

Kursdatoer høsten 2025:

Dato 2025	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
11.8	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang	
1.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
22.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
13.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
10.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
8.12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
27.8	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret (andre m/henvisning hvis plass)	Kr 0	✓
8.10	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret (andre m/henvisning hvis plass)	Kr 0	✓
27.11	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret (andre m/henvisning hvis plass)	Kr 0	✓
4.9	16.00-19.00	Cøliaki og diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
28.8	09.30-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 800 / 400	
9.10	9.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere, DEL 1	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 800 / 400	
10.11	12.00-15.00	Mini Karbokurs (DIGITALT)	Brukere av senteret	Kun egenandel	
13.11	15.00-18.00	Boluskalkulatorkurs for pennbrukere, DEL 2	For deg som deltok på Boluskalkulator DEL 1	Kr 100 kr for mat (f.eks pizza)	
27.10	14.00-18.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
18.8	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
16.10	17.00-19.00	NYTT TILBUD: Samtalegruppe for unge voksne (ca. 18-30 år)	De mellom 18 og 30 år	Kr. 0	✓
17.11	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
17.11	9.30-11.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kr.0	✓
20.-21.11	9.00-16.00/13.30	Helsepersonellkurs (digitalt kurs)	Helsepersonell	Kr. 1.500	