



REFERAT FRA REGIONTINGET 2022

Dato: 08.03.22

Tid: 19.00 – 21.00

Sted: Zoom

Tilstede: Tryggve Duun, Randi Schei, Audun Reigstad, Ida Regine Thorstensen, Mia Tiller Mjøs, Leif Arne Bjerkan, Trond Reitan Kvilhaug, John Birger Brevik, Linda Johansen, Eva Katrin Bjørkeng, Ruben Wåge Kristiansen, Mikal Akset, William Vallestad, Ingvild Bratterud, Elisabeth Settem

Agenda:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene med stemmerett:

Styret:

Randi Schei – Hitra VK
Tryggve Duun – Trondheim AK
Ida Regine Thorstensen – Nidelv IL
Audun Reigstad – Nidelv IL
Mia Tiller Mjøs – Leangen AK
Mikal Akset – Hitra VK
Ruben Wåge Kristiansen – Tromsø AK

Klubbene:

Leif Arne Bjerkan – Nidelv IL
John Birger Brevik – Hitra VK
Eva Katrin Bjørkeng – Tromsø AK
Linda Johansen – Aasgård FVK
William Vallestad – Trondheim AK

Valgkomiteen:

Trond Kvilhaug – Nidelv IL
Elisabeth Settem – Trondheim AK
Ingvild Bratterud – Tromsø AK

2. Velge dirigent
Tryggve Duun
3. Velge protokollfører
Mia Tiller Mjøs
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
Linda Johansen og John Birger Brevik

Referent: Mia Tiller Mjøs

REFERAT FRA REGIONTINGET 2022



5. Godkjenne innkallingen
Innkallingen ble enstemmig godkjent av Regionstinget.
6. Godkjenne sakslisten
Sakslisten ble enstemmig godkjent av Regionstinget.
7. Godkjenne forretningsorden
Forretningsorden ble enstemmig godkjent av Regionstinget.
8. Behandle beretning for regionen
Tryggve Duun gikk gjennom årsberetningen for regionen i 2021. Årsberetningen ble enstemmig godkjent av Regionstinget. Små endringer ble gjort i beretningen. Disse ble sendt til Mia i etterkant av årsmøtet.
9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, og kontrollutvalgets beretning
Audun Reigstad gikk gjennom regnskapet og styrets økonomiske beretning for regionen i 2021. Tryggve Duun gikk gjennom kontrollutvalgets beretning. Regnskapet ble enstemmig godkjent av Regionstinget.
10. Behandle forslag og saker
 - Tryggve Duun gjennomgikk den nye loven for regioner i Norges Vektløfterforbund. Det ble vedtatt å ta bort punktet om konsekvenser for ubetalt kontingent. Punktet om å engasjere revisor ble også vedtatt fjernet. Den nye loven ble enstemmig godkjent.
 - Det ble vedtatt at styret får fullmakt til å utarbeide en veiledning for kontrollutvalget i etterkant av årsmøtet.
 - Rotasjonslisten for stevner i regionen ble gjennomgått og endret slik at Tromsø AK kom med på listen fra og med 2023.
 - Rekrutteringen blant ungdom til vektløfting er lav. Regionstinget har bedt styret om å undersøke om det er mulig å søke midler hos NVF for å lage en video rettet mot barn og ungdom.
11. Fastsette kontingent
Styret foreslo at det ikke skal kreves kontingent for 2022. Dette forslaget ble enstemmig godkjent.
12. Behandle budsjett for regionen
Audun Reigstad gikk gjennom budsjettet for 2022. Budsjettet ble enstemmig godkjent av Regionstinget.

REFERAT FRA REGIONTINGET 2022



13. Foreta valg av styre, kontrollutvalg, representanter og valgkomite

Styre med leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer

Leder	Randi Schei	Hitra VK	Gjenvalg
Nestleder	Tryggve Duun	Trondheim AK	Gjenvalg
Styremedlem	Ida Regine Thorsteinsen	Nidelv IL	Gjenvalg
Styremedlem	Audun Reigstad	Nidelv IL	Gjenvalg
Styremedlem	Mia Tiller Mjøs	Leangen AK	Gjenvalg
1. varamedlem	Ingvild Bratterud	Tromsø AK	NY
2. varamedlem	Mikal Akset	Hitra VK	Gjenvalg

Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem

Leder	Ketil Johnsen	Trondheim AK	Gjenvalg
Medlem	Kristin Solbakken	Nidelv IL	Gjenvalg
Varamedlem	Lindis Aune Heggvik	Hitra VK	Gjenvalg

Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene

Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem for neste regionsting

Leder	Elisabeth Settem	Trondheim AK	Gjenvalg
Medlem	Bjørn Bruun	Nidelv IL	NY
Varamedlem	Stina Eide	Hitra VK	Gjenvalg

Valgkomiteens forslag ble enstemmig godkjent av Regionstinget.
Styrets forslag til valgkomite ble enstemmig godkjent av Regionstinget.

Det ble vedtatt å kun bruke kontrollutvalg, og ikke revisor for 2022.

REFERAT FRA REGIONTINGET 2022



Representanter

Valgkomiteen gir styret fullmakt til å foreta bestemmelser om representanter fortløpende.

14. Avslutning

Tryggve Duun takket for tilliten som ordstyrer. Randi Schei avsluttet Regionstinget og takket for oppmøtet.

Linda Johansen

Dato

John Birger Brevik

Dato

Referent: Mia Tiller Mjøs