

# Cøliaki og diabetes

For deg som har cøliaki og diabetes og ønsker møte andre i samme situasjon.

- Hvor viktig er det å følge glutenfri kost om man ikke har symptomer?
- Hvordan dosere insulin for god kontroll?
- Praktiske tips til god glutenfri mat.

Undervisning -og samtalekveld. Praktisk kurs med klinisk ernæringsfysiolog og dr Kristine Vaage Hatlen. Leder for det glutenfrie verksted, Monica Hellman er også med oss.

**Dato:** mandag 25.september 2023

**Tid:** kl. 16.00-18.00

**Sted:** Norsk Diabetessenter

**Mat:** Enkel servering (suppe) med kaffe og noe å bite i

**Pris:** kr 0

**kr 300 for de som ikke er brukere**

→ Ta kontakt med resepsjonen eller din sykepleier om du ønsker være med, tlf. 22517980 eller [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no)

