

HALDENS ROKLUB

inviterer til

NM I
INNENDØRSROING
og Åpent mesterskap



2027

9.JANUAR 2027

NEXANS ARENA HALDEN

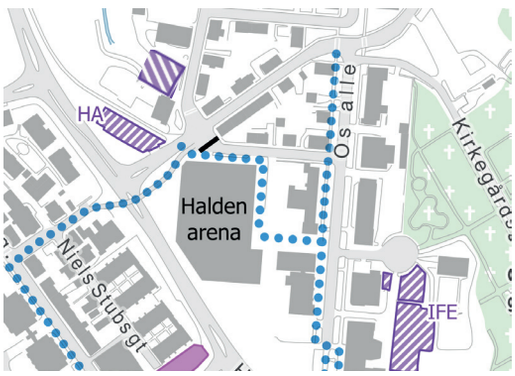
VELKOMMEN TIL HALDEN

NEXANS ARENA HALDEN

Os Allé 2b, 1777 Halden

Parkering

Følg instruksjoner fra parkeringsvakter ved arenaen. Kr.150,- pr bil





Tog

10 min gange fra Halden stasjon



Nexans Arena

Arenaen ligger midt i byen.

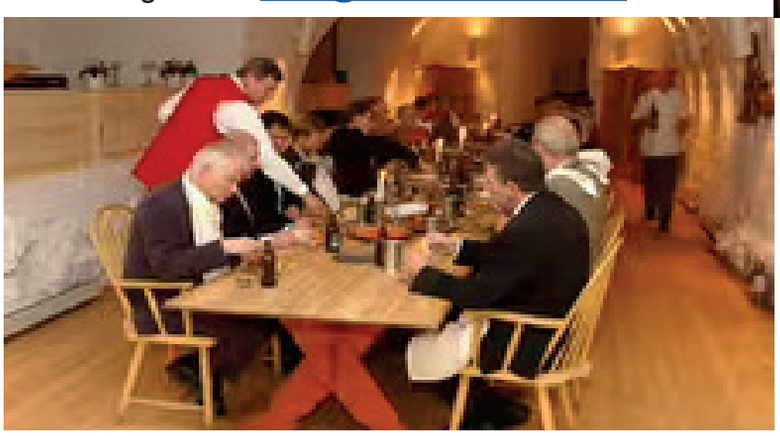
Halden ligger nær E6, 1,5 time fra Oslo.
Jernbanen går gjennom byen.
Gågata, med butikker og kafeer, går fra arenaen og ned til Halden havn og mot Tista senter.

Fredriksten Hotell

Bo midt i historien og opplev Halden fra toppen!

Dobbeltrom kr.1290,- (kr.645,-pr pers)
Flersengsrom med 9 senger kr.450,-pr pers
(forutsatt at alle senger benyttes)
Familierom kr.1990,-pr rom, 4 senger
Prisene er inkludert frokost og gratis parkering.
Middag fredag og lørdag kl 19-21 - kr 195,- pr pers
Se eget skriv for middag lørdag.
Bestilling hotell: linda@fredrikstenhotell.no





Kongshallene Fredriksten festning

Bankett lørdag 9.januar kl.19:30-00:30.
18 års aldersgrense.
Det dekkes på langbord, maten står på bordet, og gjestene forsyner seg med treklyper. På 1700-tallet brukte man ikke bestikk og tallerken.... Her serveres maten som den gang. Drikke serveres i tinnkrus.
Påmelding til: nm2027@haldensroklub.no
Se også eget skriv.

Sted	Nexans Arena Halden
Dato	9.januar 2027
Kontakter	Regattasjef Eivind Hansen, eivind@hkpensjon.no Tlf: 97714024 Kontor Inger Midttun Lie, **nm2027@haldensroklub.no** Tlf: 95108905 Juryleder Anders Fiskerstrand
Startkontigent	U13 og U15 kr.250,- Øvrige individuelle kr.350,- Stafettlag kr.650,-
Påmeldingsfrist	Onsdag 30.desember 2026 kl.23:59
Etteranmelding	Etteranmelding til åpne løp godtas mot 2 x startkontingent, dersom det er ledig plass i heat. Etteranmelding til NM løp kan i spesielle tilfeller godtas av Dommerutvalget, mot 10 x startkontingent.
Kombinasjonslag	Kombinasjonslag er ikke tillatt i NM løp.
Hovrdan melde seg på?	Påmelding skal skje via www.regatta.roing.no for alle som er tilknyttet Norske roklubber. Andre bruker vedlagte påmeldingsskjema. Du kan melde deg på til **Norgesmesterkapene** hvis: • Aktiv roer og meldem i roklubb tilknyttet Norges Roforbund • Aktiv idrettsutøver og medlem i klubb tilknyttet Norges Idrettsforbund Du kan melde deg på i **åpent mesterskap** hvis: • Aktiv master-roer i en roklubb tilknyttet Norges Roforbund • Utøver uten tilknytning til Norges Idrettsforbund (må løse engangslisens) • Mosjonist eller via treningssenter uten tilknytning til Norges Idrettsforbund (må løse engangslisens) Husk påmeldingsfrist onsdag 30.desember 2026 kl.23:59
Lisens	Alle deltakere i NM løp må ro for en roklubb eller et idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund. Det er ikke krav om klubbtilhørighet for deltagelse i Åpent mesterskap. Deltakelse i alle NM løp krever gyldig lisens, ordinær eller engangslisens. Ordinær lisens løses gjennom roklubb og gjelder et helt år (1. mars - 28. februar) Utøver uten tilknytning til Norges Idrettsforbund må løse engangslisens. Løs engangslisens her
Betaling	Norske roklubber betaler i etterkant (tilsendt faktura) av mesterskapet. Deltakere uten tilhørighet til roklubb, betaler til konto 1030.14.20892 innen 03. januar 2027. Merk innbetaling med NM 2027, navn og løpsnummer. Bekreftelse på betaling sendes til nm2027@haldensroklub.no
Lettvekt - kun senior	Herrer, max 75 kg Damer, max 61,5 kg Innveiing, 1-2 timer før første konkurransetidspunkt
Reglement	NRs regattareglement samt Nordisk reglement for ergometerroing (www.roing.no) NB: Det vil ikke bli gjennomført heatforsøk i NM eller Åpent mesterskap. Heatene blir seedet i trekningen basert på testresultater og tidligere bestetider. Beste tid vinner. Det vil ikke bli utregnet handicap i noen Masters-klasser. Premiering i hver Masters klasse.
Premieutdeling	I hallen mellom heatene
Overnatting	og bankett, egen side

LØPSOPPSETT

LØRDAG 9.JANUAR 2027

Norgesmesterskap og Åpent mesterskap i innendørsroing lørdag 9.januar 2027

Løpsnummer	Lengde	Kategori
101 D Jr Åpen	Individuell 500 m	Åpent mesterskap Nybegynner
102 H Jr Åpen	Individuell 500 m	Åpent mesterskap Nybegynner
103 D U13	Individuell 500 m	Åpent mesterskap
104 H U13	Individuell 500 m	Åpent mesterskap
105 D U15	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
106 H U15	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
107 D U17	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
108 H U17	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
109 D U19	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
110 H U19	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
111 D S Para	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
112 H S Para	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
113 D SLv	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
114 H SLv	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
115 DS	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
116 HS	**Individuell 2000 m**	**Norgesmesterskap**
117 D U23	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
118 H U23	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
119 D Student	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
120 H Student	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
121 D Master AB	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
122 H Master AB	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
123 D Master CD	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
124 H Master CD	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
125 D Master EF	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
126 H Master EF	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
127 D Master GH	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
128 H Master GH	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
129 D Master IJ	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
130 H Master IJ	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
131 D Master K	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
132 H Master K	Individuell 1000 m	Åpent mesterskap
133 D U19	**Stafett 4 x 500 m**	**Norgesmesterskap**
134 H U19	**Stafett 4 x 500 m**	**Norgesmesterskap**
135 D SLv	**Stafett 4 x 500 m**	**Norgesmesterskap**
136 H SLv	**Stafett 4 x 500 m**	**Norgesmesterskap**
137 DS	**Stafett 4 x 500 m**	**Norgesmesterskap**

138 HS	Stafett 4 x 500 m	Norgesmesterskap
139 Mix Bedrift	4 x 500 m	Åpent mesterskap
140 D U13	4 x 500 m	Åpent mesterskap
141 H U13	4 x 500 m	Åpent mesterskap
142 D U15	4 x 500 m	Åpent mesterskap
143 H U15	4 x 500 m	Åpent mesterskap
144 D U17	4 x 500 m	Åpent mesterskap
145 H U17	4 x 500 m	Åpent mesterskap
146 D Mosjon	4 x 500 m	Åpent mesterskap
147 H Mosjon	4 x 500 m	Åpent mesterskap
148 D Para Åpen	Individuell 1500 m	Åpent mesterskap
149 H Para Åpen	Individuell 1500 m	Åpent mesterskap
150 DS Åpen	Individuell 500 m	Åpent mesterskap
151 HS Åpen	Individuell 500 m	Åpent mesterskap
152 D Bedrift	4 x 500 m	Åpent mesterskap
153 H Bedrift	4 x 500 m	Åpent mesterskap
154 D Treningssenter	4 x 500 m	Åpent mesterskap
155 H Treningssenter	4 x 500 m	Åpent mesterskap
156 D Senior	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap
157 H Senior	Individuell 2000 m	Åpent mesterskap

Klasser, fødselsår og alder 2027					
U og senior	Fødselsår	Master	Alder	Master	Alder
U 13	2015-2016	Master A	27-35 år	Master G	65-69 år
U 15	2013-2014	Master B	36 -42 år	Master H	70-74 år
U 17	2011-2012	Master C	43-49 år	Master I	75-79 år
U19	2009-2010	Master D	50-54 år	Master J	80-82 år
U 23 Senior	2005-2008	Master E	55-59 år	Master K	83-85 år
Senior	2008 eller tidligere	Master F	60-64 år	Master L	86-88 år

Vil du kjøpe romaskin?

Benytt sjansen under NM og få 15% rabatt.
~~Kr.15.100,-~~ -15% kr.12:800,-

Under NM og åpent mesterskap benyttes helt nye maskiner fra Concept2 Norge AS. Disse maskinene selges denne dagen, og du får den/de med deg hjem.

QR-koden publiseres og blir aktiv i desember 2026.



HALDENS ROKLUB



I etterkant av arrangementet inviterer Haldens roklub til

Bankett
på Fredriksten festning



1700-talls aften

Sted:	Kongshallene
Tid:	19:30-00:30
Aldersgrense:	18 år
Pris pr. pers:	kr.690,-
Påmelding til:	nm2027@haldensroklub.no

Lasagnebuffet for de under 18 (og over)
For alle, om du bor på hotellet eller ikke

Sted:	Fredriksten hotell
Tid:	19:00-22:00
Pris pr pers:	kr.195,-.
Påmelding til:	nm2027@haldensroklub.no