

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

Hatha

m/Anneline
Kl. 08.30-10.00

Hatha

m/Anneline
Kl. 08.30-10.00

Senioryoga

m/Anneline
Kl. 10.30-12.00

Senioryoga

m/Anneline
Kl. 10.30-12.00

Yogaflyt

m/Tonje
Kl. 17.15 – 18.15

Hatha

m/Anneline
Kl. 17.00-18.00

Yoga & Styrke

m/Anneline
Kl. 17.30 – 18.30

Yin

m/Anneline
Kl. 18.45-20.00

Hatha VG

m/Anneline
Kl. 18.30-20.00

Hatha

m/Anneline
Kl. 18.30-20.00

Yin

m/Anneline
Kl. 19.00-20.15