

Diabeteskurs for helsepersonell som jobber med diabetes type 1

Dette lærer du på kurset:

- ***Grunnprinsipper for dosering og justering basal- og bolusinsulin***
- ***Karbohydratvurdering i teori og praksis***
- ***Laste ned og tolke sensordata***
- ***Caser som viser hvordan dette kan se ut i praksis***

Når:

- **Torsdag 20.november 2025, kl 9.00-16.00**
- **Fredag 21.november 2025, kl 9.00-13.30**

Sted: digitalt, maks 20 deltakere pga gruppearbeid og ønske om noe deling av erfaringer.

Kursholdere: diabetessykepleiere Sigrunn Gramèn, Trine Vikanes og klinisk ernæringsfysiolog Kari Saxegaard ved Norsk Diabetessenter.

Kursavgift: Kr. 1500 kr som betales ved påmelding. 2-3 fra en avdeling kan meldes seg på som en og sitte sammen, gi beskjed om hvem som deler en plass.

Påmelding: sykepleier@diabetessenter.no innen 31.oktober 2025

PROGRAM

Torsdag 20.november 2025

- 09.00 - 09.30 **Velkommen og presentasjon av forelesere og deltakere**
- 09.30 - 10.30 **KH vurdering, grunnprinsipper og hjelpemidler**
- 10.30 - 10.45 **Pause**
- 10.45 - 11.45 **KH vurdering i praksis**
- 11.45 - 12.30 **Lunsj**
- 12.30 - 13.30 **Basics om insulintyper, pumper, sensorer, faktorberegning**
- 13.30 - 13.45 **Pause**
- 13.45 - 14.45 **Nedlastningens ABC - Hvordan vurdere nedlastede data?**
- 14.45 - 15.00 **Presentasjon av caser, (intro av pumpe og tilhørende nedlastn)**
- 15.00 - 16.00 **Selvstendig jobbing med caser**

Fredag 21.november 2025

- 09.00 - 09.45 **Gjennomgang av caser**
- 09.45 - 10.00 **Pause**
- 10.45 - 10.45 **Dosering til vanskelige måltider-fett og proteiners påvirkning på insulinbehovet, med eksempler**
- 10.45 - 11.00 **Pause**
- 11.00 - 11.30 **Hybrid closed loop pumper; Medtronic MM 780G**
- 11.30 - 12.15 **Lunsj**
- 12.15 - 13.00 **Hybrid closed loop pumper; Tandem og Ypsopump**
- 13.00 - 13.30 **Oppsummering og evaluering**