# Kursdatoer høsten 2026:

| Dato 2026 | Tid | Tema | Målgruppe | Kursavgift |
|---|---|---|---|---|
| 21.9 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 12.10 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 2.11 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 23.11 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 14.12 | 13.00-18.00 | Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling) | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 18.8 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 |
| 13.10 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 |
| 8.12 | 12.00-14.30 | Barselgruppe for nybakte mødre | Brukere av senteret | Kr 0 |
| 20.8-24.9 | 20.00-21.00 | NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 torsdagskvelder på rad | Åpent for alle – målgruppen er kvinner 18 - ca. 35 år | Kr 0 |
| 20.10-1.12 | 20.00-21.00 | NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 tirsdagskvelder på rad (minus 3.11) | Åpent for alle – målgruppen er kvinner fra ca. 35 år | Kr 0 |
| 3.9 | 09.00-15.00 | Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 1 | Åpen for alle (eksterne må ha henvisning) | Kun egenandel (kr 400 for pårørende) |
| 8.10 | 15.00-18.00 | Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 2 | For deg som deltok på pumpekurs DEL 1 3.9 | Kr. 0 |
| 15.10 | 09.00-15.00 | Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 1 | Åpen for alle (eksterne må ha henvisning) | Kun egenandel (kr 400 for pårørende) |
| 9.11 | 15.00-18.00 | Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 2 | For deg som deltok på pennekurs DEL 1 15.10 | Kr. 0 |
| 19.10 | 12.00-15.00 | Mini Karbokurs (Oppmøte) | Brukere av senteret | Kun egenandel |
| 26.10 | 14.30-17.00 | NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Omnipod5-pumpebrukere | Brukere av senteret | Kr. 0 |
| 12.11 | 14.30-17.00 | NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Minimed 780 G-pumpebrukere | Brukere av senteret | Kr. 0 |
| 7.12 | 14.30-17.00 | NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Ypsopump-pumpebrukere | Brukere av senteret | Kr. 0 |
| 5.10 | 14.00-17.00 | Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet | Brukere av senteret (andre hvis plass) | Kun egenandel |
| 24.8 | 16.30-18.30 | Samtalegruppe for de med type-1 diabetes | Brukere av senteret | Kun egenandel |
| 15.10 | 17.00-19.00 | Samtalegruppe for unge voksne (18 – ca. 30 år) | Brukere av senteret | Kr. 0 |
| 30.11 | 16.30-18.30 | Samtalegruppe for de med type-1 diabetes | Brukere av senteret | Kun egenandel |
| 14.9 | 16.00-18.00 | Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (oppmøte) | Brukere av senteret | Kr.0 |
| 30.11 | 9.30-11.00 | Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs) | Brukere av senteret | Kr.0 |