

## MANDAG

**Yogaflyt**  
m/Tonje  
Kl. 17.15 – 18.15

**Yin**  
m/Anneline  
Kl. 18.45-20.00

## TIRSDAG

**Hatha**  
m/Anneline  
Kl. 17.00-18.00

**Hatha VG**  
m/Anneline  
Kl. 18.30-20.00

## ONSDAG

**Hatha**  
m/Anneline  
Kl. 08.30-10.00

**Senior yoga**  
m/Anneline  
Kl. 10.30-12.00

**Hatha**  
m/Anneline  
Kl. 18.00-19.30

## TORSDAG

**Yoga & Styrke**  
m/Anneline  
Kl. 17.30 – 18.30

**Yin**  
m/Anneline  
Kl. 19.00-20.15

## FREDAG

**Senior yoga**  
m/Anneline  
Kl. 10.30-12.00