

MIKS

Mat, Insulin, Kropp, Selvfølelse

For deg som har et vanskelig forhold til mat og kropp og som strever med å sette nok insulin. Dette er individuell terapi i gruppe, ledet av psykiater og sykepleier.

Datoer 2025:

6. januar

27. januar

17. februar

10. mars

28. april

19. mai

16. juni



Tid: kl. 13.00-18.00

Pris: Egenandel + 500 kr første gang

Mat: Varm mat

Snakk med din lege, sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog dersom dette kan være av interesse!