

MEDTRONIC CARELINK™ PERSONAL HÅNDBOK

Medtronic CareLink™ Personal-programvare Enkel å bruke, enkel å dele

INNSIKT I DIN DIABETES FOR BEDRE BEHANDLINGSBESLUTNINGER

Medtronic

SLIK BRUKER DU DENNE HÅNDBOKEN

VELKOMMEN

Denne håndboken er produsert slik at du skal få mest mulig ut av CareLink™ Personal-programvaren.

> Data har vist at de som laster opp til CareLink[™]programvaren oppnår en bedre HbA1c enn de som ikke gjør det^{1,2}

INNSIKT I DIN DIABETES FOR BEDRE BEHANDLINGSBESLUTNINGER



HÅNDBOKENS INNHOLD

SLIK BRUKER DU DENNE HÅNDBOKEN

FORDELENE MED CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE	01
REGISTRERE KONTOEN DIN	03
INSTALLERE CARELINK™ PERSONAL- OPPLASTEREN	04
LASTE OPP TIL CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE	06
GENERERE RAPPORTER	07
LESE RAPPORTENE DINE	08
SPØRSMÅL OG SVAR	15

FORDELENE MED CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE

HVA ER CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE?

CareLink[™] Personal-programvare er en Medtronic webbasert plattform til å laste ned din insulinpumpe hjemme. Programmet henter alle dataene fra din Medtronic insulinpumpe, kontinuerlig glukosemåling og kompatible blodsukkermålere. Disse dataene lagres for din bruk.

HVORFOR BRUKE CARELINKTM PERSONAL-PROGRAMVARE?

- □ Du kan se fremgang og trender med CareLink[™]-programvarerapporter.
- 🛿 Du kan forberede dine besøk til diabetesteamet, og dermed få mer ut av besøket
- Du kan sikkerhetskopiere innstillingene dine.
- I Du kan dele dataene dine med diabetesteamet ditt uten å besøke dem.

INNSIKT I DIN DIABETES FOR BEDRE BEHANDLINGSBESLUTNINGER



LES MER https://carelink.minimed.eu

DIN CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE

DENNE HÅNDBOKEN TILHØRER

MINE FORDELER MED CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVAREN

MINE NOTATER FOR CARELINKTM PERSONAL-PROGRAMVAREN

REGISTRERE KONTOEN DIN

ENKEL



CareLink~	Påloggingsinformasjon	~
	Trukamann*	
	Nytt januard *	
	Pessaritypia	
	Bakeall opti passed *	
	1-past*	
	C Tithein	Naple P

s: passordet må være minst åtte tegn.





INSTALLERE CARELINK™ PERSONAL-OPPLASTEREN

GJØR BESØKENE HOS DIABETESTEAMET DITT BEDRE VED Å LASTE OPP I CARELINK™



Last opp regelmessig.



Forstå glukosemønsteret ditt.



Samarbeid med diabetesteamet ditt.



NÅ ER DU KLAR TIL Å LASTE OPP

Gå tilbake til CareLink™ Personal-programvarens hjemmeside når du er klar til å laste opp data fra pumpen eller blodsukkermåleren din.

SIKRE EN VELLYKKET OPPLASTING TIL CARELINK™ PERSONAL-PROGRAMVARE

GJØR ALT KLART FOR Å SIKRE PROSESSEN

Koble din CareLink™ USB eller måler til datamaskinen

- Plasser pumpen så nær som mulig CareLink[™] USB eller blodsukkermåleren som er tilkoblet datamaskinen
- Blodsukkermåleren kan fortsatt være tilkoblet pumpen



Sørg for at pumpen er klar til opplasting Kontroller at pumpen ikke viser en av disse skjermbildene



Ingen midlertidig basal

- □ Ingen alarmer
- Ingen aktiv bolus
- Ikke lavt batterinivå

PÅMINNELSER OG NOTATER



INNSIKT I DIN DIABETES FOR BEDRE BEHANDLINGSBESLUTNINGER

LASTE OPP PUMPEN ELLER BLODSUKKERAPPARATET



G. Opplasting fullført.

GENERERE RAPPORTER

Å generere rapporter er enkelt i CareLink™ Personal.

Rapporter	A Lag rapporter
Rappor 1 ie: 16/05/2020 - 29/05/2020 (14 dag(er)) 2 Velg de nyeste dataene 7 dager 30 dager Velg egendefinert område (a)	
<	Pumpe
Mai 4 Mai 7 Mai 11 Mai 14 Mai 18 Mai 21 Mai 25 Mai 28 Jun 1 <u>30 dager</u> 90 dager 3	I dag
Tidsvalg. Hvor mange dagerBytt mellom visning av 30 og 90 dager.ønsker du å se?	
Angi egendefinert datoområde. Klikk for å lage rapporter. Det vises en burtiadialog	



For å lage rapportene dine, klikk på sirklene øverst til venstre i boksene for å velge rapportene du ønsker å se.

Når du vet hvilke som er dine favoritter, klikker du på stjernen ved siden av rapportnavnet, og deretter kan du klikke på "Velg favoritter" øverst til venstre for automatisk å velge alle stjernemerkede rapporter.

LESE RAPPORTENE HVORDAN LESER JEG RAPPORTENE?

HVORDAN LESER JEG RAPPORTENE MINE?

Å lese og forstå CareLink™-rapporter er et viktig aspekt i å håndtere diabetes og forbedre din evne til å gjøre nødvendige justeringer. Følgende rapporter blir forklart i detalj, og gir deg personlig innsikt for å styrke dine behandlingsbeslutninger.

Side 9 - VURDERING OG FREMGANGSRAPPORT

Denne rapporten er et nyttig dokument for alle brukere av MiniMed[™] 670G. Du kan se sensorlinjen din med tid innenfor område (TIR) og sammenligne den med hvordan du har gjort det tidligere hvis du vil. Du vil også kunne se hvor lenge du har vært i automodus, årsakene til at du kom ut av automodus og hvor ofte du byttet infusjonssett og reservoar.

Side 10 – UKENTLIG GJENNOMGANGSRAPPORT

Denne rapporten genererer data fra det valgte datoområdet. Den viser informasjonen din om sensor, insulinlevering og hendelser. Sju dager vises på hver side for enkelt å vurdere trender og mønstre over ukesperioden.

Side 11 - DAGLIG GJENNOMGANGSRAPPORT

Denne rapporten kan hjelpe deg ved å vise de valgte dagene dine i detalj. Den kan brukes til å se når du har gått ut av automodus, slik at du kan identifisere mønstre og minimere tiden din i manuell modus.

Side 12 – BOLUS WIZARD TIL MÅLTIDER-RAPPORT

Denne rapporten er utviklet for å hjelpe deg å forstå hvordan måltider og karbohydratinntak kan påvirke tid i målområdet og generell glykemisk kontroll. For å effektivt bruke denne rapporten er det viktig at preferansene dine for måltider er riktig innstilt. Se preferanser-delen hvis du ikke har gjort det.

Side 13 - LOGGBOK-RAPPORT

Denne rapporten viser informasjon om karbohydratinntak, bolusinformasjon og blodsukkernivå dag for dag og time for time. Det er i en tabell i stedet for en graf, hvis du foretrekker informasjonen slik.

Side 14 - RESPONSRAPPORT

Denne rapporten er en informasjonstabell for å vurdere sensorbruk, blodsukkermålinger, bolusdetaljer og informasjon om slangesett. Det kan brukes til å se om du har noen atferdsmønstre som kan endres.

VURDERING OG FREMGANGSRAPPORT

Medtronic CareLink[™] Personal-programvare



Representativ pasientprofil

- 1 Dette er datoområdene til dataene dine. Data A (blå) er den valgte tidsrammen, dvs. de to foregående ukene fra datoen for opplasting. Data B (oransje) er tidligere data, dvs. ytterligere to foregående uker for å gjøre sammenligningen enkel.
- 2 Denne grafen representerer alle sensoravlesningene dine over 24 timer (midnatt til midnatt). Fargene forblir de samme for dataene A og B. De mørke skyggede områdene representerer det området de fleste SG-målingene dine (sensorglukose) falt innenfor i denne tidsperioden. Den fargede prikkede linjen representerer hvor langt fra sensorglukosen var på det meste. Jo tettere linjer, jo mindre fluktuasjoner.

Den mørke prikkede linjen representerer ditt gjennomsnittlige SG-nivå for bare data A.

- Dette er din tid innenfor område (TIR) 4 10 mmol/l, og dette kan igjen sammenlignes side om side-data fra perioden A og B, slik at du enkelt kan se endringer.
- 5 Her kan du se årsakene til at du har gått ut av automodus og hvor mange ganger hver av dem skjedde med deg i begge datasettene.
- Disse tallene viser hvor lang tid du har tilbragt i automodus og manuell modus, samt din gjennomsnittlige SG-verdi og glukosehåndteringsindikatoren (GMI). GMI kan sammenlignes med laboratoriets blodprøve HbA1c, men den skal ikke ses på samme måte som HbA1c.
- 7 Dette er blodsukkerdataene dine. Gjennomsnittsverdien, og hvor mange ganger per dag du har kalibrert sensoren.
- 8 Dette er insulinforbruket ditt. Hvor mye du bruker totalt, hvor mye er basal og hvor mye er bolus og også hvor ofte du har byttet infusjonssett og reservoar.
- 9 Denne delen er om maten din. Den vil regne ut hvor mange måltider per dag du spiser og karbohydratmengdene per dag. Din aktive insulintid er hvor lenge pumpen din tror insulin forblir aktivt i kroppen din etter injisering. Kontakt diabetesteamet ditt hvis du har spørsmål om denne innstillingen.

UKENTLIG GJENNOMGANGSRAPPORT

Medtronic CareLink[™] Personal-programvare



Representativ pasientprofil

- De svarte rutene indikerer perioder der pumpen din forlot automodus. Tallene tilsvarer detaljpanelene som viser årsaken til avslutningen i seksjon B.
 Dette området viser insulinleveringen. Heltrukne rosa linjer representerer manuell modus-leveranse, og de rosa skyggestolpene representerer basallevering av automodus. Setter du en bolus, vil den være lilla med informasjon om karbohydrat og insulin.
- 3 Den helt svarte linjen er sensorlinjen og de små sirklene representerer blodsukkerverdiene som er lagt inn. Sirkelen vil bli fylt svart hvis den ble brukt til en kalibrering av systemet. TIPS: Vi anbefaler å kalibrere sensoren 3-4 ganger per dag.
- **4** Denne rapporten vil også vise deg hendelser som bytte av slangesett eller angitte treningsperioder.



DAGLIG GJENNOMGANGSRAPPORT

Medtronic CareLink[™] Personal-programvare



Representativ pasientprofil

1	Den totale insulinleveransen for døgnet, fordelt mellom basal og bolus	MERKNADER
2	Tid innenfor område for det aktuelle døgnet.	
3	Et eksempel på bytte av slangesett – pumpen din stanser insulinlevering mens du bytter infusjonssett og reservoar. TIPS: Vi anbefaler å bytte infusjonssett og reservoar hver 23. dag.	
4	De oransje delene av grafen viser tid da pumpen brukte SmartGuard-insulinstopp for å unngå hypoglykemi.	
5	En fordeling av insulinlevering for en bolus. Kun tilgjengelig i manuell modus.	

BOLUS WIZARD TIL MÅLTIDER

Medtronic CareLink[™] Personal-programvare

Medtronic 14.06.19 - :	27.06.19 (14 dager)	Lost, Filst	 Datakilder: Minik	Aed 670G, MMT-1780 (NG1229819H)	_
Alle måltidsboluser	_	2			
Breakfast - Alle boluser	Statistikk		Breakfast - Analyserte måltider	Observasjoner	3
Gj.sn SG SG ved bolus: SG ved 2 t: (mm k/l) 8,3 7,5	Tidspunkt	06:00 - 10:00			
	Antall boluser	17			
10 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	Karb.forhold (g/E)	10,0			
Gluco	Gj.sn. karbohydrater (g)	15 ± 10			
-1:00 Bolus 1:00	3:21 Gj.sn. bolus (E)	1,5 ± 1,0]		
Lunch - Alle boluser	Statistikk		Lunch - Analyserte måltider	Observasjoner	
Gj.sr SG SG ved bolus: SG ved 2 t: (mri k/l) 7,5 7,3	Tidspunkt	11:00 - 15:00			
\$	Antall boluser	15			
suu) et	Karb.forhold (g/E)	14,0			
Black and a second seco	Gj.sn. karbohydrater (g)	28 ± 16]		
-1:00 Bolus 1:00	3:20 Gj.sn. bolus (E)	2,0 ± 1,1	1		
Dinner - Alle boluser	Statistikk		Dinner - Analyserte måltider	Observasjoner	1
Gj.sr SG SG ved bolus: SG ved 2 t: (mm 4/l) 7,5 8,9	Tidspunkt	16:00 - 22:00			1
£ 20	Antall boluser	25	1		
2000 15	Karb.forhold (g/E)	14,0, 15,0	1		
	Gj.sn. karbohydrater (g)	29 ± 18	1		
1.00 Bolus 1:00	3.21 Gj.sn. bolus (E)	1,9 ± 1,2	1		
t t Overnight - Alle boluser	t Statistikk		Overnight - Analyserte måltider	Observasjoner	1
Gj.sr SG SG ved bolus: SG ved 2 t: (mm k/l) 8,7 6,2	Tidspunkt	22:00 - 06:00	1		1
5	Antall boluser	9	1		
Duum) e	Karb.forhold (g/E)	15,0, 11,0, 10,0	1		-
	Gj.sn. karbohydrater (g)	13 ± 13	1		
100 Bolus 1:00	3.21 Gj.sn. bolus (E)	1,0 ± 0,8	1		
			·	•	

Representativ pasientprofil

1	Alle måltider for den valgte tidsrammen vises i hver måltidsseksjon. For eksempel, hvis frokosten er angitt fra 06.00 til 08.00, vil alle boluser mellom disse to tidspunktene få dataene vist i frokostseksjonen. TIPS: Forsikre deg om at tidspunktene dine er satt i forhold til når du spiser, også i helgene.
2	Statistikk som viser karbohydratforholdet for enkel gjennomgang og hvor mange boluser du tar. Du kan også se hva dine nåværende preferanser for måltider er.
3	Denne delen av rapporten blir tom, så hvis du skriver ut rapporten, har du et sted å ta notater.



LOGGBOK-RAPPORT Medtronic CareLink[™] Personal-programvare



Representativ pasientprofil

 Hver bolushendelse vises med tid og dato, og inneholder blodsukkerinformasjon (rød hvis den er lav, ingen farge hvis innenfor område og oransje hvis over området), innlagt karbohydrat (i svart) og insulin levert.
Disse eksemplene lar deg se plutselige økninger / reduksjoner i karbohydratinntaket for å identifisere mønstre.
Dette viser at måltidstiden er angitt (punkt A), men ingen måltidsbolus ble gitt. Rapporten teller dette som et måltid som ble hoppet over og setter inn en sikksakk-linje.
Viser et eksempel på en bolus uten karbohydrater. Dette kan være en korreksjon eller en manuell bolus.



RESPONSRAPPORT Medtronic CareLinkTM Personal-programvare

	Glukosemålin	per 2	Bolushendelse	, 3				Fyllingshende	Iser				4
1	BS-	Sensor- varighet	Manuelle	Bolus Wizard-	Med	Med	Querebet	Deversore	Kanyle-	Kanyle-	Slange-	Slange-	Varighet stoppet
fredag 14.06.19	7	22:45	Nonciacia	9	5	4	overaget	1	1	0,7	1	8,2	0.05
landag 15.06.19	3	24:00		6	5	1	Ĭ						
sendeg 16.06.19	8	21:35	1	8	4	4							001 TF
mandag 17.06.19	17	23:45		8	6	3							
tirsdag 18.06.19	15	23:55		14	6	9	2	1	1	0,7	1	8,2	005 ^W
onsdag 19.06.19	6	11:10		6	3	5							
tors dag 20.06.19	12	14:45		7	4	3							
fredag 21.06.19	4	24:00		6	5	1	5						
landag 22.06.19	5	24:00		7	5	2		1	1	0,7	1	8,6	17 0.05
aandag 23.06.19	6	24:00		8	4	4							
mandag 24.06.19	3	23:55		6	5	i							
tirsdag 25.06.19	4	24:00		6	6	1		1	1	0,7	1	8,7	0.06
onsdag 26.06.19	6	23:50		10	6	5							
tors dag 27.06.19	9	15:15		10	7	3							
Sammendrag	7,5/dag	12d 12t 55m	0,1 <i>i</i> dag	7,9/dag	64,0%	41,4%	0%	4	4	0,7E Ayling	4	8,4E Ayling	22m
									1				

Representativ pasientprofil

1	dag med et gjennomsnitt over hele tidsvalget nederst per dag.	
2	Denne kolonnen viser hvor lenge per dag du bruker sensor, med total bruk i perioden i bunnen. Hvis du ikke har brukt sensor, vil dette feltet være tomt.	
3	Disse to kolonnene viser hvor mange manuelle boluser og bolus Wizard-boluser du har tatt. Du bør ta sikte på å bruke så få manuelle boluser som mulig. Dette blir ytterligere oppdelt i de neste kolonnene for å vise om insulinet ble gitt med mat eller for en korreksjon og om bolusveiviseren ble overstyrt.	
4	Denne kolonnen viser hvor lenge per dag pumpen din stoppet tilførselen og de fargede symbolene angir hva slags stopp det var. Symbollisten nederst i rapporten forklarer symbolene.	
5	Disse kolonnene viser detaljer om når pumpen registrerte reversering og fylling av kanyle. Du bør ta sikte på å bytte infusjonssett og reservoar hver 23. dag.	



SPØRSMÅL OG SVAR

En rekke spørsmål har blitt besvart i FAQ-delen på CareLink™ Personal-programvarens nettsted.

Bruk linken nedenfor: https://www.medtronic-diabetes.no/kundestotte/ carelink



INNSIKT I DIN DIABETES FOR BEDRE BEHANDLINGSBESLUTNINGER

NORGE Medtronic Norge AS Postboks 458 1327 Lysaker Norge www.medtronic.no Tlf +47 671 03 200

www.medtronic.eu

¹ Shalitin S, et al. Acta Diabetol. 2014; 51(2):247-56 ² Corriveau EA. et al. Pediatric Diabetes 2008: 9(Part II): 360–366

Sikkerhetsinformasjon: CareLink[™]-programvare CareLink[™]-programvaren er beregnet for bruk som et tilleggsverktøy for å hjelpe til med å håndtere diabetes og er IKKE ment å brukes alene. For detaljert informasjon om instruksjoner for bruk, indikasjoner, kontraindikasjoner, advarsler, forholdsregler og potensielle bivirkninger, se i håndboken for enheten.

© 2020 Medtronic. Med enerett. Medtronic, Medtronic-logoen og Further, Together er varemerker for Medtronic. Alle andre merker er varemerker for et Medtronic-selskap. UC202009935 NO