

## Kursdatoer høsten 2022:

Dato 2022	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
22.8	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang	
12.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
3.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
24.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
14.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
5.12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
1.9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
29.9	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
27.10	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
24.11	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
25.8	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
20.10	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
15.9	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
10.11	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
4.10	13.00-16.00	Mini karbokurs	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
6.12	13.00-16.00	Mini karbokurs	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
1.11	12.30-15.00	Diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
1.9	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
26.10	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
22.8	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
19.9	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
17.10	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
28.11	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret (digitalt kurs 28.11)	Kr.0	✓
7.11	15.30-19.00	Insulindosering til 'vanskelig mat' som er fett- og proteinrik	For deg som bruker karbohydratvurdering	Kr 100 kr for mat (f.eks pizza)	✓
21+22.11	09.30-15.30	Bruk av veiledningsmateriell i karbohydratvurdering	Helsepersonell (digitalt kurs)	Kr. 700	