

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Hatha - morgenyoga

m/Anneline

Kl. 08.30-10.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Yang/Yin- morgenyoga

Kl. 08.45-10.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Gravidyoga

2. og 3. trimester

Kl. 17.00-18.15

Oppstart uke 22 + 4 uker

Hatha videregående

Kl. 18.00-19.30

Oppstart uke 21 + 5 uker

Yoga & styrke

Kl. 17.30 – 18.30

Oppstart uke 20 + 5 uker

Yin

Kl. 18.45-20.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Hatha

Kl. 18.30-20.00

Oppstart uke 20 + 5 uker

Yin

Kl. 19.00-20.15

Oppstart uke 20 + 5 uker