

Kursdatoer våren 2026:

Dato 2025	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift
5.1	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang
26.1	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
16.2	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
9.3	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
13.4	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
4.5	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
1.6	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (7. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
22.6	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (8. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel
15.1	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
5.3	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
7.5	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kun egenandel
22.1	09.00-15.00	Boluskalkulatorkurs for insulinpumpebrukere, DEL 1	Brukere av senteret	Kr. 800 / 400 *
26.2	15.00-18.00	Boluskalkulatorkurs for insulinpumpebrukere, DEL 2	For deg som deltok på pumpekurs DEL 1 22.1	Kr. 0
23.4	09.00-15.00	Boluskalkulatorkurs for insulinpennbrukere, DEL 1	Brukere av senteret	Kr. 800 / 400 *
28.5	15.00-18.00	Boluskalkulatorkurs for insulinpennbrukere, DEL 2	For deg som deltok på pennekurs DEL 1 23.4	Kr. 0
19.3	09.00-12.00	Mini Karbokurs (OPPMØTE)	Brukere av senteret	Kun egenandel
4.5	12.00-15.00	Mini Karbokurs (DIGITALT)	Brukere av senteret	Kun egenandel
2.3	16.00-18.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Ypsopump-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
5.3	16.00-18.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Tandem-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
27.4	16.00-18.00	NYTT TILBUD: Erfaringsutveksling for Omnipod5-pumpebrukere	Brukere av senteret	Kun egenandel
20.4	14.00-18.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Brukere av senteret	Kr. 300 / 150 *
9.2	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kr. 0
23.3	17.00-19.00	NYTT TILBUD: Samtalegruppe for unge voksne (ca. 18-30 år)	For brukere av senteret i alderen 18 - ca. 30 år	Kr. 0
11.5	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Brukere av senteret	Kr. 0
9.2	9.30-11.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kr.0
1.6	9.30-11.00	Hjertefokus – veiledning mht. fettstoffer i maten (digitalt kurs)	Brukere av senteret	Kr.0

* Halv pris for skoleelev, student, trygdet, pensjonist