



Trondheim 22.02.2020

## **PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE I NORDENFJELDSKE VEKTLØFTERREGION**

Dato: 22.02.2020

Tid: 11.00-13.30

Sted: Politihuset i Trondheim

### Til stede:

Randi Schei, Magnus Mikalsen, Audun Reigstad, Mia Tiller Mjøs, Tryggve Duun, Bjørn Bruun, Elisabeth Settem, Ida Regine Thorstensen

### **Agenda**

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle beretning for regionen
9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, og revisors beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette kontingent
12. Behandle budsjett for regionen
13. Foreta følgende valg: Styre, Kontrollutvalg, Representanter og Valgkomite.
  - a. Styre med leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
  - b. Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - c. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene
  - d. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionsting



---

### **1. Godkjenne de fremmøtte representantene**

De fremmøtte til årsmøtet er som følger.

Representanter fra regionen:

Styreleder - Mia Tiller Mjøs

Regnskapsfører - Audun Reigstad

Varamedlem - Randi Schei

Varamedlem - Magnus Mikalsen

Representanter fra valgkomiteen:

Medlem - Elisabeth Settem

Representanter fra klubbene i regionen:

Trondheim Atletklubb - Tryggve Duun

Nidelv Vektløfting - Bjørn Bruun

Tromsø AK - Ida Regine Thorstensen

De fremmøtte er godkjent.

### **2. Velge dirigent**

Mia Tiller Mjøs velges som dirigent for årsmøtet.

Valg av dirigent godkjent.

### **3. Velge protokollfører**

Magnus Mikalsen velges som dirigent for årsmøtet.

Valg av protokollfører godkjent.

### **4. Velge to representanter til å underskrive protokollen**

Audun Reigstad og Ida Regine Thorstensen velges til å underskrive protokollen.

Valg av representanter til å underskrive protokollen godkjent.



---

## **5. Godkjenne innkallingen**

Innkallingen er godkjent.

## **6. Godkjenne sakslisten**

Gjelder godkjenning av dagsorden. Innkommende saker blir tatt opp under punkt 10.

Sakslisten er godkjent.

## **7. Godkjenne forretningsorden**

Forretningsorden er godkjent.

## **8. Behandle beretningen for regionen**

Mia gjennomgår årsberetningen. Noen uthevet punkt fra gjennomgangen:

To ungdommer fra regionen har representert Norge i EM 2019. Mats Hofstad fra Trondheim AK og Ronja Lenvik fra Hitra VK.

Audun har fungert som kasserer og Randi har tatt på seg ansvaret for oppdatering av regionens facebookside og vil fortsette arbeidet der. Har blant annet jevnlig lagt ut om resultatene til ungdommene og juniorene i regionen. Det ble gjennomført 3 styremøter for regionen i 2019. To møter i Trondheim og et møte på via skype.

Regionslaget har hatt en samling i løpet av 2019, det har blitt holdt to dommerkurs. Et kurs i Bodø og et i Alta. Det er også holdt to trener nivå 1 kurs. Meste av kursaktiviteten er utført i nord for Trøndelag og det merkes at det er stor vekst i denne landsdelen.

Ved gjennomgang av nye regionsrekorder så merkes det at mange av rekordene er satt av ungdommer i 2019. Utøverne som fikk elitestipend i 2019 er Sol Anette Waaler og Håvard Grostad.

Det er god internasjonal deltagelse fra regionen med Sol Anette Waaler, Mats Hofstad, Ronja Lenvik og Jan Nystrøm som løftet på internasjonale stevner i 2019. Blant de største sportslige prestasjonene fra regionen i 2019 er at Mats Hofstad satte Nordisk ungdomsrekord og oppnådde elitemerket. Det var gode plasseringer i større konkurranser, spesielt fra ungdommer fra regionen.

God aktivitet i regionen i 2019. Nidelv IL arrangerte workshop med den polske utøveren Arkadiuz Michalski og det ble holdt et godt mottatt trenerseminar og fellestreninger med trener Zygmunt Smalcerz.



Det ble opprettet en ny klubb i regionen i 2019 som heter Leangen AK. Denne holder til i lokalet til Max Puls Crossfit i Trondheim. Styreleder er Marius Winger og nestleder er Hohint Wat. Klubben har ca 20 medlemmer.

#### Handlinger

- Undersøk om det var flere deltagere på EM veteraner enn Jan Nystrøm i 2019. Kommentar fra årsmøtet at kanskje Kåre Sagmyr også deltok. I så fall skal årsberetningen rettes opp for å reflektere dette.
- NM 5-kamp mangler under nasjonale plasseringer. Mia vil legge dette til.

Beretningen gjennomgått og godkjent. Rettelser vil bli lagt inn i beretningen av Mia.

### **9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, og revisors beretning**

Audun presenterer regnskapet til årsmøtet. Det ble budsjettert lite i 2019 pga overføringer av midler fra 2018. Regionen har fått mer tilskudd enn budsjettert pga økt kursaktivitet i Nord-Norge.

Det var planlagt et underskudd på 60 000 kr i 2019, men endte med et underskudd på ca 19 000 kr pga det økte tilskuddet. I den siste 2 års perioden er regionen i pluss, men det er et mål å bruke opp alle de tildelte midlene på kursaktivitet. Regnskapet viser til økt aktivitet i 2019 i forhold til 2018 ved at de budsjetterte midlene har blitt brukt opp. Regionen merker også at den økte kursaktivitet i Nord-Norge fører større kostnader.

Regnskapet er godkjent av revisor: Ketil Wiik Johnsen (TAK) og Kristin Solbakken (NIL)

Regionstyret vil også bytte bank for å redusere omkostninger knyttet til konto.

Regnskapet er gjennomgått og godkjent.

### **10. Behandle forslag og saker**

#### **Sak 1: Antall medlemmer i regionsstyre**

i 2018 ble regionens lovnorm endret til å kunne ha et variabelt antall styremedlemmer. Denne bestemmelsen var ugyldig ettersom den motstrider lovnormen fra idrettsforbundet hvor det står at det skal være et fast antall medlemmer i styret. I tillegg kom det også krav til at det skal være et kontrollutvalg i stede for revisor. Kontrollutvalget skal fatte at styret sine handlinger er i tråd med årsbudsjettet. Valgkomiten har spurt revisorene om å ta rollen som kontrollutvalg.





---

Forslag

- Endre kravet til antall medlemmer i regionstyret til å være i henhold til lovnormen fra NIF.
- Styret skal bestå av leder, nestleder, tre styremedlemmer og to varamedlemmer.

Forslaget er vedtatt av årsmøtet.

Det er spørsmål fra årsmøtet om valgkomiteen tar hensyn til å få inn flere medlemmer fra klubbene i Nord-Norge. Dette prøver valgkomiteen å ta hensyn til og har blant annet foreslått å ta Ida Regine inn i styret som er fremmet av Tromsø AK.

Valgkomiteen har sendt forespørsler til klubbene i Nord-Norge og har et ønske om å få inn medlemmer i styret fra alle klubbene i regionen.

**Sak 2: Endring av elitestipend**

Styret foreslår å fjerne elitestipend til senior og heller vil heller rette fokuset på premiering av ungdommer og juniorer. Sammen med dette har også styret et forslag om å poenggrense for stipend i disse kategoriene og å øke premiesummen til 2500 kr.

Grunnen til dette foreslåtte endringen er for at regionens prioriteringer skal være i samsvar med NIF sin prioritering av barn og unge i idrett. Midler skal fremkomme barn og unge først og derfor vil regionen videreformidle dette.

Forslag

- Fjerne elitestipend for senior herrer og kvinne og opprette elitestipend for ungdom gutter og jenter og junior gutter og jenter. Benytte foreslåtte poenggrense for premiering satt av regionstyret. Premien vil økes til 2500 kr.

Forslaget er vedtatt av årsmøtet.

Handlinger

- Styret skal justere budsjettet for 2020 for å inkludere den oppjusterte elitestipend premien til ungdom og junior.

**Sak 3: Endringer av regionsamlinger**

i 2019 var interessen for regionssamlinger lav på seniorsiden og både trenere og utøvere var opptatt med nasjonale samlinger, da mange av utøverne på regionslaget for senior også er på landslaget. Styre vil derfor foreslå at det blir fokusert på samlinger for ungdom og junior ved at det arrangeres to samlinger i 2020.

Forslag

- Ikke holde regionsamlinger for senior, men holde to samlinger for ungdom og junior i 2020. På disse samlingene skal alle ungdommer og juniorer som ønsker å delta få være med.



---

Forslaget er vedtatt av årsmøtet.

Kommentarer fra årsmøtet er at det er uheldig at det ikke er noe tilbud for seniorer. Klubbene oppfatter at det er et litt sviktende seniormiljø. Det bør oppfordres til mer aktivitet for seniorer.

Forslag fra årsmøtet at klubbene kan arrangere samlinger mellom klubbene og dermed ha fellestreninger uten en betalt trener for seniorer.

Kommentar fra årsmøtet er at det ikke er nok med 1 dag for utøvere fra Nord-Norge for å delta på en samling. Det må være over flere dager om det skal være verdt reisen.

Kommentar at det er viktig at også utøvere fra Nord-Norge inkluderes på samlinger. Det må støttes opp mot klubber som er ute i regionen for å forhindre at det bare blir miljø i Trondheim.

Kommentar at alle som ønsker å delta på en samling bør bli invitert. Det bør ikke bare være fokus på de beste. De fleste ungdommer og juniorer ønsker å delta på regionsamlinger.

Regionstinget oppfordrer regionstyret til å lage et forslag til klubbene i regionen om å arrangere senior fellestreninger mellom klubbene der også utøvere fra Nord-Norge skal være invitert. Klubbene skal ha ansvar for disse fellestreningene, men regionen skal purre på klubbene.

Regionen oppfordres av årsmøtet til å inkludere ungdom/junior utøvere fra Bodø og Tromsø til å delta på regionsamlingene. Årsmøte foreslår at regionen skal gi disse utøverne støtte for å kunne delta.

Handlinger

- Lage et forslag om at klubbene skal arrangere fellestreninger for senior mellom klubbene og purre på klubbene for å arrangere dette. Skal inkludere invitasjon til utøvere fra Nord-Norge.
- Styret skal se på muligheten for å støtte ungdom/junior utøvere fra Nord-Norge til å delta på regionsamlinger.

**Sak 4: Rotasjonsliste for regionale stevner**

Gjennomgang av rotasjonslisten for regionalestevnener. Disse stevnene er rotert mellom Hitra VK, Trondheim AK, og Nidelv IL. Trondheim AK kan ikke arrangere RM i 5-kamp da de ikke har anlegg for dette. Det blir derfor foreslått at RM og LM roteres mellom alle tre klubbene, mens RM 5-kamp bare roteres mellom Hitra VK og Nidelv IL.

Nidelv IL inviterer Trondheim AK til å trene 5-kamp på deres lokaler på Tempe. Det gjelder spesielt ungdommer og juniorer.

Enighet blant årsmøtet at Hitra Cup og Nidelv Cup ikke burde være oppført på rotasjonslisten til regionen da de er stevner i regi av klubbene.



---

Klubbene fra Nord-Norge vil ikke bli tatt inn i rotasjonslisten på nåværende tidspunkt, men regionen ønsker at et stevne skal holdes i Nord-Norge i fremtiden.

Forslag

- RM 5-kamp roteres bare mellom Hitra VK og Nidelv IL. RM og LM roteres mellom Trondheim AK, Hitra VK og Nidelv VK.

Forslaget er vedtatt av årsmøte.

Annet

Det er ingen andre saker fra de oppmøtte på årsmøtet.

**11. Fastsette kontingent**

Styret foreslår å fortsette med en kontingent fra klubbene til regionen på 500 kr for klubber med 7 eller flere aktive løftere. Definisjonen på aktive løftere er at løfteren skal være registrert i klubben og løftet et offisielt resultat for klubben året før.

Det foreslås også at det vedtas at konsekvenser for manglende betaling innebærer tap av møterett, stemmerett osv. på regionstinget.

Forslag

- Konsekvenser for manglende betaling av kontingent fra klubber i regionen innebærer tap av møterett, stemmerett osv. på regionstinget

Forslaget er vedtatt av årsmøte.

**12. Behandle budsjett for regionen**

Budsjettet for 2020 gjennomgås av Audun.

Regionen fikk ikke tilskudd fra Trøndelag Idrettskrets i fjor og derfor er tilskuddet også satt til null for 2020. Regionen mottok heller ikke momskompensasjon i 2019. Tryggve tror at momskompensasjonen ikke kom pga. en innleveringsfeil.

Audun bemerker at det må brukes post 2 midler for eventuelle støtte til ungdommer fra Nord-Norge som skal delta på regionssamlinger. Post 3 midler kan ikke brukes til dette da de må brukes til utdanning.

Styret vil justere opp summen til stipender i budsjettet til 10 000 kr for å reflektere endringene i forbindelse med elitestipend.



Regionen kan gå ca 34 000 kr i underskudd i 2020 pga. overføring av tilskudd fra tidligere år.

Handlinger

- Tryggve skal undersøke om tilskudd fra Trøndelag Idrettskrets.

Budsjettet for 2020 er gjennomgått og godkjent.

**13. Foreta følgende valg: Styre, Kontrollutvalg, Representanter og Valgkomite.**

Det bemerkes at det skal jobbes for en lik kjønnsfordeling av representantene i styret, kontroll og valgkomiteen. Dette har Valgkomiteen tatt hensyn til og har fått til en god fordeling.

Valgkomiteen har siste periode hatt følgende sammensetning:

Trond Kvilhaug, Nidelv IL (leder)

Stina Eide, Hitra VK (medlem)

Elisabeth Settem, Trondheim AK (medlem)

Tiril Tøien, Nidelv IL (varamedlem - flyttet utenlands i perioden)

Under vises stillinger i styret i 2019 og valgkomiteens forslag til nytt styre.

**Styret i Nordenfjeldske vektløfterregion har i 2019 bestått av:**

|             |                   |              |                        |
|-------------|-------------------|--------------|------------------------|
| Leder       | Mia Tiller Mjøs   | Trondheim AK | Gjenvalg fra 2018      |
| Nestleder   | Ivar Kværnø       | Hitra VK     | NY (styremedl. i 2018) |
| Styremedlem | Elfrid Tørset     | Tromsø AK    | Gjenvalg fra 2018      |
| Styremedlem | Tryggve Duun      | Trondheim AK | Gjenvalg fra 2018      |
| Styremedlem | Audun Reigstad    | Nidelv VK    | NY                     |
|             |                   |              |                        |
| Varamedlem  | Randi Schei       | Hitra VK     | NY                     |
| Varamedlem  | Magnus Mikalsen   | Trondheim AK | NY                     |
|             |                   |              |                        |
| Revisor     | Kristin Solbakken | Nidelv IL    | Gjenvalg               |
| Revisor     | Ketil Johnsen     | Trondheim AK | Gjenvalg               |





**Forslag til nytt styre: Alle velges for 1 år (2020)**

|                |                        |              |                      |
|----------------|------------------------|--------------|----------------------|
| Leder          | Tryggve Duun           | Trondheim AK | NY (styremedl. 2019) |
| Nestleder      | Randi Schei            | Hitra VK     | NY (varamedl. 2019)  |
| Styremedlem    | Ida Regine Thorstensen | Tromsø AK    | NY                   |
| Styremedlem    | Audun Reigstad         | Nidelv IL    | Gjenvalg             |
| Styremedlem    | Mia Tiller Mjøs        | Leangen AK   | NY (leder 2019)      |
|                |                        |              |                      |
| Varamedlem     | Runar Klungervik       | Hitra VK     | NY                   |
| Varamedlem     | Helene Uthaug          | Trondheim AK | NY                   |
|                |                        |              |                      |
| Kontrollkomite | Ketil Johnsen          | Trondheim AK | Gjenvalg             |
| Kontrollkomite | Kristin Solbakken      | Nidelv IL    | Gjenvalg             |
| Vara "         | (ledig)                |              | NY                   |
|                |                        |              |                      |
| Valgkomite     | Stina Eid              | Hitra VK     | Gjenvalg             |
| Valgkomite     | Trond Kvilhaug         | Nidelv IL    | Gjenvalg             |
| Valgkomite     | Elisabeth Settem       | Trondheim AK | Gjenvalg             |
| Vara "         | Magnus Mikalsen        | Trondheim AK | NY                   |

**A) Valg av styre med leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer**

Valgkomiteen foreslår Tryggve Duun som ny styreleder, Randi Schei som ny nestleder, Ida Regine Thorstensen og Mia Tiller Mjøs som nye styremedlemmer, og Audun Reigstad gjenvalgt som styremedlem. Videre foreslår valgkomiteen Runar Klungervik og Helene Uthaug som nye varamedlemmer.

Tryggve Duun bemerker at kasserer og nestleder bør ta del i avgjørelser for regionen i forhold til at han er leder i regionen og den hovedsakelige kursholderen. Det vil også være kontrollutvalget sin oppgave å følge dette opp.

Kommentar fra valgkomiteen om at 1 år i styret er litt lite og mener at vervet kan være lengre for å få kontinuitet og fremdrift over en lengre periode. Valgkomiteen foreslår å endre vervet til 2 år. Årsmøtet foreslår å fremme dette som et forslag til årsmøte i 2021.

Stillingene i nye styret godkjennes en etter en.

Innstilling til leder i regionstyret godkjennes av årsmøtet.

Innstilling til nestleder i regionstyret godkjennes av årsmøtet.

Innstilling til styremedlemmer i regionstyret godkjennes av årsmøtet.





Innstilling til varamedlemmer i regionstyret godkjennes av årsmøtet.

Magnus Mikalsen og Ivar Kværnø går ut av styret og får blomster for deltagelse i regionstyret. Tryggve får også blomster for tiltreding som ny styreleder.

Handlinger

- Navent til Ida Regine Thorstensen var skrevet feil i forslaget til nytt styre. Skrevet rett i protokollen.

**B) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.**

Valgkomiteen foreslår revisorene Ketil Johnsen og Kristin Solbakken blir utnevnt til medlemmer i kontrollutvalget. Bjørn Bruun stiller seg frivillig til å være varamedlem i kontrollutvalget.

Innstilling til medlemmer i kontrollutvalg i regionen godkjennes av årsmøtet.

Innstilling til varamedlem i kontrollutvalget i regionen godkjennes av årsmøtet.

**C) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.**

Mia Tiller Mjøs vil stille som representant for regionen på tinget siden Tryggve ikke kan da han skal representere NVF.

Mia stiller også som representant fra regionen på idrettskretstinget.

**D) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionting**

Tiril Tøien går ut av valgkomiteen og Magnus Mikalsen blir foreslått som ny varamedlem.

Innstilling til medlemmer i valgkomiteen i regionen godkjennes av årsmøtet.

Innstilling til varamedlem i kontrollutvalg i regionen godkjennes av årsmøtet.

**Underskrift av protokollen**

Audun Reigstad

Ida Regine Thorstensen