

KNoK Asturias, Nord-Spania 13. – 24. september 2024

Skisse dag til dag program.

Dag 1 Oslo – Madrid – Asturias flyplass – Avilés

Flytider og transportør, per november 2023.

Utreise fra Gardermoen med Iberia kl. 15:05, til Madrid 18:55. Ventetid på Terminal 4, der gruppen blir kjent, vi går igjennom første delen av turen, og spiser kveldsmat.

Videre med Iberia innenriks fra Madrid T4 til Asturias flyplass, 22:00 – 23:15.

Drosjer fra flyplassen til byen **Avilés**, 15 km. Innkvartering på **Hotel Don Pedro** (som seg hør og bør!), 2 netter (bosted bekrefta). Et sjarmerende mindre hotel med 27 rom, der Rebeca er vår vertinne. Hotellet ligger sentralt i den gamle bydelen.

[Hotel Don Pedro Avilés](#)

Dag 2 Avilés og Cudillero

Vi bruker formiddagen til å gjøre oss kjent i byen, som på linje med Bilbao ønsker å gå fra en tung industriby, til en by der også turisme har en sentral plass. Med nær 80 000 innbyggere, utgjør den sammen med Gijón og Oviedo de tre største byene i regionen Asturias. Er det godvær kan vi ta turen med jernbane (11 min), buss eller til fots ut til **Playa de San Juan** (6 km) for et bad. Også muligheter for fuglekikking langs utløpet av fjorden. Bysentrum ligger ved utløpet av elva Ria de Avilés, og herfra følger man fjordarmen ut til strendene og Atlanterhavet.

Vi planlegger for en utflukt fra Avilés til landsbyen **Cudillero**, 25 km vestover langs havet. Landsbyen skårer alltid høyt blant de vakreste – og mest populære – reismåla i Spania! Vi planlegger å komme hit for lunsj, og benytter oss av den smalspora jernbanen (tidligere kjent som FEVE) mellom de to byene. Sakte går toget (!!), og det stopper ved hver stasjon, - men da får vi oppleve landskapet via en sjarmerende reisemåte. Toget går ca. én gang i timen fra stasjonen i Avilés, og bruker én time. Fra stasjonen utenfor Cudillero har vi to km å rusle ned til sentrum.

Vi nyter en sein(?), og lang lunsj (med sjømat!?!), folkeliv, trange gater og et spesielt sentrum. Kommunen huser 5000 innbyggere, og ligger ca. 25 km fra Avilés.

Litt fra byen: [Er Cudillero Spanias fineste kystby? - Reisebloggen Det vonde liv](#)

Tilbake til Avilés med tog eller buss.

Dag 3 Avilés – Pola de Somiedo / Parque natural de Somiedo

Tid for å forlate kysten og legge kursen innover i landet, - som jo herfra blir sydover.

Reiseleder henter ut bil(er) på flyplassen, og henter gruppen fra hotellet (eller gruppen blir med, per buss eller taxi). Vi tar oss god tid i Avilés (kanskje lunsj her?), og også underveis under dagen. - med et mulig bad før turen mot fjellene. Dagens mål er området Parque natural de Somiedo, og med landsbyen **Pola de Somiedo** som base for de neste fire nettene. Ca. 100 km kjøring. Her innlosjerer vi oss på **Hotel Castillo del Alba**, også med en utmerket restaurant. Bosted bekreftet. [Hotel Castillo del Alba \(Somiedo - Asturias\)](#)

Dag 4-5-6 Pola de Somiedo / Parque natural de Somiedo / fjellene

Vi disponerer tre hele dager i området. Landsbyen der vi bor har 250 innbyggere (et antall som mangedobler seg i turistsesongen), men innehar likevel de fleste viktige fasiliteter: bakeri, dagligvare, turistinfo med informasjon om parken, vandreruter og kulturen i området -, Casa del Oso (info om bjørn – gode anmeldelser) flere restauranter og sidrería m.m.

Vi skal uansett bruke tida mest utendørs. Landsbyen Pola de Somiedo ligger 700 moh. og gir oss et godt utgangspunkt for utflukter både til fjells og i skogen. Reiseleder jobber bl.a. med følgende å velge blant (så får vi se hva vær, guider og anbefalinger ender opp med):

- En halv dag med gruppe inntil 8 personer på bjørnespaning. Morgen- eller ettermiddags økt. Skal være gode muligheter for å se bjørn.
- Halv eller hel dag på «ukjente» stier i området. Både dette og foregående punktet i samarbeid med biolog *Roberto*, i firmaet Natura Somiedo. [Inicio | Natura Somiedo](#)
- 1-2 dager på ulike vandringer og utflukter i området. Se bl.a. innhold på denne siden, fra den offisielle turistinformasjonen i Asturias: [Top 10 things to see and do in Somiedo - Turismo Asturias](#)
- Rett innafør grensa til provinsen León, finner vi en dalgang med landsbyen **La Cueta de Babia**. Den høyest beliggende bosettinga i regionen Castillo y León, med 1462 moh. Aktuell for dagstur, med lunsj eller middag. Sjekk for eks.: [El Entorno - Casa Rural Alto Sil](#)
[Descubre Babia - Casa Rural Alto Sil](#)
- Vi bør óg gjøre et (kort) besøk til nærliggende **La Peral**, med et av flere kjente utkikkspunkt i området. Landsbyen **Santa Maria del Puerto** (eller bare El Puerto) ligger 14 km fra vårt bosted – mot fjella – og den fikk i 2021 utmerkelsen *Exemplary Town of Asturias*. – Deles ut årlig av stiftelsen til Dronning Letizia av Spania, som er fra Asturias. - Den ligger nær 1500 moh., og er omkranset av et særs vakkert beitelandskap avgrenset med steinmurer. Folk og dyr bedriver setring her, og hver vår (og høst, retur) blir dyra gjetet til fots fra lavereliggende landsbyer, - en marsj som tar tre dager! Kanskje ikke uten grunn blir landsbyen omtalt som «setrenes seter», - *brañas de brañas*! Et veldig godt eksempel på driftsformene med krøtter i Asturias.

Dag 7 Pola de Somiedo – Oviedo – Benia de Onis/Avin

Vi forlater Pola de Somiedo på morgenen, og kjører til **Oviedo** (75 km). Byen er hovedstaden i regionen Asturias, med et folketall på 220 000. Vi stopper for en byvandring og lunsj, og får kanskje med oss noen kulturbegivenheter: Vi er inne i den store festuka, som kulminerer lørdag 21. september. Hele uka feirer man *San Mateo – La gran fiesta de Oviedo*, - og byen syder av liv. Vi får en liten smakebit!

Vi fortsetter ytterligere 90 km V, og passerer sjarmerende [Cangas de Onis](#) (for en mulig stopp), før vi ankommer vår lille landsby **Avin** (nær **Benia de Onis**) på kvelden. Vi bor på hjemmehyggelige **Albergue Casa de la Montaña** for 4 netter. Bekrefta bosted.

[Albergue Casa de la Montaña – Alojamiento y aventura \(casadelamontana.com\)](#)

Vår vert her – *Fernando Ruiz* – kjenner det som er verdt å kjenne av ruter, både til fjells og i lavlandet, i dette området ved foten av **Picos de Europa**.

Dag 8-9-10 Området ved foten av, og i, Picos de Europa

Basen vår i Avin, ligger i lavlandet, snaut 200 moh. S og SØ for oss har vi det imponerende fjellmassivet **Picos de Europa** (det var fjelltoppene de sjøfarende først fikk se av Europa / Spania når de kom tilbake fra tokt til Amerika og Sør-Amerika). Fjellkjeden – ca. 20 km i utstrekning - ligger i de autonome regionene *Asturias, Cantabria og Castilla y León*. Den høyeste toppen er *La Torre de Cerréu*, på 2648 moh.

Litt som ved det forrige lange stoppet, tar vi hensyn til vær, guider og anbefalinger.

Men valgmuligheten er mange:

- Vi prøver å få til vandring i kløfta *Cares (Cares gorge)*, en av de aller mest kjente vandringerne i Spania. Får vi transporthjelp fra bostedet til *Caín de Valdeón*, har vi 12 km foran oss, før vi når fram til *Poncebos*. T/r kan være et alternativ for de sprekeste!

Poncebos er ca. 25 km å kjøre fra bostedet, mens start i *Caín* gir en «langtur» på 85 km – men nær 2,5 t å kjøre (!) i et fantastisk landskap – for å innta kløfta fra sørsiden. Ett godt nettsted: [Cares Gorge | Best Hike In The Picos De Europa Spain | Packing Up The Pieces \(packing-up-the-pieces.com\)](#)

Ikke en vandring for de med høydeskrekk.

- En dag med besøk – 15 km fra bosted - til den lille landsbyen **Asiegu (Asiego)**, med et blendende vakkert kulturlandskap. Her har de óg en svært kjent restaurant, *La Sidrería Casa Niembro*, med absolutt alt hjemmelaget og kortreist. Reiseleder vil nok her gå for *full pakke*, med vandring i landskapet og landsbyen, innføring i produksjon av sider og ost (4 t) før vi setter oss til med bordets gleder!!

Her kan dere bla' litt blant hva som venter oss, med full pakke!

[Ruta'l Quesu y la Sidra | Ruta del Quesu y la Sidra \(rutalquesuyulasidra.com\)](#)

Studying the villages is also a matter of method. Two brothers from the rural nucleus of Asiegu (Cabrales), Manuel and Javier Niembro They combine theoretical knowledge with the experience that living in Asiegu gives them. Both have studied Geography at the University of Oviedo and They have turned their village into a laboratory full of knowledge. The small cheese factories, the pomaradas, the wine presses, the stables, the caves, the erías, the caleyas, the houses, the mountains and the men are his object of study. And they explain it while they walk, chat and serve their guests-friends a cup of cider.

- Fra Asiegu har vi også utkikk mot et annet ikon i Picos de Europa, fjelltoppen **Naranjo de Bulnes / Picu Urriellu**, som kruser ensom i horisonten med sine 2519 m.
- Et annet “must” er landsbyen **Sotres**, 1045 moh. Kommer vi oss tidlig fra bostedet, kan vi booke frokost på hjemmekoselige **Casa Cipriano** med *Juanjo Alvarez* som vert. Her er det flere muligheter, både for vandringer og/eller tur med bilen innover i beitelandskapet. Fra nærliggende *Colláu de Pandébano* er det turmuligheter til landsbyen *Bulnes* (med taubane ned til Poncebos!), eller om man vil prøve seg på deler av langruten til *Naranjo de Bulnes*.
Hjemmesida til Casa Cipriano kan gi inntrykk av Sotres og omegn:
[Hotel Rural Casa Cipriano en Sotres, Picos de Europa](#)
- Vi har óg mulighet til å ta en av dagene nede ved kysten, med **Llanes** som utgangspunkt. Spennende landsby, fine vandringer vestover, og mye sjømat. Fra bosted til Llanes er det drøyt 25 km.

Dag 11 Benia de Onis/Avin – kysten / Llanes – Avilés

Vi takker for oss ved foten av fjellene. Dagens mål er tilbake til hotellet i Avilés, for den siste natta der. Korteste vei er ca. 13 mil. Vi får velge hvordan vi legger opp dagen, med evt. besøk til Llanes (se forrige dag), formiddagen i fjella, eller raskest mulig tilbake til Avilés!

Avslutningsmiddag i byen!

Med forventa flyavgang neste dag kl. 09:30, kan det være aktuelt å levere leiebilen denne ettermiddagen.

Dag 12 Avilés – flyplass – Madrid – Oslo

Forventa flyavgang fra lufthavna er kl. 09:30. Til Madrid flyplass, med noe ventetid, og fly til Oslo som skal lande 18:20.