villsausafari, fridykking og kajakkpadling. Vi drar på eventyr og oppdagar skjulte strender og lagar mat i fjæra. Vi søv innandørs og brukar sykklar som transportmiddel.

Sjå www.sftur.no for meir info og påmelding.

BASECAMP VINTER (14-17 år)

Dato: 4.-7. april
Pris: 2000 for medlem /
2500 for ikkje-medlem
Stad: Fivlehyttene,
Breheimen, Luster



© Sijfe Vallestad

© Ole Schanke Eikum



BASECAMP SOMMAR (13-16 år)

Dato: 22.-26. juni
Pris: 2000 for medlem /
2500 for ikkje-medlem
Stad: Tungestølen,
Veitastrand, Luster

© Ingvild Frækaland



© Anette Bjune Granli

© Sandra Hove (fjeldfolk)



BASECAMP KYST (14-16 år)

Dato: 10.-14. august
Pris: 2000 for medlem /
2500 for ikkje-medlem
Stad: Værlandet,
øyrike vest for Askvoll



© Anne Brit Sande

Kurs- og fjellsportutval (KFU), Sogn og Fjordane Turlag (SFT), har ansvar for kursverksemda vår, i samarbeid med dagleg leiar SFT. Kursa er opne for alle, og informasjon om kursa får du hjå SFT, tlf. 57 72 06 14 / sft@dnt.no. Heimeside: www.sftur.no.

Brekurs og nokre klatrekurs er i samarbeid med Breoppleving DA, tlf. 57 87 05 00, som er godkjend kursarrangør i Norsk Fjellsportforum (NF). DNT-medlemmer får rabatt på desse kursa. Meir informasjon på: www.bre.no.



© Marius Daleg Sætre



© Torill Mullen



© Rune Valsvik



© Vigdis Flaten Kvamme

ALPIN SKITEKNIKK - TOPPTUR

Dato: 7.-8. februar
Pris: 1700 medlem (Ung 1200) / 2000 ikkje-medlem (Ung 1500)
Stad: Jølster Skisenter, Bjørkelia, Vassenden
Kursleiar: Even Hole
www.sftur.no/aktiviteter/114974/875514/

SKRED / NF-GODKJENT

Dato: 7.-9. februar
Pris: 3700 medlem (Ung 3200) / 4000 ikkje-medlem (Ung 3500)
Stad: Jostedal Camping og fjellområda i Jostedal
Kursleiar: Instruktør, Norgesguidene
www.sftur.no/aktiviteter/114984/875523/

SKREDKURS (DAGSKURS UNG)

Dato: 7. mars
Pris: 500 medlem / 800 ikkje-medlem
Stad: Dalalåven i Rindabotn, Sogndalsdalen
Kursleiar: Instruktør, Norgesguidene
www.dnt.no/aktiviteter/115691/876418/

ALPIN SKITEKNIKK - TOPPTUR (UNG)

Dato: 13.-14. mars
Pris: 1200 medlem / 1500 ikkje-medlem
Stad: Jølster Skisenter, Bjørkelia, Vassenden
Kursleiar: Even Hole
www.sftur.no/aktiviteter/114986/875525/

AMBASSADØR / GRUNNL. TURLEIAR

Dato: 27.-29. mars
Pris: 1800 medlem / 2000 ikkje-medlem
Stad: Hardbakke, Solund
Kursleiar: Roy Raasholm Fauske / Vigdis Flaten Kvamme
www.sftur.no/aktiviteter/114987/875526/

KLATRE- / BRATTKORT (UTE)

Stad: 9.-10. mai
Pris: 1600 medlem / 1800 ikkje-medlem, 1200 Ung u. 18 år medlem / 1400 Ung u. 18 år ikkje-medlem
Stad: Sagefloten, Gloppen
Kursleiar: Asle Veien / Irene Befring
www.sftur.no/aktiviteter/114994/875531/

AMBASSADØR / GRUNNL. TURLEIAR

Dato: 5.-7. juni
Pris: 1800 medlem / 2000 ikkje-medlem
Stad: Siplø, Høyangerfjella
Kursleiar: Roy Raasholm Fauske / Vigdis Flaten Kvamme
www.sftur.no/aktiviteter/114995/875533/
www.sftur.no/aktiviteter/114994/875531/

GRUNNKURS HAV, UNG

Dato: 6.-7. juni
Pris: 1700 medlem / 1900 ikkje-medlem
Stad: Refvika, Vågsøy
Kursleiar: Bjørn Inge Strand
www.dnt.no/aktiviteter/115687/876415/

INTROKURS KAJAKK (VÅTKORT)

Dato: 4., 6. og 7. juni (dagskurs)
Pris: 600 medlem / 750 ikkje-medlem (15-18 år)
Stad: Kajakknaustet, Sogndal
Kursleiar: Torill Mullen
www.dnt.no/aktiviteter/115684/876411/

GRUNNKURS HAV

Dato: 26.-28. juni
Pris: 4500 medlem / 4900 ikkje-medlem
Stad: Bulandet, øyrike vest for Askvoll
Kursleiar: Instruktør Njord AS
www.sftur.no/aktiviteter/114996/875538/

HAV OG YOGA

Dato: 27.-28. juni
Pris: Enkeltrom 1800, dobbeltrom pr. person 1500 (alt inkl.)
Stad: Grotlesanden, Veten og Havly Bed & Breakfast AS, Iglandsvik
Kursleiar: Gunn Karoline Fugle / Randi Hove
www.sftur.no/aktiviteter/115376/876101/

AMBASSADØR / GRUNNL. TURLEIAR

Dato: 11.-13. september
Pris: 1800 medlem / 2000 ikkje-medlem
Stad: Stardalen Hyttegrend og fjellområda i Stardalen
Kursleiar: Vigdis Flaten Kvamme / Roy Raasholm Fauske
www.sftur.no/aktiviteter/114997/875539/

KLASSIKAREN FONN-TUNGESTØLEN

Bli med på tur tvers over Jostedalsbreen! Vi går frå Sunnfjord til Sogn og kjem fram til middag og overnatting på Nye Tungestølen Turisthytte på Veitastrond. Denne turen har vore arrangert av Indre Sunnfjord Turlag i over 40 år.

Turen er krevjande, men flott! Starten inst i Stardalen på Jølster går på god sti opp i bjørkeskogen og etter kvart opp langs kanten av fjellryggen. Her går stien i fine svingar, og vi har god utsikt utover Stardalen. Toppen av fjellryggen er Gallen, som ligg i nesten 1400 meters høgde. Vidare går vi innover til vi møter breen, som i slutten av juni truleg er heilt snødekt. Kryssinga av Jostedalsbreen, over Noregs tak, tek truleg nokre timar. Vi går i tau og kjem opp i over 1700 meters høgde, før vi startar på nedstigninga til Midtnovi. No har vi utsikt til dalføra kring Tungestølen langt der nede. Det er delvis sti nedover dalsida. Utfordringa kjem truleg når vi når dalbotnen. Her er det ei elv som må kryssast, og det kan vere ganske frodig i indre del av Langedalen, før vi kjem til eit ope terreng nærmare Nystølen. Middag og overnatting ventar på Tungestølen. Vi kan ta ein velfortent avslappande kveld med beina høgt, medan vi kikkar opp på breen, og vere stolte over eigne prestasjonar.

Dagen etter kan ein velje å gå dagstur ved Tungestølen, som inn til Austerdalsbreen, eller gå turen attende til Fjærland gjennom Snaue-dalen og Supphelledalen. Turen har påmelding og vert arrangert i samarbeid med Luster Turlag.

© Indre Sunnfjord Turlag

27.-28. juni

Stad: Tvers over Jostedalsbreen
Oppmøtestad: Fonn i Stardalen.
Buss frå Esso, Førde.

Turleiarar: Leif Sverre Høyvik /
Per Tore Meier.



Dei fleste lokallaga har turar i nærområda midt i veka. Desse turane kjem i tillegg til dei som står i programmet. Midtveketurane er gode tiltak for å kome i form til dei lengre turane og få kjennskap til lokalmiljøet.

© Bente ellingvåg



DESSE LAGA HAR MIDTVEKETILBOD:

TURLAG	TURAR VERT ANNONSERTE SLIK:
Midtre Nordfjord Turlag	mnt.dnt.no, Facebook
Sogndal Turlag	sogndal.dnt.no, Facebook og annonse SA
Indre Sunnfjord Turlag	isturlag.no, turar tysdag og onsdag. Nettsida og Facebook
Ytre Nordfjord Turlag	ytrenordfjord.dnt.no, Facebook og plakatar
Indre Nordfjord Turlag	indrenordfjord.dnt.no, Fjordingen tysdag og Facebook
Flora Turlag	flora.dnt.no. Turar måndag- torsdag. Meld deg på e-post liste
Årdal Turlag	ardal.dnt.no og eige turprogram i sportsbutikkane i Årdal
Vik Turlag	vik.dnt.no, lokal annonsering på plakat
Aurland Turlag	naroyfjorden.no, Facebook og nettside Aurland kommune
Lærdal Turlag	Lokal annonsering og Facebook
Keipen Turlag	keipen.dnt.no, Facebook



© Marte Bergum Hansen

HENGEKØYETUR MED UTSIKT

Klar for ei annleis natt i naturen? Turlaget i Luster inviterer ungdommar med på ein lågterskel hengekøyetur. Turen startar med ein enkel gåtur opp til Siestølen, der lagar vi camp og hengjer opp hengekøyene. På campen får me flott utsikt over Lustrafjorden, og det er gode høve for ein liten gåtur til Bondehaug, med utsikt over Indre Hafslo. Me kjem til å lage mat på primus, etterfølgt av ei natt ute i det fri i hengekøyene.

Har du ikkje hengekøye? Meld ifrå, SFT har gratis utlån av hengekøyer på lager i Førde. Meir informasjon og klokkeslett kjem på nettsida, luster.dnt.no.

4.-5. juli

Stad: Siestølen, Mollandsmarki
Turleiar: Marte Bergum Hansen



© Marte Bergum Hansen

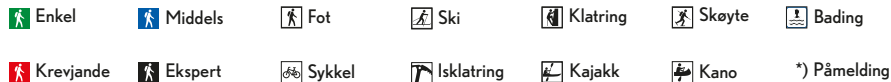


© Astrid Kalstveit

TURPROGRAM 2020


Møt opp til avtalt tid og stad om ikkje anna er nemnt. Vi tek atterhald om endring på programmet med omsyn til dato, tidspunkt for avreise, turopplegg eller evt. avlysing. Hald deg orientert om endringar i annonse, på nettside og Facebook. Sjå DNT sine generelle vilkår for turdeltaking www.sftur.no/dokumenter/

Turane er merka med vanskegrad:







FELLESTURAR




DATO	TYPE	TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERKNAD
JANUAR					
19.01.		Steinheia		Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976
26.01.		Trugetur Klungeren		Indre Sunnfjord	Roy Raasholm Fauske, 970 55 206
02.02.		Kom deg ut-dag	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
07.02.-09.02.		Måneskinnstur, Raubergsholten via Flatningane		Luster	Nils Oma, 952 26 727. Tur ein av kveldane i perioden 7.-9. februar
FEBRUAR					
07.02.		Måneskinnstur		Sogndal	Leif Longvanes, 906 46 424
09.02.		Skredvettdag i Stryn		Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge/Siv Solheim, 977 16 690/971 39 675
09.02.		Bolsetnipa		Indre Sunnfjord	Knut Skurtveit, 482 20 902
15.02.-16.02.		Blåbrebu	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
22.02.		Øvre Salen		Lærdal	Ingebrigt Bøe, 976 25 816
29.02.		Dugnad på Råkeneset		Ytre Sogn	Kari Einen, 901 92 471
Februar		Trugetur		Årdal Turlag	Rune. Vert annonsert på Facebook
MARS					
01.03.		Glitteregga		Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge/Wenche Henden, 977 16 690/958 00 056
01.03.		Vindheim		Indre Sunnfjord	Ronny Iden, 415 11 951
01.03.		Skriki		Sogndal	FEldar Venes, 913 28 347
07.03.		Sletterust – Frostdalen	ja	Lærdal	Einar Moen, 909 91 539. Eigenandel transport
08.03.		Ski- eller trugetur	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
14.03.		Berdalsegga/Morafta		Midtre Nordfjord	Steffen Sandene, 915 58 465
14.03.		Trugetur Gryta		Indre Nordfjord	Renate Berstad, 993 65 068
15.03.		Vetahaug i Feios		Vik	Reidun Flatland, 976 70 135
15.03.		Frå Vårstølen til Tungestølen		Luster	Anne Kari H. Nes, 957 27 958
21.03.		Trugetur Hytta på Li – Vindedalsstølen		Lærdal	Rolf Engløkk, 959 82 635
21.03.		Matøskja	ja	Midtre Nordfjord	Vegard Fagerli, 917 03 083
22.03.		Midtnosi		Årdal Turlag	Rune/Kristin. Info Facebook
22.03.		Romhesten	ja	Sogndal	Vidar B. Nørbeck, 980 48 772
29.03.		Kinnfokjellet		Luster	Liv Norunn Hunshamar, 918 04 901
29.03.		Munkeggi i Balestrand		Indre Sunnfjord	Dag Nestegjerde, 950 79 486

DATE	TYPE TUR/AKTIVITET	*	TURLAG	TURLEIAR/TLF./MERKNAD
APRIL				
01.04.	 Dagsturhytta i Aurland (Bakke trim)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 97664401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
03.04.	 Opa Moldahytte		Keipen	Vertskap
04.04.	 Sluten - Oftedal	ja	Lærdal	Ingebrigt Bøe, 976 25 816. Eigenandel transport
04.04.-08.04.	 Påsketur frå hytte til hytte i Jotunheimen	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Kleiven, 992 42 772
04.04.	 Melsnipa	ja	Sogndal	Vidar B. Nørbeck, 980 48 772
05.04.	 Sletterust - Kyrkjestølen		Årdal Turlag	Info Facebook
05.04.	 Årdal - Nes, tradisjonstur	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976
05.04.	 Flistrahornet		Ytre Nordfjord	Egil Kvalheim, 913 31 234. Kiwi Deknepollen kl. 11
09.04.	 KKK - Kårnyken, Klakegga og Kvassegga		Keipen	Svenn Petter Kjerpeset/Jannike Brenden Frøyen, 958 98 565
09.04.	 Ope fyr på Skongenes		Ytre Nordfjord	Tor Helge Hansen, 901 33 691. Ope på dagtid, servering
09.04.	 Grovabreen		IST/Fjellsport	Asle Veien, 970 55 203
10.04.	 Påskeskitur til Bjordalsbu + Raudbergnuten		Lærdal	Finn Gram, 977 61 295
10.04.	 Skridulaupen		Indre Nordfjord	Per Jakob Kyrkjeeide, 922 23 002
10.04.	 Ope fyr på Skongenes		Ytre Nordfjord	Tor Helge Hansen, 901 33 691. Ope på dagtid, servering
12.04.	 Ope fyr på Skongenes		Ytre Nordfjord	Tor Helge Hansen, 901 33 691. Ope på dagtid, servering
13.04.	 Blægja frå Solheimsdalen		Indre Sunnfjord	Dag Tore Mjåseth, 918 96 443
15.04.	 Flåm stasjon til Brekkefossen (Bakke trim)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 97 664 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
18.04.	 Jernhetta rundt		Lærdal	Jan Christian Jerving, 482 13 457
18.04.	 Snønipa		IST/Fjellsport	Per Tore Meier, 415 05 600
19.04.	 Praktisk bruk Ut.no og SjøkkUT		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
19.04.	 Veten i Bremanger		Ytre Nordfjord	Toril Saltkjel, 976 27 742. Ferjekai i Måløy kl. 9.40
22.04.	 Nyheim til Berg (Bakke trim)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
25.04.	 Ceciliekruna	ja	IST/Fjellsport	Arnfinn Valaker, 977 64 853
25.04.	 Kalvsnesnosi		Sogndal	Anne Rudsen, 959 63 888
26.04.	 Stølsvandring Eikefjord is samarbeid Eikefjord Idrettslag		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
26.04.	 Vikafjellet		Vik	Hanne Finne, 959 41 478
26.04.	 3-fjellsturen i Gulen		Ytre Sogn	Erene Wilberg, 911 73 136. Saman med BT Gulen
26.04.	 Nesje - Dosabu - Skorsteinen		Keipen	Jannike Brenden Frøyen, 901 64 788
26.04.	 Ytre Fure		Ytre Nordfjord	Vigdis Hatlenes, 913 66 472/Ansgar Lillebø, 975 03 536. Indre Fure kl. 11
29.04.	 Undredal til Stokko		Aurland	Kari, Anita, Unn, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
30.04.-03.05.	 Josten på langs	ja	SFT/Fjellsport	Kjell Kleiven/Per Tore Meier/Rune Valsvik
MAI				
01.05.	 1. mai-tur Ulvegveina med SIL		Ytre Sogn	Kari Einen, 995 21 528. Samarbeid med Solund IL
01.05.-02.05.	 Kajakkur i Bulandet	ja	Indre Nordfjord	David Alden, 916 88 582
01.05.	 7-fjellstur i Askvoll		Indre Sunnfjord	John Lien, 918 61 083
01.05.	 Keipen		Keipen	Svenn Petter Kjerpeset/J.B Frøyen/P. A. Sæterlid, 958 98 565
03.05.	 Trollhola på Husevågøy	ja	Ytre Nordfjord	Tonje Husevåg, 988 70 101. Ferjekai i Måløy kl. 12

DATE	TYPE TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERK
MAI				
03.05.	Opa Knekkevasshytte		Keipen	Vertskap
05.05.	Topptur til Melsnipa		KFU/SFT/Fjellsport	Vigdis Flaten Kvamme/Jarle Mundal
06.05.	Styridding med Nærøyfjorden Verdsarvpark		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
08.05.-09.05.	Jotunheimen	ja	IST/Fjellsport	Per Tore Meier, 415 05 600
09.05.-10.05.	Runde Fyr	ja	Indre Nordfjord	Siv Lillestøl, 990 26 168
09.05.	Lodalskåpa	ja	Indre Nordfjord	Vidar Dysthe, 976 57 118
10.05.	Alden, Værlendet og Bulandet. Båttur, fottur, kajakk og sykkel	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
10.05.	Osland - Åkrenipa - Svartemyr		Ytre Sogn	Marit Gjersvoll, 993 55 314. Samarbeid med Balestrand og Høyanger turlag
10.05.	Lauvnostind		Luster	Ole-Hermann Meløy, 906 91 624
10.05.	Kvamefjellet		Ytre Nordfjord	Bjarte Refvik, 922 01137. Blå grind inst i Moldefjorden kl. 11
13.05.	Fellestur i lag med Lærdal Turlag		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
16.05.	Krossbu - Veslefjelltinden		Lærdal	Einar Moen, 909 91 539
16.05.	Midtstolhyrna	ja	Midtre Nordfjord	Dag Apalseth, 906 84 899
16.05.	Bjørkenibba/Storhornet		Indre Nordfjord	Andreas Solvik, 917 73 123
16.05.	Storebjørn		Sogndal	Tom Dybwad, 975 23 411
21.05.	Tveiteskaret til Breivikstølen		Ytre Sogn	Wenche Midthun, 416 18 443
21.05.	7-fjellstur i Naustdal		Indre Sunnfjord	Gunnar Naustdal
23.05.	150-årsjub. på Skongenes fyr. Konsert med Sigrid Moldestad	ja	Ytre Nordfjord	Tor Magne Gangsøy, 489 55 867. Program kjem
24.05.	Øyane Over. Samarbeid med Indre Sunnfjord Turlag	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
24.05.	Øyane over i Flora	ja	Indre Sunnfjord	Heidi Ødemark, 980 32 513
27.05.	Bakka opp Rimstigen (Bakketrim)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
30.05.-31.05.	Yogahelg på Skongenes fyr i samarb. med Balanse Kunst og Yoga	ja	Ytre Nordfjord	Rutt-Lovise Sætren Strand, 900 76 245
30.05.	Helsethornet		Indre Nordfjord	Bente Sunde, 476 46 560
31.05.	Sognefjord Panorama		Ytre Sogn	Marit Gjersvoll, 993 55 314. Samarbeid med Balestrand og Høyanger turlag
31.05.	Blånipa/Smylmedalsegga - fjellet mellom Hyen og Naustdal		Keipen	Per Arne Sæterlid, 959 67 770
Mai	Rondvassbu-Snøhetta	ja	IST/Fjellsport	Kjell Kleiven, 992 42 772
Mai	Blåskavelen		Årdal Turlag	Info Facebook
Mai	Handalen - Laviksåta - Sauesnyken		Ytre Sogn	Katarzyna Lylund, 414 70 907

JUNI				
01.06.	Rundtur Høyheimsvik: Høyheim - Langen - Kolstadegga		Luster	Nils Oma, 952 26 727
03.06.	Fot/båt Undredal - Stigen - Fristølen m/kaffistopp		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
05.06.-06.06.	Nattskitur Flatbrehytta - Jostedal	ja	IST/Fjellsport	Per Tore Meier, 415 05 600
06.06.	Aurlandsfjellet		Lærdal	Rolf Engløkk, 959 82 635
06.06.	Nuken (Utvikfjellet)		Midtre Nordfjord	Per Inge Verlo, 992 06 404
06.06.	Nuken Tystigbreen		Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge, 977 16 690
07.06.	Hovdendag	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
07.06.	Fjelltur i Eivindvikområdet		Ytre Sogn	Erene Wilberg, 911 73 136

DATE	TYPE TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERK
JUNI				
07.06.	 Blåtind frå Djupvasshytta		Indre Nordfjord	Per Jakob Kyrkjeeide, 922 23 002
07.06.	 Risesætra, Fagredalen, Trollefjellet		Keipen	Per Arne Sæterlid/Steinar Isene, 959 67 770
07.06.	 Grønollen		Ytre Nordfjord	Kari Solheim, 97119 316. Grendahuset på Bryggja kl. 10.30
07.06.	 Stalbrekka		Ytre Nordfjord	Bjarte Refvik, 922 01137. Høgda på Kvalheim kl. 11
07.06.	 Tennefossen		Sogndal	Lisbeth Dahle, 90101963
10.06.	 Undredal til Hovdongo (Bakketrim)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
12.06.-13.06.	 Basecamp. Overnatting på Øyra		Askvoll/Barnas	Evelyn Vågane, 97170 115. Informasjon kjem på Facebook
13.06.-14.06.	 Urkeegga/Saksa	ja	Midtre Nordfjord/Senior	Bente Ellingvåg, 48158 872
13.06.	 Fottur/klating Via Ferrara i Loen	ja	IST/Fjellsport	Asle Veien, 970 55 203
13.06.	 7-fjellstur i Førde	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Kleiven, 992 42 772
14.06.	 Nedstevatnet-Dyttingevatnet-Solheim-Norddalsfjord	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
14.06.	 Langs veglause grender, Ortnevik-Sylvarnes	ja	Indre Sunnfjord	Roy Raasholm Fauske, 970 55 206
14.06.	 Vingekvarven	ja	Keipen	Arne Loftheim, 993 99 495
14.06.	 Flo - Glomsdalen		Indre Nordfjord	Ketil Flo, 412 00 030
14.06.	 Kvasshornet		Keipen	Steinar Isene/IngerLise Langedal, 458 74 737
17.06.	 Vassbygdi - Kvittingane		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
20.06.-21.06.	 Angedalen - Longevasshytta - Sandane	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976
20.06.	 Sluppen - Fureset - Hammarsete - Kvignadalen		Lærdal	Rolf Engløkk, 959 82 635
20.06.	 Geitebotsfjellet Gaular		Indre Sunnfjord	Ronny Iden, 415 11 951
20.06.-21.06.	 Solnedgang - soloppgang		Keipen	Rob Deckers/Kirsten Grotle, 482 62 248
21.06.	 Via Ferrara Loen	ja	Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge, 977 16 690
24.06.	 Fot/båt Salthella - Skogane med bälkos		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
26.06.	 Nipenatt	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
27.06.-28.06.	 Fonn - Tungestølen	ja	IST/Fjellsport	Leif Sverre Høvik/Per Tore Meier, 997 06 065
27.06.	 Dukhornet (Ørsta)		Midtre Nordfjord	Dag Apalseth, 906 84 899
27.06.	 Lodalskåpa	ja	Indre Nordfjord	Siv Solheim, 97139 675
28.06.	 Kunstutstilling Fuglesteg		Luster	Stein Bugge Næss, 958 74 596. Utstillar er ikkje avklart
28.06.	 Kattanakken	ja	Ytre Nordfjord	Egil Kvalheim, 913 31 234. Alexandra Hotell, Loen kl. 11
28.06.	 Stølsvandring		Sogndal	Anne-Britt Reppen Halset, 909 83 861
Juni	 Sognesjøhytta fellestur		Ytre Sogn	Kari Einen, 995 21528
Juni	 Sorefjordhytta fellestur		Ytre Sogn	Katarzyna Lylund, 414 70 907
Juni	Vert annonsert på facebook		Årdal	Info Facebook
JULI				
01.07.	 Grimsete til Nonsnipen		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
04.07.	 Færestad - Freibotn - Oftedalen		Lærdal	Trond Øyen Einemo, 916 20 086
04.07.	 Bretur Kryssing av Jostedalsbreen. Styggevatn - Greidung	ja	Luster	Kåre Reidar Aasen, 482 50 566
04.07.	 Vetledalssetra - Jostedalen	ja	Indre Nordfjord	Olav Aulfem, 414 65 056

DATO	TYPE TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERK
JULI				
04.07.	 Festivalkonsert, tur	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976
05.07.	 Konsert i Fuglesteg med Berit Opheim		Luster	Stein Bugge Næss, 958 74 596
05.07.	 Sunndalsnipa		Midtre Nordfjord	Rune Heggen, 404 03 724
11.07.	 Neslenibba		Indre Nordfjord	Oddbjørg Tonning, 974 97 886
12.07.	 Hornelen		Keipen	Rob Deckers, 482 62 248
18.07.	 Oldeskaret – Blåfjellet		Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976
19.07.	 Vigdalsdilten		Luster	Kari Ødegård, 480 77 262
25.07.	 Tur til høgste Brekulen	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
25.07.	 Medlemstur Jostedal – Vangsen	ja	Lærdal	Styret, 959 82 635
25.07.	 Svartepøyla i Naustdal	ja	Indre Sunnfjord	Ola Kringlen
26.07.	 Botnenibba		Indre Nordfjord	Per Jakob Kyrkjeide, 922 23 002
26.07.	 Skjorta		Ytre Nordfjord	Arve Idar Utnes, 906 97 326. Helgheimsstøylen kl. 10
31.07.-01.08.	 Slogen – Urkeegga på Sunnmøre	ja	Indre Sunnfjord	Vigdis Flaten Kvamme, 481 06 362
Juli	 Utladalen rundt		Årdal	Odd Einar. Info Facebook
AUGUST				
01.08.-02.08.	 Kattanakken – Tungestølen	ja	Indre Nordfjord	Olav Auflem, 414 65 056
02.08.	 Hest i Arnafjord		Vik	Jan Kåre Fosse, 416 24 651
02.08.	 Greineggi		Luster	Stein Bugge Næss, 958 74 596. Topptrim-topp
02.08.	 Breiskredsnosi		Sogndal	Kjell Vidar Johansen, 959 44 517
03.08.	 Bakkekletten		Askvoll/Barnas	Sara Marie Solheim, 924 95 475. Info kjem på Facebook
08.08.-09.08.	 Gjegnabu	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
08.08.	 Løypti – Kråkebergnosi – Horge	ja	Lærdal	Finn Gram, 977 61 295. Eigenandel transport
08.08.	 Nydalsstølen – Sandeggja – Svarteknibba		Indre Sunnfjord	Atle Holsen, 907 29 826
08.08.	 Gjegen		Midtre Nordfjord	Gunnar Bjørlykke, 57 86 59 89
09.08.	 Øverås – Dalsstølane – Høgenova – Robba – Bog		Ytre Sogn	Katarzyna Lylund, 414 70 907
09.08.	 Hogrenningsdalen		Indre Nordfjord	Grete Haugen Vinsrygg, 452 23 252
09.08.	 Rikeloftet		Keipen	Jannike B Frøyen/Per Arne Sæterlid, 901 64 788
15.08.-16.08.	 Gjegen	ja	Ytre Nordfjord	Ronny Saltkjel, 911 67 502/Jon O. Teigland, 918 18 555. Hope kl. 9
15.08.	 Kinesiske Mur		Indre Nordfjord	Liv Rygg, 415 00 731
15.08.	 Grovanipa eller Søgnesandnipa		Indre Sunnfjord	Anne Cecilie Kapstad, 992 02 656
15.08.	 Oldeskaret	ja	Sogndal	Anne Rudsengen, 959 63 888
16.08.	 Fossfjellet rundt		Vik	Ottar Wiik, 934 30 069
16.08.	 Sperle – Halveg – Tullifura		Luster	Arne Fossøy, 917 44 453. Generasjonstur. Birger Halveg er kjentmann.
16.08.	 Oldeskaret	ja	Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge
16.08.	 Hjelman		Keipen	Kjell Morten Langedal/Inger Lise Langedal, 997 42 288
16.08.	 Eggenipa		Ytre Nordfjord	Arve Idar Utnes, 906 97 326. Byrkjelo Best bensinstasjon
19.08.	 Vikesland – Sele – Middagsholten – Hovdongo		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18

DATE	TYPE	TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERK
AUGUST					
22.08.-23.08.		Kongevegen	ja	Indre Sunnfjord	Roy Raasholm Fauske, 970 55 206
22.08.		Grønvassnosi		Årdal Turlag	Kristin. Info Facebook
22.08.		Tafsehyrna		Indre Nordfjord	Stig Skåre, 913 02 054
22.08.		Rundenova		Indre Sunnfjord	Ronny Iden, 415 11 951
23.08.		Egga/Sandvikfjellet frå Sagevik	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
23.08.		Bjørn West-marsjen		Ytre Sogn	Wenche Midthun/Marit Gjersvoll, 416 18 443/993 55 314
23.08.		Hyeneshesten/Skjerdingsane		Midtre Nordfjord	Jonny Ravnstad/Martin Per Mettenes, 993 57 737
23.08.		Kårdalstindane		Indre Nordfjord	Oddhild Saure, 918 52 574
23.08.		Ålfotbreen		Keipen	Steinar Isene/Rob Deckers, 458 74 737
26.08.		Blomheller – Kårdal – Blomheller		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
29.08.		Uranostind	ja	Lærdal	Rolf Engløkk, 959 82 635. Eigenandel
29.08.		Blåistur Haugabreen		Midtre Nordfjord	Steffen Sandene, 915 58 465
29.08.-30.08.		Rallarvegen	ja	Indre Sunnfjord	Kjell Kleiven, 992 42 772
30.08.		Rambervarden		Vik	Svenn Egil Finden, 951 48 614
30.08.		Svartegga		Midtre Nordfjord/Senior	Bente Ellingvåg, 481 58 872
30.08.		3-topptur Stryn		Indre Nordfjord	Johnny Hjelte, 480 19 050
30.08.		Inst i Risevatn til Risebøra, rundtur Keipen		Keipen	Svenn Petter Kjerpeset/Morten Haugum, 958 985 65
30.08.		Hornindalsrokken		Ytre Nordfjord	Egil Kvalheim, 913 31 234. Grodås bensinstasjon kl. 11
30.08.		Fimreite, Storehogen, Vesterland	ja	Sogndal	Leif Longvanes, 906 46 424
August		Bretur Lunde – Fjærland	ja	IST/Fjellsport	Kjell Kleiven, 992 42 772

SEPTEMBER

02.09.		Kvammadal – Prest		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
05.09.		Bretur, leik i blåisen	ja	IST/Fjellsport	Irene Befring/Asle Veien, 970 55 203
05.09.		Urkeegga		Indre Nordfjord	Siv Lillestøl, 990 26 168
05.09.		Breidalen rundt i Gloppen		Indre Sunnfjord	Oddbjørn Sellevoll, 905 33 509
05.09.		Saurdalseggi – Raudmelen	ja	Sogndal	Ove Ellingsen, 913 54 923
06.09.		Kom deg ut-dag, Storefjellet, Eikefjord	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
06.09.		Veitastrond – Fjærland		Årdal	Rune. Info Facebook
06.09.		Sloggen		Ytre Nordfjord	Arne Jon Kandal, 415 71 975/Jan Perry Osnes, 483 07 040. Måløy torg kl. 8
09.09.		Vikesland – Joasete		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
11.09.-13.09.		Breheimen	ja	Vik	Jon Arne Kvåle, 481 09 199
12.09.		Keipen i Balestrand		Indre Sunnfjord	Dag Nestegjerde, 950 79 486
12.09.		Myrkvasstind		Ytre Nordfjord	Karin Eltvik, 924 90 082. Coop Syvde kl. 11
12.09.-13.09.		Skyttarpiggen	ja	Sogndal	Anne Kari Herlovsen Nes
12.09.-13.09.		Austedalen	ja	Sogndal	Toril Mulen, 452 55 889
13.09.		Fagernipa	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
13.09.		Svensøy – Øyabotn – Øvstestølen – Ormelid		Luster	Jakob Øygaard, 990 42 131

SEPTEMBER

13.09.		Jardalen rundt		Midtre Nordfjord	Jan Erik Mardal, 975 33 858
13.09.		Åbrekknibba		Indre Nordfjord	Sindre Aabrekk, 971 78 588
16.09.		Dagsturhytta i Lærdal (Hovudlykttur)		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
18.09. -20.09.		Fottur i Jotunheimen	ja	IST/Fjellsport	Terje Jan Nes, 415 30 517
19.09.		Elvegår – Ulviksnibba		Lærdal	Finn Gram, 977 61 295
19.09.		Syngesandsnipa		Midtre Nordfjord	Gunnar Bjørlykkem, 57 86 59 89
20.09.		Rikeloftet	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
20.09.		Over Kviven		Indre Nordfjord	Siv Lillestøl, 990 26 168
20.09.		Kvitingsmorki		Sogndal	Tom Dybwad, 975 23 411
23.09.		Lyktetur Høydalen – Skytebana – Bell – Høydalen		Aurland	Kari, Anita, Unni, 976 64 401. Onsdagstur, 3 t, kl. 18
26.09.		Skor – Gjerdenosi		Årdal/Barnas	Marianne/Jorunn. Info Facebook
27.09.		Endestadnipa	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
27.09.		Finbunuten		Vik	Nils Gunnar Finne, 915 13 117
27.09.		Trollebotnen i Breim		Midtre Nordfjord/Senior	Bente Ellingvåg, 481 58 872
27.09.		Haugsvarden		Indre Nordfjord	Olav Auflem, 414 65 056
27.09.		Hornelen		Ytre Nordfjord	Per Rune Loen, 414 48 265. Ferjekai Måløy kl. 9.15
27.09.		Badnakona		Sogndal	Rolf Arvid
30.09.		Opa Knekkevasshytte		Keipen	Vertskap

OKTOBER

03.10.		Skomakarnipa		Vik	Ranveig Turvoll, 900 48 351
04.10.		Blåtur		Indre Nordfjord	Odd Henrik Berge, 977 16 690
04.10.		Bøttejuv		Sogndal	Gunnar Ove Hæreid, 911 80 626
09.10.-11.10.		Blåbrebu	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
17.10.		Orkja		Indre Sunnfjord	Anne Cecilie Kapstad, 992 02 656
Oktober		Bokskiftetur i Solund		Ytre Sogn	Kari Einen, 995 21 528. Stad kjem

NOVEMBER/DESEMBER

29.11.		Vangsen		Sogndal	Louis Anda, 480 52 760
05.12.-06.12.		Julebord på Blåbrebu	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
31.12.		Brandsøyåsen		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
31.12.		Hafstadfjellet		Indre Sunnfjord	Kjell Arne Hjellbrekke, 958 27 976

BARNAS TURLAG

DATE	TYPE TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF./MERKNAD
JANUAR				
05.01.	Lyktetur på Ytre Moa		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
12.01.	Refleks-/lommelykttur – Kystarboretet		Solund	Karen N./Ingrid E., 408 30 121
12.01.	Kurs. Programslepp og loddtrekning		Sogndal	Christina Sørheim, 915 97 495
Januar	Klatrehallen, inne for 6 år +		Førde	Jarle, Terje og DNT Ung, 481 68 179
FEBRUAR				
02.02.	Kom deg ut-dag, aktivitetsdag i Stordalen		Gulen	Saman med YST Ung
02.02.	Kom deg ut-dag, vinteraktivitet - Langesjøen		Hyllestad	Katarzyna Lylund, 414 70 907
02.02.	Kom deg ut-dag, vinterleik: Nessa		Solund	Karen N./Gjertrud T., 918 72 659
02.02.	Kom deg ut-dag, Seimsåsen aktivitetssenter		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
02.02.	Kom deg ut-dag		Sogndal	Christina Sørheim/Hege Noreide-Felde/Sabine Kuntzelman, 915 97 495
02.02.	Kom deg ut-dag		Aurland	Unni Grønsberg, 93499243
02.02.	Kom deg ut-dag, Heggmyra		Luster	Bernt Aleksander Elle (Ung), 952 81067. Ung- og BT-arrangement. Gøril Urdahl (BT), 971 44 313 Frivilligs. ønskjer samarb. for integreringstiltak
02.02.	Kom deg ut-dag, Instedalen		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
02.02.	Kom deg ut, skidag i Rivedal		Askvoll	Evelyn Vågane, 971 70 115. Informasjon kjem på Facebook
02.02.	Kom deg ut- dag, Vasslia/Nordheia		Førde	Jarle, Sissel, 992 64 780. Kl. 11.30
02.02.	Kom deg ut-dag, Langeland skisenter		Fosseheimen Gaular	Heidi Eriksrød 400 68 149 Bål, ski og aking. Passar for alle
02.02.	Kom deg ut-dag, Ullsheim		Indre Nordfjord	Liv-Sissel Dale, 948 74 868
02.02.	Kom deg ut-dag, Karlskarstova		Keipen	Kari Songedal, 901 29 570
02.02.	Kom deg ut-dag, Kleppa – Damefall		Leikanger	Thomas Scheiber, 476 55 664
02.02.	Kom deg ut-dag, Instedalen, skianlegg		Naustdal	Åsmund Berthelsen, 932 37 073. Kl. 11, Instedalen Skianlegg
07.02.	Kveldstur, Langeland – Gjøset		Førde	Kristin, 924 02 518. Kl. 17
17.02.-21.02.	Vinterveka i Instedalen	ja	Naustdal	Åsmund Berthelsen, 932 37 073.Kl. 10, Instedalen Skianlegg
MARS				
14.03.	Uranipa (Leknessund)		Solund	Karen N./Ingrid E., 408 30 121
15.03.	Skidag. Skihytta i Fardalen		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
15.03.	Isfiskedag i samarbeid med Jakt- og fiskelaget		Naustdal	Annlaug Birkeland, 997 06 055. Kl. 11, Svovatnet
15.03.	Familieskitur frå Rindabotn		Sogndal	Thomas Abrahamsen/Linn Eide, 915 96 532
22.03.	Klatring i Fjordstova på Skjolden		Luster	Hanne Teigen, 469 70 733
22.03.	Steinegga på Jølster, topptur på ski 8 år +	ja	Førde	Kristin, Terje og Jarle, 924 02 518. Kl. 10
22.03.	Loftheim		Askvoll	Evelyn Vågane, 971 70 115. Informasjon kjem på Facebook
28.03.-29.03.	Hyttetur på Vikafjellet	ja	Leikanger	Sindre B. Ramung, 976 82 499
29.03.	Langevatnet (Eidsbotn)		Gulen	
29.03.	Lommelykttur på Hafslø		Luster	Elise Landøy, 95112 973
Mars	Halbrendsstølen, vaflar, grilling og aking		Førde	Jarle, Sissel, 992 64 780

DATO	TYPE	TUR/AKTIVITET	*	TURLAG	TURLEIAR/TLF./MERKNAD
APRIL					
02.04.		Orientering i Storåsen		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
04.04.		Kletten		Ytre Nordfjord	Tonje Husevåg, 988 70 101/Karin Eltvik, 924 90 082. ASVO på Kulen kl. 11
11.04.		Hålandsstølen		Askvoll	Sara Marie Solheim, 924 95 47. Info kjem på Facebook
17.04.-18.04.		Hengekøyetur/overnatting ved Osdammen	ja	Fosseheimen Gaular	Heidi Eriksrød, 400 68 149. Bomvei opp til dam. Må ha med vaksen
19.04.		Vårteikn-bingo – Gyltaskogen		Solund	Karen N./Gjertrud T., 481 29 494
19.04.		Vert annonsert		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
19.04.		Hundsrastra, zipline og line		Førde	Jarle, Leif, 481 68 179
23.04.		Sykkeltur langs fjorden		Sogndal	Hege Noreide Felde, 913 02 694
26.04.		3-fjellsturen i Gulen		Gulen	Hege Lid Hjartholm, 984 35 171
26.04.		Stølvandring – Eikefjordstøylene		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
26.04.		Vårtur til Russenes		Naustdal	Edith Holme Smådal, 957 53 813. Kl. 11, Russenes
MAI					
01.05.		1. mai-tur med 4H		Hyllestad	Katarzyna Lylund, 414 70 907. Samarbeid med 4H
01.05.		Verlostøylen. Kick off turboturar 2020		Indre Nordfjord	Martin Fredheim Klaesson, 482 01 310
02.05.		Diskotur til gapahuken		Askvoll	Anna Gundersen, 917 13 485. Info kjem på Facebook
07.05.		Finn fram-dag i Instedalen		Naustdal	Åsmund Berthelsen, 932 37 073. Kl. 18, Instedalen Skianlegg
10.05.		Familie-klatreddag	ja	Solund	Karen N./Ingrid E., 408 30 121. Samarbeid med YST, SIL og Friluftsrådet
10.05.		Vert annonsert		Årdal Turlag	Anders Jon Seim. Info facebook
10.05.		Vårtur på Nes med hesteriding på bane		Luster	Stine Nordal, 950 54 709
10.05.		Værlandet/Bulandet	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
10.05.		Dagsturhytta Gulakvila		Gulen	
10.05.		Tre- og plantetur til Eitorn		Leikanger	Arturs Garselis, 405 61 104
21.05.		Breivikstølen		Gulen	Anne-Line Kvame, 907 51 359
23.05.-24.05.		Friluftsmoro i Berledalen	ja	Keipen	Kari Songedal, 901 29 570
24.05.		Seljefløyttetur		Sogndal	Ola Sørensen, 928 12 284
JUNI					
07.06.		Generasjonstur til Feigefossen		Luster	Anne Merete Kvalsøren, 905 88 369. Inkluderingsstur i samarbeid med Frivilligsentralen
07.06.		Hovdendag	ja	Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
13.06.-14.06.		Telttur til Fjærlandssete	ja	Leikanger	Sindre B. Ramung, 976 82 499
14.06.		Stokkevåg, retur med båt	ja	Solund	Ingrid E./Gjertrud T., 408 30 121
14.06.		Vetti – Vettisfossen		Årdal	Anders Jon Seim. Info facebook
14.06.		Olavskjelda		Sogndal	Anne Skar, 900 70 257
14.06.		Fagredalen/Klungeren		Fosseheimen Gaular	Kjellfrid S. Skilbrei, 992 67 656. Kort tur: Fagredalen, lenger tur: Klungeren

DATO	TYPE	TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF./MERKNAD
------	------	---------------	----	--------	-----------------------

JUNI

20.06.		Molden Opp		Luster	Tore Sønnesyn, 950 67 300
20.06.		Kinn, Kinnaspelet		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
21.06.		Lihestklyvet		Hyllestad	Katarzyna Lylund/Fanziska Rutimman, 414 70 907/458 71 940 Samarbeid med Hyllestad IL
Juni		Førdefjorden	ja	Førde	Korsøen,

JULI

01.07.		Halbrensstølen, konsert og grilling		billettFørde	Sissel, Leif, 992 64 780. Kl. 16
05.07.		Bøttejuv - Paradisjuv		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
06.07.		Kom deg ut-dag		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no




















AUGUST

07.08.-09.08.		Utladalen	ja	Leikanger	Jørgen Eikenes, 913 72 822
09.08.		Nyestølen		Luster	Bente Helene Skildheim Nes, 414 45 747. Besøk på stølen for å oppleve dyr/geiter
14.08.-15.08.		Overnattingstur til Avdalen		Årdal	Anders Jon Seim. Info facebook
15.08.		Fisketur til Fagreigi		Sogndal	John Anton Gladsø. 482 25 890
22.08.		Vetledalssætra		Indre Nordfjord	Siv Merete Aasebø, 959 358 75
23.08.		Boktur, evt. halvvegs rundt Ramnenipa		Solund	Ingrid E./Gjertrud T., 408 30 121
23.08.		Klatring Krukla, Fortun		Luster	Hanne Teigen, 469 70 733
30.08.		Hatlesetnipa med fjellbestiger Håkon Åsvang		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
August		Bretur Haugabreen, 8 år +	ja	Førde	Terje, Asle Veien, Befring, 957 09 412. Kl. 10, Esso Førde

SEPTEMBER

05.09.		Kom deg ut-dag med postløp		Leikanger	Tom Nesvåg, 995 59 925
06.09.		Kom deg ut-dag, trolltur på Oppdalsøyra		Gulen	
06.09.		Kom deg ut-dag, familieaktivitet		Hyllestad	Katarzyna Lylund, 414 70 907
06.09.		Kom deg ut-dag, familietur til Sognesjøhytta		Solund	Karen N./Ingrid E., 408 30 121
06.09.		Kom deg ut-dag		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
06.09.		Kom deg ut-dag, klatredag på Atløv		Askvoll	Evelyn Vågane, 971 70 115. Informasjon kjem på Facebook
06.09.		Kom deg ut-dag		Indre Nordfjord	Liv-Sissel Dale, 948 74 868
06.09.		Kom deg ut-dag		Keipen	Kari Songedal, 901 29 570
06.09.		Kom-deg-ut-dag, Steinkorshytta		Naufstad	Edith Holme Smådal, 957 53 813. Kl. 11, Kringla
06.09.		Kom deg ut-dag		Sogndal	Christina Sørheim/Hege Noreide-Felde/Sabine Kuntzelman, 915 97 495
06.09.		Kom deg ut-dag		Flora	Meir informasjon på flora.dnt.no
13.09.		Kom deg ut-dag, Hestad		Fosseheimen Gaular	Ingerborg E. Grinde, 473 22 397. Bål, kano, fiske og leik. Passar for alle
13.09.		Sopptur		Sogndal	Christina Sørheim/Sabine Kuntzelman, 915 97 495
25.09.-26.09.		Massbu m/overnatting i telt/lavvo	ja	Fosseheimen Gaular	Heidi Eriksrød, 400 68 149, Bomveg opp til parkering. Må ha med vaksen

DATE	TYPE TUR/AKTIVITET	*	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERKNAD
SEPTEMBER				
27.09.	Engesetstølen, Brekke		Gulen	Ann Helen Engesæter, 957 65 368
27.09.	Kom deg ut-dag, Hundsrasta		Førde	Alle, samarbeid orienteringsgr. og speidaren. 992 64 780. Kl.11
September	Tyskargrotta i Hafstadfjellet		Førde	Jarle, Sissel, 481 68 179
OKTOBER				
04.10.	Søre fjordhytta fellestur		Hyllestad	Katarzyna Lylund, 414 70 907
05.10.-09.10.	Haustveke i Instedalen	ja	Naustdal	Åsmund Berthelsen, 932 37 073. Kl. 10, Instedalen skianlegg
10.10.	Hellsetvatnet, fisking, kano		Askvoll	Anna Gundersen, 917 13 485. Info kjem på Facebook
11.10.	Vert annonsert		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
16.10.	Lommelykttur. Tonningsætra – Spjelkebu		Indre Nordfjord	Cecilie Myklebust, 995 97 190
17.10.	Kunst i naturen – Lauvvika		Solund	Gjertrud T./Gunn Marit F., 408 30 121
22.10.	Hovudlykttur, Brandsøyåsen		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
23.10.	Dagsturhytta Førde, mørketur med lommelykt/bål		Førde	Sissel, Steffen og Liv Janne, 992 64 780. Kl. 17.30
25.10.	Steintur på Kaupanger		Leikanger	Thomas Scheiber, 476 55 664
29.10.	Mørkeorientering		Naustdal	Åsmund Berthelsen, 932 37 073. Kl. 18, info om stad kjem
NOVEMBER				
01.11.	Bading i Høyanger		Hyllestad	Katarzyna Lylund, 414 70 907
08.11.	Vert annonsert		Årdal T	Anders Jon Seim. Info Facebook
14.11.	Reflekstur		Askvoll	Sara Marie Solheim, 924 95 475. Info kjem på Facebook
15.11.	Klatring i Fjordstova på Skjolden		Luster	Hanne Teigen, 469 70 733
22.11.	Lommelykttur i Tveita		Gulen	
22.11.	Lommelykttur		Leikanger	Arturs Garselis, 405 61 104
28.11.	Skumringstur til lavvo		Solund	Ingrid E./Gjertrud T., 408 30 121
November	Klatrehallen, inne 6 år +		Førde	Jarle, Terje og DNT Ung, 481 68 179
November	Hovudlykttur		Sogndal	Hege Noreide Felde, 913 02 694
DESEMBER				
06.12.	Hundsrasta eller Movika	ja	Førde	Alle, 992 64 780. Kl. 12
13.12.	Vert annonsert		Årdal	Anders Jon Seim. Info Facebook
13.12.	Nissetur		Askvoll	Anna Gundersen, 917 13 485. Info kjem på Facebook
Desember	Adventstur		Sogndal	Christina Sørheim, 915 97 495
Romjula	Ski-/aketur		Naustdal	Annlaug Birkeland, 997 06 055. Kl. 17, Øyra/Løkenanlegget

DATO	TYPE	TUR/AKTIVITET	*)	TURLAG	TURLEIAR/TLF/MERKNAD
FEBRUAR					
02.02.		Kom deg ut-dag, aktivitetsdag i Stordalen		Ytre Sogn	Linda Hantveit, 414 64 116. Saman med BT Gulen
02.02.		Kom deg ut-dag, Heggmyra		Luster	Bernt Aleksander Elle (Ung), 952 81 067. Ung- og BT-arrangement. Gøril Urdahl (BT), 971 44 313 Frivilligs. ønsker samarb. for integreringstiltak
MARS/APRIL					
Mars		Vintercamp	ja	Ytre Sogn	Linda Hantveit, 414 64 116. Saman med BT Gulen
04.04.-07.04.		BaseCamp Vinter (Fivla)	ja	SFT/Luster	482 36 615. Meir info og påmelding; sftur.no
19.04.		Skitur til Spørteggbu		Luster	Even Loe, 920 29 962. Randonee-tur
MAI					
03.05.		Skitur til Hest		Luster	Anette Hauge, 976 98 805. Ung og fellestur-arrangement
06.05.		OPPTUR 8. klasse		Flora	Meir informasjon flora.dnt.no
06.05.		OPPTUR 8. klasse		Ytre Sogn	Liv Brekke/Marit Gjersvoll, 957 65 372/993 55 314. Stad kjem
06.05.		OPPTUR 8. klasse		Lærdal	Rolf Engløkk, 959 82 635
06.05.		OPPTUR 8. klasse		Luster	Arne Fossoy, 917 44 453
06.05.		OPPTUR 8. klasse		Keipen	Per Arne Sæterlid/Kirsten Grotle, 959 67 770
JUNI/JULI					
03.06.		OPPTUR 8. klasse		Vik	
05.06.-07.07.		Brefestival i Jostedal	ja	Luster	Marte Meland, 474 14 157. To-dagars camp: overnatting, fjelltur/skitur/breturski i samarbeid med Brefestivalen. Målgruppe 5-10. kl.
06.06.-07.06.		Kajakkurs i samarbeid med Sjøbris Adventure	ja	Ytre Nordfjord	Bjørn Inge Strand, 952 44 993 Tor Magne Gangsøy 489 55 867
22.06.-26.06.		BaseCamp Sommar, Tungestølen	ja	SFT/Luster	482 36 615. Meir info og påmelding; sftur.no
Juni		Sommarcamp	ja	Ytre Sogn	Linda Hantveit, 41464116
04.07.-05.07.		Overnatting i hengekøye, Siestølen i Mollandsmarki	ja	Luster	Marte Bergum Hansen, 474 14 479
AUGUST					
03.08.-07.08.		BaseCamp Kyst	ja	SFT	482 36 615. Meir info og påmelding; sftur.no
16.08.		Eikjabu		Luster	Einvald Søreide Erichsen, 915 16 819
23.08.-24.08.		Fisketur med overnatting. Samarb. med Luster Jakt og Fiske	ja	Luster	Per Ove Thune (Luster JF), 906 64 112. Gry A. Sviggum (Ung), 917 47 465 Marte Bergum Hansen (BT), 474 14 479 Ung- og BT-arrangement
SEPTEMBER/OKTOBER					
05.09.		Kom deg ut-dag, Navarsete		Luster	Oda Otterhjøll (Ung), 469 66 363 Elen Kristine S. Otterhjøll (Ung), 481 40 026. Frank Halland Neset (BT), 480 83 722. Ung- og BT-arr. Frivilligsentralen ønsker samarbeid for integreringstiltak
07.10.		Kurs Leirdueskyting, Gaupne Skytebane		Luster	Bernt Aleksander Elle, 952 81 067. I samarbeid med Luster Jakt og Fiske

TOPPTUR TIL GJEGNEN

Midtre Nordfjord Turlag har arrangert tur til Gjegnen sidan laget vart skipa. Den årlege turen har i seinare tid gått frå Hope og normalt via Skordalen til Gjegnen. Ruta blir sjekka på førehand og turen tilpassa snø- og vêrtilhøva. Det blir vanlegvis også teke ein avstikkar til Galleriet før returen. Når det ikkje er tilrådeleg å gå Skordalen, eller for å få litt avveksling, kan ruta bli lagd om Gjegnabu. Nakken har også vore nytta under spesielle snøtilhøve. Turen til Gjegnen er ekstra krevjande, men det er vel verdt å bruke dagen i denne fantastiske og varierte naturen! Velkomne på turlagstur.

«Ser du så vide og fritt ikring
at andre toppar tel ingen ting.
Og då eit rike av stein du ser.
Då veit du at du på Gjegnen er.»

Utdrag frå «Gjegnen» av Gunnar Bjørlykke



© Elee Margrethe Larsen

Laurdag 8. august

Oppmøtestad: Hope, Hyen
Turleiar: Gunnar Bjørlykke
[mnt.dnt.no/aktiviteter/
72795/876383/](http://mnt.dnt.no/aktiviteter/72795/876383/)

Turlaga i Flora og Ytre Nordfjord
skal også ha tur til Gjegnen og
Gjegnabu. sftur.no

BLI MED HÅKON ÅSVANG PÅ TUR

Me er heldige og har fått med oss Håkon Åsvang til Hatlesetnipa via dagsturhytta på Fløgjen. På turen får me nydeleg utsikt både over Eikefjorden, Norddalsfjorden og ut mot Florø. Dette er ein tur som er lagd opp for dei større borna, men også for vaksne som er interesserte i å høyre om eventyra til Håkon. 29. mai 2018 oppnådde han, som 14. nordmann, målet sitt, som var å gå alle Seven Summits – det høgaste fjellet på kvart av dei sju kontinenta.

Alt i barndommen starta han å gå på fjellturar, og etter kvart gjekk det sport i å krysse ut for fjelltoppane han hadde vore på.

Håkon vil guide oss opp til Hatlesetnipa, ein av hans favorittar i nærområdet. Han vil mellom anna fortelje oss om kva som har gitt han motivasjon og kva som gir han turglede.

Turen startar frå Fv 614 på Grov, ovanfor trafostasjonen, på venstre side. Her er det parkeringsplass. Me møtest her og går samla opp kl. 10. Matpause og historieforteljing frå turane til Håkon i dagsturhytta på Fløgjen, før me går vidare til toppen av Hatlesetnipa. Ta med god niste og klede etter vêret.

© LivJanne Bell



– Det er ei fantastisk oppleving å gå i fjellet. Eg har alltid likt å gå i fjellet. Det gir ei ro, seier Håkon.



Håkon Åsvang © Privat



© LivJanne Bell



© Stig Roger Eide

Søndag 30. august

Start: Grov ved Fv 614

Stad: Dagsturhytta Fløgjen/Hatlesetnipa

**BLI MED PÅ
DET GRØNE
VINNARLAGET**

VÅRE VERDIAR:
STOLTE • OPNE OG ÆRLEGE • PÅLITELEGE • GODT HUMØR • TEAMÅND • LØNSAME



FJORD1 ER LEIAND I DET GRØNE SKIFTET

Vi tenkjer energileiing og berekraft i alt vi gjer. Det gjev oss både meining og retning. No har du sjansen til å bli aktivt med i det grønne skiftet som ein del av vårt team. Vi gler oss til å få nettopp deg om bord hos oss!

Vi treng folk både til fast jobb og vikariat om bord på gassferjer og elektriske ferjer.

Sjå ledige stillingar på fjord1.no

STØRSTE FERJESKAPET I NOREG

 OMSETNAD 3,1 MILLIARDAR	 REISANDE 21,6 MILLIONAR	 KØYRETØY 10,7 MILLIONAR
---	---	---

www.fjord1.no

**Sogn og Fjordane Turlag
takkar Sunnfjord Energi
for tildelte midlar.**

**Ein aktiv støttespelar
I LOKALMILJØET.**



**SUNNFJORD
ENERGI**

www.sunnfjordenergi.no



Foto: Torje Bjellaas

**VINTERTILBOD
DOBBELTROM FRÅ 995,-**

Unn deg ei helg i Jølster!
Kort veg til tre skisenter og
utsøkte toppturmoglegheiter.

THON
Hotel Jølster

6841 Skei i Jølster
Tlf. +47 57 72 78 00

sport 1

**CHATLET
Sport**

DIN LEVERANDØR AV TURUTSTYR
Ekte Natur • Ekte Glede • Ekte Sport

Førde	57 72 00 67	forde@sport1.no
Sandane	57 86 62 50	ch.sport@yahoo.no
Nordfjordeid	57 86 13 71	chatletsport@hotmail.com



OPPTUR INDRE SUNNFJORD skildrar dei beste turopplevingane i fjord- og fjellandskapet i området som frå 2020 er Sunnfjord kommune. Boka inneheld 166 fotturar, frå Førdefjorden og Dalsfjorden i vest til Jostedalbreen og Gaularfjellet i aust, frå majestetiske Storehesten og Blægja, til byfjella i Førde og nærturar i alle bygdene.

ANDRE BØKER I SERIEN: OPPTUR Sogn og Fjordane, OPPTUR Hordaland, OPPTUR Bergen, OPPTUR Jotunheimen, OPPTUR Oslo, OPPTUR Nærøyfjorden, OPPTUR Geirangerfjorden.

FELLES FOR ALLE OPPTUR-BØKER:
Både lette og meir krevjande turar. Alle turane er teikna inn på kart og flyfoto. Fyldig omtale av turane, oppgitt vanskegrad, lengde og tidsbruk.

SELJA FORLAG

www.selja.no - 57 83 22 20
Fjellvegen 18, 6800 Førde

SUNNFJORD APOTEK

www.e-apoteket.no
- EIN DEL AV SUNNFJORD APOTEK

I nettbutikken kan du kjøpe handelsvarer og reseptfrie legemiddel – enkelt, rett heim til deg!

- AMFI Florø 6900 Florø • Elvetorget 6800 Førde. Opningstider: 09–19 (10–16)
- Stryn Torg 6783 Stryn. Opningstider: 09–18 (10–17)

**MOTORIKK PARK™
LÆRDAL**

LÆRDAL
Ferie- og Fritidspark

Overnatting • mat • sykkelutleige – og masse aktivitetar!
www.laerdalferiepark.com | www.motorikkpark-laerdal.no | Tel. (+47) 57 66 66 95

NYHEIT!
Norges første Motorikkpark™
Ta med heile familien på vandring og leik i Lærdal!



VELKOMEN INN PÅ HYTTENE VÅRE

Turlagshyttene vert drifta av lokallaga våre og ligg ved hav, i skogen og på høge fjell. Alle hyttene er utstyrte med sengety, dekkjety og gasskokeapparat. Du treng berre å ta med lakenpose eller sovepose og den maten du treng. Berre nokre få sjølvbetente hytter har proviant for sal.

SFT-hyttene Grøsete, Avdal, Gravdal, Fuglesteg, Jashaugbu, Målsethytta, Skongenes fyr, Kråkeneset, Nye Tungestølen Turisthytte og Knekkevasshytta har DNT-nøkkel. Som medlem kan du få deponere på nøkkel hjå nokre sportsbutikker og turlagskontoret i Førde.

Meir praktisk info om hyttene:
ut.no

● BETENT/UBETENT

Nye Tungestølen Turisthytte

- 299 moh. • 21 senger i sove-selet + 6 senger i småhytte
- DNT-nøkkel • Eigne prisar
- Eigne opningstider
- Luster Turlag

Avdal gard • 384 moh.

- 18 senger • Ope 23.6.–79.
- Eigne prisar • Stifting



▣ SJØLVBETENT:

Longevasshytta • 810 moh.
• 11 senger + hems
• Indre Sunnfjord Turlag

Nipebu • 495 moh.
• 9 senger + hems
• Indre Sunnfjord Turlag

Vetledalsetra • 520 moh.
• 6 senger + 4 madrassar
• Indre Nordfjord Turlag

□ UBETENT:

Gjegnabu • 1160 moh.
• 6 senger • Flora Turlag

Blåbrebu • 800 moh.
• 14 senger + hems
• Stengt frå 30.8.-25.9.
• Flora Turlag

Kinn • 25 moh. • 9 senger
• DNT-nøkkel • Flora Turlag

Massbu • 380 moh. • 6 senger
• Indre Sunnfjord Turlag

Fivla • 1000 moh.
• 24 senger • DNT-nøkkel
• Luster Turlag

Fuglesteg • 630 moh.
• 31 senger + 5 madrassar
• Ope 1.5.-15.10. • DNT-nøkkel
• Luster Turlag

Grøssete • 850 moh.
• 5 senger • DNT-nøkkel
• Sogndal Turlag

Råkeneset • 10 moh.
• 8 senger • DNT-nøkkel
• Ytre Sogn Turlag

Gravdal • 854 moh.
• 12 senger • DNT-nøkkel
• Årdal Turlag

Skongenes fyr 26 moh.
• 18 senger + madrassar
• DNT-nøkkel
• Ytre Nordfjord Turlag

Kråkenes fyr • 45 moh.
• 15 senger
• DNT nøkkel, stormhuset.
Stormsuiten har eigen nøkkel
• Ytre Nordfjord Turlag

Målsethytta • 875 moh.
• 30 senger • DNT-nøkkel
• Vik Turlag

Jashaugbu • 980 moh.
• 4 senger + madrassar
• DNT-nøkkel
• Vik Turlag / IL Modig

Sylvarnes • 50 moh.
• 9 senger + madrassar
• Vik Turlag

Knekkevasshytta • 440 moh.
• 12 senger
• DNT-nøkkel
• Keipen Turlag

Moldahytta • 350 moh.
• 8 senger • Eigar: Svelgen
turn- og idrettsforening
• Nøkkel hjå Keipen Turlag

△ RASTEBU:

Martinbu • 500 moh.
• 15 sitjeplassar
• Keipen Turlag

Infimus • 880 moh.
• 2 senger
• Indre Nordfjord Turlag

Flatsteinbu • 1260 moh.
• Soveplassar
• Indre Nordfjord Turlag



Stryntrappa®

Se våre trapper på
stryntrappa.no



VI LEIGER UT BUSS MED SJÅFØR TILPASSA DYKKAR BEHOV

Firda Billag Buss AS har eit godt utval av turbussar med 10 til 55 seter. Skal du på tur med jobben, idrettslaget, musikkorpset eller anna, har vi ein buss som passar. Våre turbussar har fasilitetar for ei fin og komfortabel reise. Ta kontakt for tilbod!



Tlf. 577 25 026 • turbuss@firda-billag.no • www.firda-billag.no



HOTEL ALEXANDRA
6789 LOEN - STRYN - NORDFJORD

Ditt naturlige utgangspunkt
for fjellturar
i vakker Nordfjord-natur
www.alexandra.no
Tlf: 57 87 50 00
alex@alexandra.no



MEDLEMER

IKKJE-MEDLEMER

FT/ÅT/IST/ YNT*/INT	Vaksne	Ungdom	Born	Vaksne	Born	Born
Overnatting	280	140	Gratis	400	200	Gratis
Dagsbesøk/telting	70	35	Gratis	90	45	Gratis

LuT*/ST/YST	Vaksne	Ungdom	Born*	Vaksne	Ungdom	Born*
Overnatting	200	100	50	300	200	100
Dagsbesøk	40	40	Gratis	50	50	Gratis

* Born under 4 år gratis

Pris hytter: * Nye Tungestølen Turisthytte,
LuT: luster.dnt.no/artikler/nyheter/18940-prisar-tungestlen-turisthytte/

* Kråkenes Fyr, INT: <https://ytrenordfjord.dnt.no/vre-hytter/>
Vik Turlag: <https://vik.dnt.no/hytter-og-ruter>

Lev litt.

Oppevingar for livet.
Heilt i nærleiken.

1.-5. juli 2020

FØRDEFESTIVALEN

FØRDE TRADITIONAL AND WORLD MUSIC FESTIVAL

Hugs medlemsrabatt!

fordefestival.no

MEIR FORNYBAR ENERGI

– ei avgjerande løysing på klimakrisa

Det rullar stadig fleire elbilar på vegane, vi får elektriske ferjer og til og med elektriske fly er på veg. Elektrifisering er eit viktig bidrag for klimaet vårt. For å kome denne fantastiske utviklinga i møte, treng vi meir fornybar energi.



SFT: Sogn og Fjordane Turlag, Pb. 10, 6801 Førde.
Kontoradresse: Langebruvegen 9, 1. høgde, 6800 Førde, tlf. 482 36 615.
E-post: sft@dnt.no. Opningstida er måndag-fredag kl. 9-15. www.sftur.no

Dagleg leiar: Astrid Kalstveit. E-post: sft@dnt.no. Tlf. 482 36 615
Prosjektleiar born og unge: Marie Sørum. E-post: marie.sorum@dnt.no. Tlf. 464 14 051
Styreleiar: Siv Merete Stadheim, E-post: styreleiar.sftur@dnt.no. Tlf. 900 24 795

FNF: Forum for natur og friluftsliv. FNF er eit samarbeidsforum for friluftsansjasjonar og naturvernorganisasjonar. E-post: sognogfjordane@fnf-nett.no. www.fnf-nett.nosognogfjordane

DNT: Den Norske Turistforening, Youngstorget 1, 0181 Oslo. Tlf. 400 01 868. dnt.no

LOKALLAGA

YNT: Ytre Nordfjord Turlag, Pb. 229, 6701 Måløy. Leiar Tor Magne Gangsøy, Saltkjel, 6718 Deknepollen. E-post: ytre.nordfjord.turlag@gmail.com. Tlf. 489 55 867. YNT har Barnas Turlag i Vågsøy, Selje og Stadlandet. ytrenordfjord.dnt.no

MNT: Midtre Nordfjord Turlag. Leiar Katrine Fjellestad Aske, Lyngvegen 18, 6823 Sandane. E-post: mnt@dnt.no. Tlf. 474 56 485. MNT har Barnas Turlag i Gloppen og Eid og seniorgruppe. Annonsering på Facebook og mnt.dnt.no

INT: Indre Nordfjord Turlag, Pb. 109, 6781 Stryn. Leiar Olav Helmer Aulfem, Lindset, 6783 Stryn. E-post: olav.aulfem@enivest.net. Tlf. 414 65 056. INT har Barnas Turlag, INT-Ung og Bre- og Fjellspport. Påmelding turar: Annonse i lokalavisa Fjordingen, på Facebook og indrenordfjord.dnt.no

KT: Keipen Turlag. Leiar Evy Dombestein, Dombesteinsvegen 24, 6730 Davik. E-post: keipenturlag@gmail.com. Tlf. 469 64 184. KT har Barnas Turlag i Svelgen, Ytre Bremanger og Davik/Ålfoten. Påmelding turar: Sjå felles turprogram. keipen.dnt.no

FT: Flora Turlag. Leiar Bengt Solheim Olsen, Hammeråsen 2, 6906 Florø. Tlf. 906 99 057. E-post: floraturlag@gmail.com. FT har Barnas Turlag, Seniorlag og Hav og Fjellspport. Turar måndag, tysdag, onsdag og torsdag. Lågterskel-turar måndag og senior torsdag. flora.dnt.no

IST: Indre Sunnfjord Turlag, Pb. 488, 6803 Førde. Leiar Kjell Arne Hjelldrekk, Grimeland, 6811 Førde. Tlf. 958 27 976. E-post: indresunnfjord@dnt.no. IST har sju Barnas Turlag, IST Ung og Askvoll Ung, Seniorgruppe, Bre- og Fjellspport og Merke- og Løypnemnd. indresunnfjord.dnt.no

LuT: Luster Turlag. E-post: lusterturlag@gmail.com. LuT har Barnas Turlag og Ung-lag. Info turar: Sjå annonse i Sogn Avis. luster.dnt.no

ST: Sogndal Turlag. Leiar Ove Ellingsen, Navarsetevegen 42, 6856 Sogndal. Tlf. 913 54 923. E-post: sogndalturlag@gmail.com. ST har Barnas Turlag i Sogndal og Leikanger. Påmelding turar: Sjå annonse Sogn Avis. sogndal.dnt.no

LæT: Lærdal Turlag. Leiar Rolf Englökk, Skulevegen 29, 6887 Lærdal. Tlf. 959 82 635. E-post: rolfola46@gmail.com. Info/påmelding: Sjå turprogram, annonse i Sogn Avis/lokale oppslag. LæT har Barnas Turlag. turistforeningen.no/laerdal

ÅT: Årdal Turlag. Leiar Sonja Hestetun, Midtunsvegen 3, 6884 Øvre Årdal. Tlf. 90187 792. E-post: aat@ardalturlag.no. Påmelding turar: Sjå tur program i Årdalskalender og annonsar i avis og på nett. ÅT har Barnas Turlag, Ung lag, Fjellspport og Gålag. ardal.dnt.no

VT: Vik Turlag. Leiar Karen Weichert, pb 62, 6891 Vik i Sogn. Tlf. 905 34 102. E-post: vik.turlag@dnt.no. VT har Barnas Turlag. vik.dnt.no

BHT: Balestrand og Høyanger Turlag. Leiar Knut Strømmen, Hans Hygensgt. 5, 6993 Høyanger. Tlf. 913 49 383. E-post: post@bhtur.no. BHT har Barnas Turlag på Kyrkjebø og Lavik. bhtur.no

YST: Ytre Sogn Turlag. Leiar Marit Gjersvoll, Sognevegen 4295, 5961 Brekke. Tlf. 993 55 314. E-post: ytresogn.turlag@dnt.no. YST har Barnas Turlag i Gulen, Solund og Hyllestad og YST Ung. Info turar: E-postvarsling. ytresogn.dnt.no

AuT: Aurland Turlag. Leiar Astrid Kringeland Grønsberg, Låvi 38, 5745 Aurland. Tlf. 90122 886. E-post: aurland.turlag@dnt.no. AuT har Barnas Turlag. Turar: Sjå plakat, nettside Aurland kommune og naroyfjorden.no

MEDLEMSKONTINGENT 2020

Familiemedlemskap	kr	1275
Hovudmedlem	kr	710
Ungdom 19-26 år.....	kr	360
Skuleungdom 13-18 år	kr	220
Honnørmedlem. Fødd 1953 eller tidlegare	kr	555
Barnas Turlag 0-12 år	kr	135
Husstandmedlem til hovud-/student-/ honnør-/ livsvarig medlem	kr	390
Livsvarig medlem	kr	17750

Meld deg inn på nett: dnt.no/medlem

Følg oss på 
www.sftur.no

Sogn og Fjordane Turlag

