Kursdatoer våren 2027:

Dato 2027	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift
11.1	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
1.2	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
22.2	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
15.3	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
5.4	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
26.4	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
24.5	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (7. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
14.6	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (8. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
21.1	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
17.3	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
26.5	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
Datoer kommer	20.00-21.00	NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 torsdagskvelder på rad	Åpent for alle – målgruppen er kvinner 18 - ca. 35 år	Kr 0
Datoer kommer	20.00-21.00	NYHET: Body Project – digitalt kurs 6 tirsdagskvelder på rad	Åpent for alle – målgruppen er kvinner fra ca. 35 år	Kr 0
28.1	09.00-15.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 1	Åpen for alle (eksterne må ha henvisning)	Kun egenandel (kr 400 for pårørende)
18.2	15.00-18.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpumpebrukere, DEL 2	For deg som deltok på pumpekurs DEL 1	Kun egenandel
11.3	09.00-15.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 1	Åpen for alle (eksterne må ha henvisning)	Kun egenandel (kr 400 for pårørende)
14.4	15.00-18.00	Kurs i karbovurdering og insulin-dosering for insulinpennbrukere, DEL 2	For deg som deltok på pennekurs DEL 1	Kun egenandel
22.4	09.00-12.00	Mini Karbokurs (Oppmøte)	Brukere av senteret	Kun egenandel
25.1	14.30-17.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Omnipod 5-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
8.3	14.30-17.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Tandem-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
19.4	14.30-17.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Ypsopump-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
12.4	14.00-17.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
8.2	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kun egenandel
18.3	17.00-19.00	Samtalegruppe for unge voksne (18 – ca. 30 år)	Brukere av senteret	Kr. 0
10.5	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kun egenandel
Dato?	16.00-18.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (oppmøte)	Brukere av senteret	Kun egenandel
Dato?	9.30-11.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kun egenandel