

MIKS

Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

Datoer høst 2025:

11.8

1.9

22.9

13.10

10.11

8.12



Tid: kl. 13.00-18.00

Pris: Egenandel + 500 kr første gang

Mat: Varm mat

Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!