

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

**Rygg, nakke,
skuldre**

Kl. 08.45-10.00

Yang/Yin

Kl. 08.45-10.00

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Senior yoga

Kl. 10.30-12.00

Hatha

Kl. 17.00-18.15

Hatha VG

Kl. 18.00-19.30

Yoga & Styrke

Kl. 17.30-18.35

Styrke & Yin

Kl. 18.45-20.15

Yin

Kl. 20.00-21.15

Yin

Kl. 19.00-20.15