

MIX

Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

Datoer 1. halvår 2026:

26. januar

16. februar

9. mars

13. april

4. mai

1. juni

22. juni

Tid: kl. 13.00-18.00

Pris: Kun egenandel

Mat: Suppe, salat el. lign og brød



Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!