

GOTTMANN-SERTIFISERTE KURSHOLDERE



Ingunn og Andreas Magnus

Ingunn og Andreas har vært gift i 18 år og har tre barn. Ingunn er utdannet familierapeut og til daglig jobber med barn og familier. Andreas er lektor og underviser ved Kristiansand Katedralskole Gimle. De har vært engasjert i familie- og pararbeid i mange år i ulike sammenhenger.



Elin Grigoryan fra FriDialog, Bergen

Elin Grigoryan er parterapeut og psykoterapeut, og har spesialisert seg innenfor Gottman sin forskning på hva som får parforhold til å fungere. Hun følger et sertifiseringsløp ved The Gottman Institute i Seattle, USA. Elin har en mastergrad i Familierapi og systemisk praksis. Hun etablerte samtalesenteret Fri Dialog i 2011 i Bergen der hun tilbyr terapi og veiledning for par. Hun er en erfaren faglig veileder med klinisk FO godkjenning, samt spesialisert i sensorimotorisk psykoterapi.

NÅR

8.– 9. februar
Begge dager
fra kl. 10:00–17:00

HVOR

Maurtua barnehage,
Bakkane 8, 3728 Skien

PRIS

Kr 990,- pr person
for alle de seks kveldene.
Dette inkluderer en hovedbok pr par,
undervisning og mat.
I tillegg kommer
kr 200,- pr person for
arbeidsbok/kurshefte.

Påmelding og mer informasjon om kursene
finnes på www.familieverkstedet.no

Kurset er et samarbeid med Solide Samliv
og støttet av Buf-direktoratet.

Familieverkstedet

– EN DEL AV LÆRINGSVERKSTEDET

HEMMELIGHETENE BAK ET

LYKKELIG PARFORHOLD

2020

SKIEN



**FAMILIEVERKSTEDET
TILBYR NÅ SAMLIVSKURSET
FRA VERDENS FREMSTE PARFORSKER.**

Kurset bygger på innholdet i
professor John Gottmans bok:
«Hemmeligheten bak et lykkelig
parforhold. Syv nøkler fra verdens
fremste samlivsforsker».



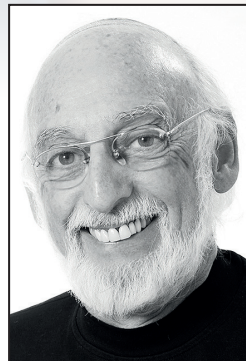
Familieverkstedet

– EN DEL AV LÆRINGSVERKSTEDET



Gottman samlivskurs er utviklet av professor John Gottman. Gottman regnes som verdens fremste forsker på parforhold og faktorer som fremmer livslange samliv.

Kurset er egnet for par i alle aldre der begge partene deltar – fordi man vil få det bedre som par. Det består av undervisning, oppgaver som partene gjør hver for seg og sammen som par. Vi legger opp til at det skal være en hyggelig «date» for dere to og hvert par får sitt eget bord.



HVEM ER KURSET FOR?

Kurset passer for par som vil investere i samlivet sitt, få det bedre sammen, og skape trygge familier for barna. Kurset er også for de som opplever samlivet utfordrende. Gottmanns prinsipper kan være en god hjelp til å forstå hverandre bedre og bygge gode vaner. I dette kurset får dere undervisning og rom til å praktisere det dere lærer.

FOKUSOMRÅDER

- Styrke kjennskap til hverandre
- Bygge vennskap og tillit
- Gjenkjenne og møte invitasjoner til følelsesmessig kontakt
- Konfliktløsning
- Hvordan støtte hverandre
- Utvikle felles historie, verdier og mål

HVEM ER KURSET IKKE FOR?

Undervisningsbaserte kurs som dette er ikke hensiktsmessig for alle. Opplever dere f.eks. alvorlige utfordringer innen psykiske helse, vold eller pågående avhengighet av rus, spill e.l., oppfordrer vi sterkt til å ta kontakt med andre hjelpeinstanser som fastlegen, familiesenter eller familievernkontor.