

Få et godt forhold til egen kropp og diabetes

Bli med på digital workshop

Ikke gå glipp av nytt og spennende kursopplegg som har blitt godt mottatt i flere land.

Vår 2026:

Gruppe 2: tirsdag 7.april
 tirsdag 14.april
 tirsdag 21.april
 tirsdag 28.april
 tirsdag 5.mai
 tirsdag 12.mai



Tid: Kl. 13.30-14.30

Pris: Kr. 0 (ingen egenandel)

Sted: join.nhn.no

Kursledere: Severina Haugvik og Kari Saxegaard

Målgruppe: Kvinner fra 18 år og oppover

→ Ta kontakt med resepsjonen, NDS om du ønsker være med, tlf. 22517980 eller sykepleier@diabetessenter.no. Maks 8 deltakere i hver gruppe. To gruppeledere.