



HALDENS ROKLUB  
ÅRSMØTE ONSDAG 3. APRIL 2019.

ÅRSBERETNING 2018.

Rapport fra aktive utøvere.

Klubben har i 2018 deltatt i følgende regattaer:

Innendørs NM 3, februar

3 Deltakere: Thomas, Haakon og Petter

Thomas endte på en sterk 6 plass i senior lettvekt i ett jevnt løp 3 sekunder unna 4 plass. Petter kom på 10 plass i senior klassen og var blant de beste i sitt heat.

Haakon var favoritt og presterte, han fikk GULL i H. Junior B. Det var mye drama i løpet til Haakon, han gikk utrolig hardt ut de første 1000 m og lå på 1.36 i snitt i starten av løpet. De siste meterne ble nok veldig tunge og de andre utøverne tok igjen Haakon farlig fort. Men han klarte å holde inn og vant med 0.7 sekunder. Gratulerer Haakon!!

Drammen river cup regatta 14. April

3 Deltakere: Thomas, Petter. Oskar trakk seg grunnet sykdom.

Dette var en spesiell regatta med prolog på 2000m hvor de 10 beste går videre til 500 m duell. Begge gutta rodde sterkt, men med stor deltagelse, bare i Senior klassen med over 30 påmeldte med navn som Kjetil Borch, ble det tøft. Ingen fra Halden klarte å gå videre til finalen.

Forsommerkapproing på Årungen 12/13 mai.

3 deltakere: Haakon, Thomas og Petter.

Lørdag var tøft, Petter kom på 4 plass i sitt forsøk i senior klassen og Thomas på 5 plass i senior lettvekt. Med svensk deltagelse var det vanskelig å komme seg videre til finale. Haakon presterte sterkt og fikk Gull i herrer junior B.

Søndag stilte Thomas i 2x med combi fra Bergen. Det endte med en 6. plass. Petter stilte i 1x i senior og endte på en 4 plass i forsøket.

Stokkevannsregattaen i Stavanger 26/27 mai.

3 utøvere: Haakon, Oskar og Thomas.

Lørdag: 2 plass til Haakon på 1000 m i Herrer Junior B singel sculler i heat 1, der de beste roerne blir seedet. Thomas endte også på 2 plass og Oskar på 5 i herrer senior.

Søndag; Gull til Haakon i 1500m løpet i Herrer junior B. Thomas fikk sølv og Oskar endte på 4 plass i senior singel sculler.

Østlandsregattaen 9/10 Juni.

3 utøvere: Haakon, Oskar og Thomas



## HALDENS ROKLUB ÅRSMØTE ONSDAG 3. APRIL 2019.

Lørdag: Haakon fikk sølv på 1000m i herrer junior B. Oskar endte på 4. plass i forsøksheatet. Thomas rodde i 2x (Norges Roforbund) båt med Ola Larsson fra Moss og endte på 5.plass.

Søndag: Thomas rodde singel sculler og fikk gull med ny personlig rekord 7.13, Gratulerer! Oskar endte på 4 plass i finalen. Haakon rodde ett kjempeløp og fikk gull i seedet heat. Flott dag for Haldens Roklub.

### Hortensregattaen 24 Juni

7 deltakere: Oskar, Petter, Thomas, Haakon, Kari, Tilde og Dennis.

Lørdag: Oskar og Petter rodde 2x og endte på en 4 plass. Thomas kom på 4 plass i finalen med sterke roere. Haakon rodde sin første 2000m i Baltic Cup kvalifisering i singel. Haakon måtte trekke seg etter 500 m rodd på grunn av sykdom. Oskar endte på 4 plass i forsøket i singel.

Søndag: Sølv til Thomas i 1x og Petter på 6 plass i finalen. Kari og Tilde rodde 2x og Dennis i 1x, alle fikk medalje, Alle fra barnegruppa rodde kjempebra.

### Sorø I Danmark. (Nordisk mesterskap)

3 deltakere: Thomas, Haakon og Oskar.

Lørdag: Thomas ble syk og måtte trekke seg. Oskar Endte på 3 plass i forsøket, bare de 2 beste gikk videre til finale. Haakon i singel kom 6 plass på 1500m, rett bak Japan og ble neste beste norske i ett veldig sterkt løp.

Haakon rodde sammen med Sarpsborg i junior A klassen 4x. Der endte de på 5 plass.

Søndag: Oskar endte igjen på 3 plass i forsøket og kom ikke til finalen.

### Tunevansregattaen 18/19 aug

3 Deltakere: Haakon, Kari og Sarah

Lørdag: Haakon kom på 3 plass i 500 m i 1x og kom på 2 plass i 4x kvalik 500m. Haakon deltok også i supersprinten 200m, Kari og Sarah rodde sammen i 2x og fikk begge medaljer.

Søndag: Haakon satset på Baltic og valgte å ikke ro singel. Dette var smart ettersom det ble gull i 4x og ble dermed kvalifisert til Baltic cup. Gratulerer Haakon!

### Kretsmesterskapet østfold 21 august.

Deltakere 3: Haakon, Thomas og Kari

Haakon i 1x herrer junior B

Thomas i 1x Herrer senior

Kari i 1x junior D

### Kjørbosprinten 1/2 sep

4 deltakere: Haakon, Thomas, Kari og Sarah



## HALDENS ROKLUB ÅRSMØTE ONSDAG 3. APRIL 2019.

Lørdag: Haakon kom på 4 plass i singel sculler, i 4x fikk han gull i Baltic cup båten. Thomas fikk sølv i Senior klassen bare 3 sekunder bak første.

Søndag: Kari og Sarah stilte sammen i 2x gjennomførte ett bra løp på 500m, Begge fikk medalje. Kari stilte også i singelsculler i Junior D klassen. Haakon trakk seg pga sykdom. Thomas fikk ett nytt sølv, igjen 3 sekunder bak første plass.

### Norgesmesterskapene 22/23 september

4 Deltakere : Thomas, Haakon, Oskar og Petter

Lørdag: Haakon rodde i det beste seedet heatet og kom på 3 plass i junior B singelsculler 1000m. Oskar vant forsøket, men røk ut i semifinalen i singel sculler og endte på 8 plass i senior klassen. Halden stilte med en 4x , men måtte trekke den etter Thomas pådro seg en liten skade rett før NM.

Søndag: Haakon på en flott 3 plass på 1500m junior B singel i første heat. Thomas var bedre i kroppen etter skaden og stilte i lettvektsklassen. Han kom seg til finalen og endte på en bra 5 plass i NM. Petter stilte i NTNUI åtterer og var i finalen, der ble det Bronse til Petter i ett spennende løp 0,7 sekunder bak sølv og 0,3 sekunder foran fjerde plass. Gratulerer!

### Baltic cup.

1 Deltaker: Haakon i 4x med Sarpsborg

Lørdag: 2000m - I kvalifiseringsløpet ble de nummer 3 bak og kvalifiserte seg til A finale!. I A finalen deltok Sverige, Danmark, Tyskland, Litauen, Polen og Norge og i løpet kom de inn til en hederlig 6 plass.

Søndag: 500m – i kvalifiseringen endte de på 4 plass etter Polen, Litauen og Latvia og kvalifiserte seg til B finale. I B finalen knivete de med Danmark om seieren og ved målgang skilte kun 18 hundredeler fra førsteplassen og de endte som nr 2.

Klubbens trenerstatus er fortsatt krevende. Vi mottar treningsprogram fra regionstreneren, så de aktive har det teoretiske opplegg tilgjengelig. Hovedutfordringen er oppfølging på vannet, først og fremst sikkerhetsmessig. Teknisk instruksjon fungerer fortsatt, men er sårbar for økt aktivitet.

### Rapport fra trimgruppa.

De etablerte trimgruppene har stabil aktivitet og klubblokalene i bruk stort sett hver dag. Flere har deltatt i Vasaloppet, Birkebeinerrennet, Grenserittet og andre mosjonsløp. ”Pensjonistgjengen” er fortsatt aktive og bidrar positivt til klubben med dugnadsarbeid og økonomisk tilskudd.

### Rapport fra barnegruppa 8-12 år.

Barnegruppa har i 2018 hatt 14 medlemmer, hvorav ni har vært aktive på treningene.



## HALDENS ROKLUB ÅRSMØTE ONSDAG 3. APRIL 2019.

Gruppen har hatt treninger hver onsdag på vår, høst og vinter. Juni, juli og august har det vært treninger mandager og torsdager.

Vintertreningen har bestått av et variert treningsprogram for barna, med kombinasjon av romaskin, styrke, svømming og kondisjonstrening.

Ro-sesongen begynte tidlig da det var en varm vår, og alle roerne hadde vært på vannet til sesongåpning 9.mai.

Fire roere har deltatt på regatta i 2018 i klassene JRD og nybegynner.

Hortensregattaen, Årungen 24.juni:

Dennis 1x

Sarah og Kari 2x

Tunevannsregattaen, Sarpsborg 18.august:

Kari og Sarah 2x

Østfold kretsmesterskap, Sarpsborg 21.august:

Kari 1x

Kjørboregattaen, Bærum 2.september:

Tilde og Kari 2x

Kari 1x

3.sept hadde klubben dåp for de to nyinnkjøpte båtene til barnegruppen. Styret og mange medlemmer deltok, sammen med tre representanter fra sponsor Leif Grimsrud AS. Sistnevnte fikk prøvere klubbens båter, noe som var en ny og spennende opplevelse.

15.september rodde vi langtur til Monolittmonumentet. En 4x og en 2x, følgebåt og flere foreldre som møtte oss med pølser og kake. Det var en hyggelig tur hvor roerne rodde tur/retur i nydelig vær. Flott avslutning på sesongen.

Treningene ble avholdt frem til siste onsdag for julaften, da hadde vi trening med nisseluer og pepperkaker etterpå.

Vi gleder oss til mye mere moro i 2019!

Hilsen trenerne Oskar, Hanne og Inger

### Organisasjon.

Samarbeidet med de andre klubbene i Østfold fungerer greit godt gjennom Østfold Rokrets, og det arrangeres samlinger og fellesaktiviteter som rulleres på alle klubbene.

Situasjonen i forhold til prioritert plass for tildeling av tippemidler og kommunal støtte for utbedring av tekniske anlegg er uendret. Dessverre gjelder dette også kommunens evne til å gi støtte. Det innebærer fortsatt usikkerhet om når utbedringer kan bli iverksatt.

Positivt er dog at Sparebank1 stiftelsen har bevilget kr. 40.000 til forprosjekt.

Klubben har kontroll på økonomien og regnskapet viser et overskudd for 2018.

Det ble kjøpt inn 2 scullere og 1 dobbeltsculler til barnegruppen med god støtte fra Leif Grimsrud AS

Det ble også kjøpt inn 1 ny sculler i toppklasse fra Filippi med betydelig og avgjørende støtte fra Sparebank 1 stiftelsen.



HALDENS ROKLUB  
ÅRSMØTE ONSDAG 3. APRIL 2019.

Nivået på sponsorinntektene ble fortsatt, men det må arbeides aktivt for å etablere varige sponsoravtaler. Inntektene fra sponsorer er av vesentlig betydning for klubbens drift. Forøvrig vises til det fremlagte, reviderte regnskap.

Det har blitt avholdt 3 styremøter under året. I tillegg har styret god kommunikasjon gjennom e-post.

Roy Bjørnstad er varamedlem i styret for Halden Idrettsråd og har deltatt i ulike oppdrag og styremøter.

Bernt Haugen representerte klubben ved Halden Idrettsråds årsmøte og Østfold Rokrets årsmøte. Han er også styremedlem og sekretær i Østfold Rokrets.

Styret har i 2018 bestått av:

Formann :	Bernt Haugen
Varaformann:	Roy Bjørnstad
Kasserer:	Eivind Hansen
Sekretær:	Hans-Petter Borge
Rosjef:	Oskar van Etten Jarem
Styremedlem:	Inger Midtun
Styremedlem:	Hanne Eriksen
Ungdomsmedlem:	Thomas Furuvarp
Varamedlem:	Per-Helge Brun Svendsen, Adrian Liaklev
Revisorer:	Vidar Lian og Kari Anne Øvreeide

Styret