

# Karbo & Insulin kurs

## For insulinpenn-brukere med diabetes type 1

Kurs for deg som ønsker å lære mer om hvordan du kan tilpasse insulin til måltider. Opplæring i karbohydratvurdering og bruk av boluskalkulator.

Kurset er åpent for alle, men du må ha legehenvvisning om du ikke går her til vanlig. Kurset går over to dager med ca. en måneds mellomrom, og individuell oppfølging mellom kursdagene. Kurset har 12 plasser.

**Datoer:**

**Våren 2026**

**Tid:**

**Del 1 tirsdag 21. april, kl 9.00-15.00**

**Del 2 torsdag 28. mai, kl 15.00-18.00**

**Sted:**

**Norsk Diabetessenter.**

**Mat:**

**Lunsj på dag 1, pizza på dag 2.**

**Pris:**

**Egenandel hver kursdag og ved individuell oppfølging.**

**Kr 400 for pårørende.**

**Bindende påmelding senest to uker før.**

- For mer informasjon - hør med oss.
- Påmelding til [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no) eller tlf. 22517980.

