

# Cøliaki og diabetes

For deg som har cøliaki og diabetes og ønsker møte andre i samme situasjon.

Hvor viktig er det å følge glutenfri kost om man ikke har symptomer?

Hvordan dosere insulin for god kontroll?

Praktiske tips til god glutenfri mat.

Undervisning -og samtalekveld. Praktisk kurs med klinisk ernæringsfysiolog og dr Kristine Vaage Hatlen. Leder for det glutenfrie verksted, Monica Hellman er også med oss.

**Dato:** mandag 28.oktober 2024

**Tid:** kl. 16.00-19.00

**Sted:** Norsk Diabetessenter.

**Servering:** enkel suppe med kaffe og noe å bite i

**Pris:** kr 0

**kr 300 for de som ikke er brukere av senteret**



→ Ta kontakt med resepsjonen eller din sykepleier om du ønsker være med, tlf. 22517980 eller [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no)