

Kjære medlem i Diabetesforbundet.

I disse dager står samfunnet i en alvorlig situasjon med pandemiutbrudd av koronavirus, og mange er urolige og har spørsmål om diabetes og korona.

Fra virusutbruddet ble kjent, har vi i Diabetesforbundet fulgt situasjonen svært tett og nøye i samråd med helsepersonell. Vi har den siste tiden jobbet på spreng med å håndtere situasjonen på en god og ansvarsfull måte overfor personer med diabetes i Norge.

Med stort fokus og ressurser har vi løpende jobbet med å både kartlegge og vurdere situasjonen for de med diabetes. Dette har vært på alle plan, både rundt sykdomssituasjon og tiltak, smittevern, medikamenter, råd og anbefalinger.

I tillegg til at vi var tidlig ute med informasjon om hva korona betyr for deg med diabetes, valgte vi å avlyse alle arrangement i Diabetesforbundet fra og med fredag 6.mars og ut april, et godt steg før resten av samfunnet. Dette gjorde vi som et føre var-tiltak for å begrense smitte, og av omsorg for de som har diabetes.

Situasjonen er, kompleks og krevende – det har den vært hele veien. Våre vurderinger har blitt tatt i samråd og tett dialog med vår medisinske medarbeider og Helsedirektoratet.

Vår prioritet har hele tiden vært å sørge for at du som har diabetes får kvalitetssikret og nødvendig informasjon om diabetes og korona. Dette gjør vi blant annet ved å kontinuerlig oppdatere informasjonen i våre kanaler som nettsiden diabetes.no og sosiale medier. Fra og med fredag 13. mars har vi i samarbeid med Helsedirektoratet utvidet både kapasitet og åpningstider på Diabeteslinjen. Nå kan du ringe oss på 815 21 948 mellom 09.00 og 19.00 på hverdager, og mellom 10.00 og 18.00 i helgene for å snakke med helsepersonell, inkludert psykolog, om det du lurer på noe om diabetes og korona.

Som flere av dere har registrert via våre nettsider og i nyhetsbildet ble det i helgen kjent at det var utfordringer med distribusjonen av insulin i Norge, da enkelte apotek var tomme etter unormalt stor pågang. Vi understreker at det ikke er insulinmangel i Norge, men at det handler om distribusjonsutfordringer. Da dette ble kjent igangsatte vi umiddelbart en solidaritetskampanje i organisasjonen vår, hvor vi oppfordret til at de som trenger insulin først, er de som får insulin først. Videre samme dag ble det innført restriksjoner på det blodsukkersenkende medikamentet Metformin, et føre var-tiltak for å sikre jevn distribusjon. Vi har hele veien hatt tett dialog med Legemiddelverket, og vil fortsette å følge situasjonen nøye for å kunne gi deg best mulig informasjon og råd.

Du kan lese mer om sakene [her](#).

Å følge situasjonen tett er vår hovedprioritet, slik at du som har diabetes eller er glad i noen med diabetes, får den informasjonen du trenger.

Følg med på våre [nettsider](#) og [Diabetesforbundets Facebook-side](#), i tillegg til [Folkehelseinstituttets informasjon for risikogrupper](#).

Jeg vil runde av denne eposten med å oppfordre deg til å alltid følge myndighetenes gjeldende råd og tiltak rundt koronasituasjonen, og ikke minst vil jeg benytte anledningen til å sende deg

en stor takk for at du er medlem i Diabetesforbundet. Takket være ditt medlemskap har vi muligheten til å gi deg siste nytt og tilpassede råd om diabetes og korona.

Vennlig hilsen

Sverre Ur

Forbundsleder

mobil: 916 465 08

sentralbord: 23 05 18 00