

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

MORGEN

Hatha
m/Anneline
Kl. 08.30-10.00

Hatha
m/Anneline
Kl. 08.30-10.00

ETTERMIDDAG

Yoga flyt
m/Tonje
Kl. 17.15 – 18.15

Hatha
m/Anneline
Kl. 16.30 – 17.30

Senior yoga
m/Anneline
Kl. 10.30-12.00

Yoga & Styrke
m/Anneline
Kl. 17.30 – 18.30

Senior yoga
m/Anneline
Kl. 10.30-12.00

Yin
m/Anneline
Kl. 18.45-20.00

Hatha VG
m/Anneline
Kl. 18.00-19.30

Hatha
m/Trond Egil
Kl. 18.00-19.30

Yin
m/Anneline
Kl. 18.45-20.00

KVELD

Hatha
m/Trond Egil
Kl. 20.00-21.15

Yoga for menn
m/Trond Egil
Kl. 20.00-21.15