

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Hatha - morgenyoga

m/Anneline

Kl. 08.30-10.00

Oppstart uke 41 | 9 uker

Yang/Yin- morgenyoga

Kl. 09.00-10.15

Oppstart uke 41 | 8 uker

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 41 | 9 uker

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Oppstart uke 41 | 8 uker

Gravidyoga

2.trimester

Kl. 17.00-18.15

Oppstart uke 41 | 5 uker

Gravidyoga

3.trimester

Kl. 17.00-18.00

Oppstart uke 41 | 5 uker

Yoga & styrke

Kl. 17.30 – 18.30

Oppstart uke 41 | 9 uker

Yin

Kl. 18.45-20.00

Oppstart uke 41 | 10 uker

Hatha videregående

Kl. 18.30-20.00

Oppstart uke 41 | 10 uker

Hatha

Kl. 18.30-20.00

Oppstart uke 41 | 9 uker

Yin

Kl. 19.00-20.15

Oppstart uke 41 | 9 uker