

Kursdatoer høsten 2023:

Dato 2023	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
21.8	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang	
11.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
2.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
23.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
13.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
4.12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
31.8	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
28.9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
30.10	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
23.11	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
23.8	12.30-16.00	Mini karbokurs	Brukere av senteret	Kun egenandel	
12.10	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
6.11	9.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Brukere av senteret	Kr. 700 / 350	
16.11	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
19.9	14.00-18.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
5.9	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
20.11	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
28.8	9.30-11.30	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
18.9	9.30-11.30	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
16.10	9.30-11.30	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kr.0	✓
1.12	9.30-11.30	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
25.9	16.00-18.00	Nytt tilbud: Cøliakigruppe		Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	
14.11	12.30-16.30	Hvordan dosere insulin til 'vanskelig mat'?	For deg som bruker karbohydratvurdering	Kr 100 kr for mat (f.eks pizza)	
22.-23.11 AVLYST	09.00-16.00 (09.00-13.00 på dag 2)	Helsepersonellkurs (digitalt) OBS: AVLYST	Helsepersonell	Kr. 1.500	