

## Mandag

## Tirsdag

## Onsdag

## Torsdag

## Fredag

### Hatha - morgenyoga

m/Anneline

Kl. 08.30-10.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Yang/Yin- morgenyoga

Kl. 08.45-10.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Gravidyoga

2. og 3. trimester

Kl. 17.00-18.15

Oppstart uke 10 + 5 uker

### Hatha videregående

Kl. 18.00-19.30

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Yoga & styrke

Kl. 17.30 – 18.30

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Yin

Kl. 18.45-20.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Yin

Kl. 20.00-21.15

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Hatha

Kl. 18.30-20.00

Oppstart uke 10 + 9 uker

### Yin

Kl. 19.00-20.15

Oppstart uke 10 + 9 uker