

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Hatha - morgenyoga

Kl. 08.30-10.00

Yang/Yin- morgenyoga

Kl. 08.45-10.00

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Gravidyoga

2. og 3. trimester

Kl. 17.00-18.15

Hatha videregående

Kl. 18.00-19.30

Yoga & styrke

Kl. 17.30 – 18.30

Yin

Kl. 18.45-20.00

Yin

Kl. 20.00-21.15

Hatha

Kl. 18.30-20.00

Yin

Kl. 19.00-20.15