

## Kursdatoer høsten 2020:

Dato 2020	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
24.8	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang	
14.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
5.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
26.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
16.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
7.12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
3.9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
24.9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
22.10	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
19.11	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
31.8	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
12.11	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
8.10	09.30-15.00	Karbohydratvurdering for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
28.9	12.00-15.00	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
19.10	12.00-15.00	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
23.11	12.00-15.00	Mini karbokurs (rask repetisjon)	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
7.9	13.00-15.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr 0	✓
2.11	13.00-15.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr 0	✓
5.11	09.30-18.00	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering.	Helsepersonell	Kr. 700	
29.10	17.00-21.00	Kveldsseminar: Diabetes i hverdagen	Åpent for alle	Kr. 600	
10.9	16.30-19.30	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
24.8	16.30-19.00	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
30.11	16.30-19.00	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
9.11	15.30-19.00	'Pizzakurs' – karbohydratvurdering ved fett- og proteinrike måltider	Tidligere deltagere	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓
15.9	12.00-14.00	Dexcom sensor kurs	Brukere av senteret	Kr 300	
5.10	12.00-14.00	Freestyle Libre2 sensor kurs	Brukere av senteret	Kr 300	