

Karbo & Insulin kurs

For insulinpenn-brukere med diabetes type 1

Kurs for deg som ønsker å lære mer om hvordan du kan tilpasse insulin til måltider. Opplæring i karbohydratvurdering og bruk av bolus-kalkulator.

Kurset er åpent for alle, men du må ha henvisning fra diabeteslege om du ikke går på NDS til vanlig. Kurset går over to dager med ca. en måneds mellomrom, og individuell oppfølging mellom kursdagene. Kurset har 12 plasser.

Datoer: Høst 2026

Tid: Torsdag 15.oktober Del 1, kl 9.00-15.00
Mandag 9.november Del 2, kl 15.00-18.00

Sted: Norsk Diabetessenter (NDS)

Mat: Lunsj på dag 1, pizza på dag 2.

Pris: Egenandel hver kursdag og ved individuell oppfølging.
Kr 400 for pårørende.

Bindende påmelding senest to uker før.

- For mer informasjon - hør med oss.
- Påmelding til sykepleier@diabetessenter.no eller tlf. 22517980.

