

«MINI» KARBO KURS

Kurs for deg som har deltatt på karbokurs tidligere og ønsker litt oppfriskning og hjelp til å beregne karbohydrater i måltider. Klinisk ernæringsfysiolog er med og guider deg gjennom regneeksempler.

Dato: mandag 28.september 2020
mandag 19.oktober 2020
mandag 23.november 2020

Tid: kl. 12.00-15.00

Pris: Egenandel

Mat: Kaffe/te

→ Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart, tlf 22517980 eller sykepleier@diabetessenter.no

Små grupper på 4-6 personer.

