

Kursdatoer høsten 2026:

Dato 2026	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift
21.9	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
12.10	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
2.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
23.11	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
14.12	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
18.8	12.00-14.30	Barsegruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0
13.10	12.00-14.30	Barsegruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0
8.12	12.00-14.30	Barsegruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0
20.8-24.9	20.00-21.00	NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 torsdagskvelder på rad	Åpent for alle – målgruppen er kvinner 18 - ca. 35 år	Kr 0
20.10-1.12	20.00-21.00	NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 tirsdagskvelder på rad (minus 3.11)	Åpent for alle – målgruppen er kvinner fra ca. 35 år	Kr 0
3.9	09.00-15.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 1	Åpen for alle (eksterne må ha henvisning)	Kun egenandel (kr 400 for pårørende)
8.10	15.00-18.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 2	For deg som deltok på pumpekurs DEL 1 3.9	Kr. 0
15.10	09.00-15.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 1	Åpen for alle (eksterne må ha henvisning)	Kun egenandel (kr 400 for pårørende)
9.11	15.00-18.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 2	For deg som deltok på pennekurs DEL 1 15.10	Kr. 0
19.10	12.00-15.00	Mini Karbokurs (Oppmøte)	Brukere av senteret	Kun egenandel
26.10	16.00-18.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Omnipod5-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kr. 0
7.12	16.00-18.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Ypsopump-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kr. 0
5.10	14.00-17.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
24.8	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kun egenandel
15.10	17.00-19.00	Samtalegruppe for unge voksne (18 – ca. 30 år)	Brukere av senteret	Kr. 0
30.11	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kun egenandel
14.9	16.00-18.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (oppmøte)	Brukere av senteret	Kr.0
30.11	9.30-11.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kr.0