

Kursdatoer våren 2022:

Dato 2022	Tid	Tema	Målgruppe	Kursavgift	HSØ-kurs
17.1	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (1. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel + kr 500 1. gang	
7.2	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (2. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
28.2	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (3. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
21.3	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (4. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
9.5	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (5. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
30.5	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (6. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
20.6	13.00-18.00	Mat, insulin, kropp og selvfølelse (7. samling)	Brukere av senteret (andre hvis plass)	Kun egenandel	
13.1	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
10.2	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
3.3	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
7.4	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
5.5	12.00-14.30	Barselgruppe for nybakte mødre	Brukere av senteret	Kr 0	✓
20.1	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
17.3	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpennbrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
17.2	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
28.4	09.00-15.00	Boluskalkulator for insulinpumpebrukere	Åpent for alle (må ha henvisning)	Kr. 700 / 350	
7.3	13.00-16.00	Mini karbokurs	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
14.6	13.00-16.00	Mini karbokurs	Tidligere deltagere på karbokurs	Kun egenandel	
19.5	16.30-19.00	Temakveld: Diabetes og fysisk aktivitet	Åpent for alle	Kr. 300	
14.2	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
25.4	16.30-18.30	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
9.6	16.30-19.00	Samtalegruppe for de med type-1 diabetes	Åpent for alle	Kr. 0 (kr 300 for de som ikke er pas v/NDS)	✓
7.2	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
28.3	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
9.5	9.30-11.00	Hjertefokus – kurs om lipider veiledning mht. fettstoffer i maten	Brukere av senteret	Kr.0	✓
31.1	15.30-19.00	'Pizzakurs' – karbohydratvurdering ved fett- og proteinrike måltider	For deg som bruker karbohydratvurdering	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓
25.4	15.30-19.00	'Pizzakurs' – karbohydratvurdering ved fett- og proteinrike måltider	For deg som bruker karbohydratvurdering	Kr 100 kr for mat (pizza)	✓