

# HJERTEFOKUS

For deg som har forhøyet kolesterol og ønsker råd i forhold til kostholdsendringer. Praktisk digitalt kurs med klinisk ernæringsfysiolog.

**Dato:** 22.august, 19.september, 17.oktober og 2. desember 2022

**Tid:** kl. 9.30-11

**Sted:** Norsk Diabetessenter alle kurs, bortsett fra 2. desember som blir på digital møteplattform.

**Pris:** kr 0

→ Ta kontakt med resepsjonen eller din sykepleier om du ønsker være med, tlf. 22517980 eller [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no)

