

DIABETES OG FYSISK AKTIVITET

Kurs for deg som ønsker å lære mer om hvordan du kan tilpasse insulin og mat til fysisk aktivitet / trening. Kurset er åpent for alle, men du må ha henvisning fra diabeteslege om du ikke går på NDS til vanlig.

Dato: Mandag 5.oktober 2026

Tid: kl. 14-17

Sted: Norsk Diabetessenter (NDS)

Pris: Kun egenandel

Mat: Enkel servering

Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart til

Tlf. 22517980 eller epost sykepleier@diabetessenter.no

