

# ***Diabeteskurs for helsepersonell som jobber med diabetes type 1***

## **Dette lærer du på kurset:**

- ***Grunnprinsipper for dosering og justering basal- og bolusinsulin***
- ***Karbohydratvurdering i teori og praksis***
- ***Laste ned og tolke sensordata***
- ***Caser som viser hvordan dette kan se ut i praksis***

## **Når:**

- Torsdag 3.april 2025, kl 9.00-16.00
- Fredag 4.april 2025, kl 9.00-13.30

**Sted:** digitalt, maks 20 deltakere pga gruppearbeid og ønske om noe deling av erfaringer.

**Kursholdere:** diabetessykepleiere Sigrunn Gramèn, Trine Vikanes og klinisk ernæringsfysiolog Kari Saxegaard ved Norsk Diabetessenter.

**Kursavgift:** 1500 kr som betales ved påmelding. 2-3 fra en avdeling kan meldes seg på som en og sitte sammen, gi beskjed om hvem som deler en plass.

**Påmelding:** [sykepleier@diabetessenter.no](mailto:sykepleier@diabetessenter.no) innen 17.mars 2025

---

## **PROGRAM**

### *Torsdag 3.april*

- 9.00 - 9.30 **Velkommen og presentasjon av forelesere og deltakere**
- 9.30 - 10.30 **KH vurdering, grunnprinsipper og hjelpemidler**
- 10.30 - 10.45 Pause
- 10.45 - 11.45 **KH vurdering i praksis**
- 11.45 - 12.30 Lunsj
- 12.30 - 13.30 **Basics om insulintyper, pumper, sensorer, faktorberegning**
- 13.30 - 13.45 Pause
- 13.45 - 14.45 **Nedlastningens ABC - Hvordan vurdere nedlastede data?**
- 14.45 - 15.00 **Presentasjon av caser**
- 15.00 - 16.00 **Selvstendig jobbing med caser**

### *Fredag 4.april*

- 9.00 - 10.30 **Gjennomgang av caser**
- 10.30 - 10.45 Pause
- 10.45 - 11.30 **Avansert KH vurdering, fett og proteiners påvirkning på insulinbehovet**
- 11.30 - 12.15 Lunsj
- 12.15 - 13.00 **Hybrid closed loop pumper**
- 13.00 - 13.30 **Oppsummering og evaluering**