

# DIABETES OG FYSISK AKTIVITET

Kurs for deg som ønsker å lære mer om hvordan du kan tilpasse insulin og mat til fysisk aktivitet / trening.

**Dato:** 11. mars 2021

**Tid:** kl. 14-16

**Sted:** Digitalt, informasjon om pålogging sendes ut på mail før kurs.

**Pris:** 0 kr

Bindende påmelding senest 2 uker før kursstart  
tlf 22517980 eller [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no)

