

# MIKS

## *Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse*

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

### **Datoer 2021:**

**23. august**  
**13. september**  
**4. oktober**  
**25. oktober**  
**15. november**  
**6. desember**

**Tid:** kl. 13.00-18.00

**Pris:** Egenandel + 500 kr første gang

**Mat:** Varm mat



Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!