

# HJERTEFOKUS

For deg som har forhøyet kolesterol og ønsker råd i forhold til kostholdsendringer. Praktisk kurs med klinisk ernæringsfysiolog.

**Dato:** 16.januar, 10.februar, 13. mars og 21.april og digitalt kurs 2. juni, 2023

**Tid:** kl. 9.30-11

**Sted:** Norsk Diabetessenter.

**Pris:** kr 0

→ Ta kontakt med resepsjonen eller din sykepleier om du ønsker være med, tlf. 22517980 eller [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no)

