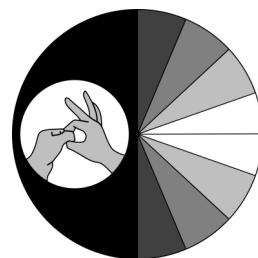


SYNHØR BLADET



LSHDB

Landsforbundet for Kombinert
Syns- og Hørselshemmede / Døvblinde



35 ÅRGANG

#4 2026

SynHør bladet er LSHDB sitt medlemsmagasin og blir utgitt seks ganger i året i trykt form, som punktskrift, på CD og er tilgjengelig på nett på www.lshdb.no

Barne og ungdommenes sommertreff

-

Vandre alene på Ayanas taktile kunst

-

Minneord om Cor van der Lijcke

MEDLEMSSKAP

MELD DEG INN I LSHDB

Www.lshdb.no
eller
Kontakt kontor@lshdb.no

KONTAKT OSS

Landsforbundet for kombinert syns- og
hørselshemmede / døvblinde

Epost: kontor@lshdb.no
Nettside: www.lshdb.no
TLF: 22 41 34 24
Mobil: 95 94 93 57

BESØK OSS

ADRESSE:
Skippergata 33
0154 Oslo

DAGLIG LEDER:
Karin Andvig

ÅPNINGSTIDER:

Kontoret er åpent annenhver onsdag, og
hver torsdag og fredag.
Kontoret ligger i 6. etasje.

BLADET

TILGANG:

Kontakt kontor@lshdb.no for å få tilgang på
bladet i punkt, ren tekstfil eller på CD.

TRYKK:

Rycon AS
Opplag 280

REDAKTØR:

Kaisa Markhus
Tlf: 97151746
E-post: kaisa@lshdb.no

FORSIDEBILDE:

Revestien i Larvik. Bildet viser noen
personer som rusler langs en grusvei med
frodig grønn vegetasjon langs kanten, og
hvit strand og himmelblå sjø i horisonten.
Tatt av: Karin Trude Einarsen

STYRET

LEDER

Åshild Johansen
Tlf: 402 34 452
E-post: aashild.lovise@ebnett.no

NESTLEDER

Sissel H. Markhus
Tlf: 934 96 277
E-post: sism@online.no

STYREMEDLEM

Kari Kristine Engan
Tlf: 413 34 244

E-post: ka-k-eng@online.no

STYREMEDLEM

Marius Aasand Larsen
Tlf: 406 35 621
E-post: ml1004@icloud.com

STYREMEDLEM

Karianne Havsberg

1. VARAMEDLEM Juliane Eftevåg

2. VARAMEDLEM Marie D. Egge

Innhold

Redaktøren	4
Styrets hjørne	5
Barne- og ungdommenes sommertreff	7-9
Landsmøteprotokoll 2026	10-13
Vandre alene på Ayanas taktile kunst	14-15
Nytt fra lokallagene	16-17
Cruisetur på Oslofjorden	18-19
Minneord om Cor van der Lijcke	20-21
Til Neste Gang	22

TIPSET



På nettavisen til Adresseavisen kunne du 23. mai lese om brødrene Thomas og Andreas Findal Andresen som vi kjenner fra døvblinde-miljøet og kanskje har sett på snapchat-kontoen LMKST.

Artikkelen omtaler det harde hinderløpet «Navy Race» som finner sted i Trondheim.

Med tilgang kan du lese om hvordan disse to brødrene gjennomførte løpet tross døvblindhet sammen med de 1200 andre påmeldte.

<https://www.adressa.no/nyheter/trondheim/i/q6v6pE/doevb-linde-broedre-gjennomfoerte-navy-race>

Redaktøren



Kjære leser av SynHør bladet!

Her sørpå har sommeren kommet tilbake med deilig varme, solfylte dager og en liten smak av ferie igjen. La oss nyte de siste sommerdagene og forhåpentligvis få tid til et bad eller to før høsten melder sin ankomst. Snart venter frisk høstluft, klare dager og vakre høstfarger – en årstid mange av oss setter stor pris på.

I denne utgaven kan dere blant annet lese om barne- og ungdommenes sommertreff, vandring gjennom Ayanas taktile kunstutstilling, en hyggelig cruisetur på Oslofjorden og et minneord om vår kjære Cor van der Lijcke.

Et medlemsblad blir først og fremst levende gjennom historiene til medlemmene våre. Kanskje har du deltatt på et arrangement, vært på en spennende tur, prøvd et nytt hjelpemiddel, vært på kurs eller opplevd noe du tror andre kunne hatt glede eller nytte av å lese om? Det trenger ikke være en lang eller ferdigskrevet artikkel – noen bilder, stikkord eller et lite notat er ofte nok. Vi hjelper gjerne til med å sette det sammen til en artikkel.

Cor var en av dem som stadig delte av sine opplevelser og interesser gjennom inspirerende og engasjerte bidrag til medlemsbladet vårt. Han skrev om alt fra taktil kunst og musikk til idrett og muligheter for døvblinde, og bidro til å gjøre medlemsbladet rikere og mer variert. Den arven håper vi flere vil være med på å føre videre.

Har du en idé eller noe du ønsker å dele? Ta gjerne kontakt. Sammen kan vi fylle SynHør med historier, erfaringer og inspirasjon til glede for hele medlemsmassen.

Neste gang vi møtes gjennom SynHør, har høsten for alvor gjort sitt inntog. Jeg gleder meg allerede til å skrive til dere igjen. Inntil da ønsker jeg dere en riktig fin høst – fylt med gode opplevelser, frisk luft og mange hyggelige stunder.

God lesning!

Vennlig hilsen
KAISA MARKHUS | kaisa@lshdb.no

STYRETS HJØRNE

Av Karianne Havsberg

Kjære alle medlemmer som utgjør den flotte organisasjonen vår!

Jeg møtte mange av dere på sommertreff i Trondheim siste uke i juni. Det er mye jobb å arrangere sommertreff, og mange brikker som skal på plass for at det skal bli en god uke for alle. Men desto mer tilfredsstillende er det når jeg siste kvelden kan sitte oppe sent og skravle med glade medlemmer fra hele landet, folk som er mye eldre og mye yngre enn meg, på tegnspråk og talespråk i en herlig blanding, og kjenne på hvor fint det er å være sammen. Jeg håper at alle dere som var med på sommertreffet i år opplevde noe av det samme - å kunne være en del av et fellesskap der vi kan føle oss trygge, og bli sett og hørt.

Vi er allerede godt i gang med å planlegge neste års sommertreff som blir i Sandefjord, og jeg gleder meg også veldig til julebordshelg i november i Oslo. Jeg håper å få snakket med flest mulig av dere da, for det er jo dere medlemmer som er LSHDB - og jeg føler meg så heldig som i sommer ble valgt til fire nye år i styret og har fått tillit til å jobbe videre for at vi skal være en sterk organisasjon for døvblinde i Norge også i fremtiden. For vi trenger å møtes, vi trenger å lære av hverandre, og vi trenger å kunne stå sammen og slåss for dem som ikke orker å ta kampen alene.

Det er nok av kamper, og noen av dem føler jeg vi aldri blir ferdig med. Et godt eksempel er døvblindes rett til tolk/ledsager. Nok en gang får vi i LSHDB massevis av meldinger fra døvblinde som ikke får tolkingen de trenger, og som må krangle med tolketjenesten om regler de ikke vet hva er. NAV sier nemlig til oss at retningslinjene ikke er endret. Likevel opplever døvblinde over hele landet å få nei til tolk til trening, krav om å bruke helt nye og ukjente tolker til sykehus-innleggelser og operasjoner, og tolker som trekker seg fra oppdrag fordi de ikke føler tolketjenesten gjør det mulig for dem å utføre jobben på en forsvarlig måte.

Dette er en kamp vi i LSHDB har stått i før, og vi har vunnet fram før så vi skal klare det igjen. Fortsett å sende oss beskjed om dine opplevelser med tolketjenesten, slik at vi kan dokumentere overfor NAV at det har skjedd en reell endring som gjør at døvblinde nå ikke får den tolkingen de trenger og har rett på! For sånn skal det ikke være.

Høsten er like rundt hjørnet, og for oss i styret er det mye å ta tak i. Samarbeidet med FNDB og LMKST gir resultater både i interessepolitiske saker og brobygging mellom mennesker som brenner for det samme - å gi alle i døvblinde i Norge mulighet til å leve gode og selvstendige liv. Det samme får vi til gjennom dialog

med andre som jobber for døvblinde på ulike måter. Nå ser vi blant annet fram til å bli kjent med Eikholt sin nye direktør, og bygge videre på den gode dialogen vi har fått der den siste tiden.

I dette bladet finner du artikler med mer fra sommerens begivenheter, om noe som kommer og noen vi savner. Styret som dere valgte på landsmøtet er både gamle og nye, med et bredt spekter av erfaringer og kunnskap. Jeg gleder meg til å være med videre på laget, med dere medlemmer som aktive medspillere. Sammen er vi dynamitt, og dynamitt kan flytte fjell - bit for bit.

Med inspirert hilsen

Karianne Havsberg

Styremedlem i LSHDB





BARNE– OG UNGDOMMENES SOMMERTREFF I TRONDHEIM JUNI 2026

Skrevet av Vegard Stavnes og Elin L. Staynes

Hvert år i uke 26 samles mange voksne med kombinert syn og hørselshemming til sommertreff i en uke. Denne gangen i Trondheim. De har masse møter, men er nok der mest for å hygge seg også?!

Vi unge, barn av disse voksne, ville også kose oss! Vi fikk mange herlige dager sammen, stappfullt med aktiviteter. Vi tvinner foreldrene våre rundt fingeren og

kommer med masse ønsker for ulike aktiviteter og foreldrene vippser i vei. Dette året fikk vi kanskje makset det skikkelig, siden vi hadde en litt kaotisk start. Den ene barnevakten var syk og kunne ikke komme!

Jeg - Vegard, sønn til Elin, fikk heldigvis med meg Oscar, sønnen til Karianne på laget som barnevakt. Godt han sa ja på

stående fot! To av dagene var også broren til Oscar med, så da var vi tre tenåringsgutter i gruppa! Den siste dagen hadde vi ingen barnevakter, da tro foreldrene til. Minst like gøy, skal vi tro rapportene.

Hovedgrunnen til at uka ble så super er jo selve gjengen. Fem herlige jenter, i alderen fra 6 – 12 år, passet på hverandre og lagde mye gøy! De eldste passet litt ekstra på de mindre og de minste lagde moro, så det aldri ble kjedelig. Første dagen, mandag, startet jentene skikkelig bra. Før vi ante noe som helst om fraværet, kom et par av de eldste jentene med frukt, kake, kaffe og te til meg på rommet. God energi til spill og gjemsel resten av kvelden.

Tirsdag var vi ute og lekte i nærområdet, før vi dro til Rush trampolinepark etter lunsj på hotellet. God energi på alle. Full fart og full fres! Alle hørte på beskjeder og det var godt med slush før hjemreise. Etter sjekk av at alle hadde fått med seg sekk og jakker, tok vi bussen tilbake.

Onsdag var barna med foreldrene sine, siden de voksne skulle på tur ut til Munkholmen. Det var nok litt mer gøy for de voksne enn for oss, men noen av oss samlet oss og fant på litt gøy likevel.

Torsdag var det heldigvis også relativt bra vær. Det var litt rart å være i kjølige Trondheim, med overskyet vær og til dels regn når de hjemme på Østlandet smeltet i sommersola. Været stoppet ikke oss, vi tilpasset oss og hadde det supergøy. Denne dagen skulle vi endelig til klatreparken! Stort område, mye gøy. Noen

komiske og litt skumle opplevelser, som ikke var så skumle likevel. Sammen med venner går alt fint! En dag full av adrenalin. Denne dagen hadde vi med oss en ekstra barnevakt, takk til deg Elina. Fredag fikk vi også en ekstra barnevakt. Før lunsj ble det tur til Leos lekeland og absolutt alle uansett alder utfoldet seg og hadde det kjemepegøy. Svette og fornøyde dro vi tilbake til hotellet for lunsj, før jeg, Vegard, måtte reise hjem. Litt vemodig. Det har vært fine dager. Jeg har selv vært med som mindre, og husker godt disse sommertreffene som et godt sommerminne fullt av sosialt samvær og morsomme aktiviteter.

Det er fint for oss å møte andre som også har foreldre eller besteforeldre med kombinert syn og hørselshemming. Vi er ganske så ulike, men likevel mye felles og vi reiser hjem med nye erfaringer og nytt syn på mange ting.

Etter at jeg dro har jeg hørt at jentene hadde en super fredag ettermiddag med Knut og Oscar på lekeplassen og på katterkaffe. Lørdagen kjørte foreldre på med full guffe med lek på lekeplassen, besøk på Vitensenteret med masse såpeboble-

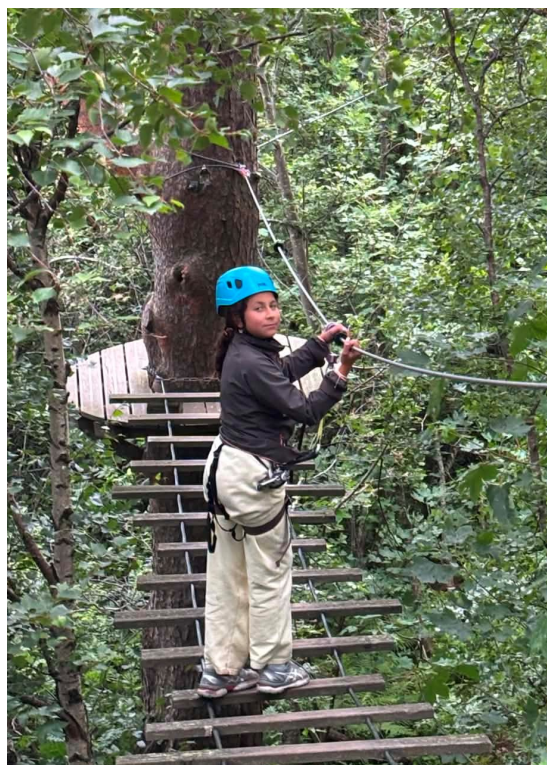




blåsing og kino til slutt. Så jentene hadde nok ganske så fine dager vil jeg tro. Gjetter på at de voksne også hadde det!

Dette er en super tradisjon og det er skikkelig gøy å få være en del av det. Nå også som barnevakt.

Uka starta dramatisk da den andre barnevakten som skulle ha hovedansvaret ble syk, men med supert samarbeid med foreldre, styret og noen ekstra barnevakter, så tror jeg alle hadde en superduper uke!



LANDSMØTEPROTOKOLL 2026



Bilde: Det nye styret fra 2026.

Fra venstre: Juliane Eftevåg, Sissel H. Markhus, Marius Aa. Larsen, Åslaug Johansen, Marie D. Egge, Karianne Havsberg og Kari K. Engan.

Landsmøteprotokoll 2026.

Landsmøte i Landsforbundet for kombinert syns- og hørselshemmede/døvblinde (LSHDB). 22. og 23. juni 2026.

Sted: Scandic Nidelven, Trondheim.
Møtetid: 22. juni kl. 16.15 – 18.10, sak 1 – 6. 23. juni kl. 09.10 – 15.50, sak 7 – 13.

Sak 1. Åpning, navneopprop og fastsettelse av antall stemmeberettigede.

Forbundsleder Åshild Johansen åpnet landsmøtet med å ønske alle velkommen. Siden forrige landsmøte var følgende medlemmer gått bort: Helge Goa, Hege Renate Dahlen, Per Jonassen og Cor van der Lijcke. Disse ble minnet med ett minutts stillhet.

Navneopprop viste 30 hovedmedlemmer med tale-, forslags- og stemmerett og 8 støttemedlemmer med tale- og forslagsrett.

Sak 2. Valg av møteleder, referent, to stemmetellere og to protokollunderskrivere.

Styret foreslo Nina Frisnes Øyan og Arild Øyan som møteledere og Kari Kristine Engan som referent. Disse ble valgt ved akklamasjon. Nina overtok som møteleder og takket for tilliten.

Marius Aasand Larsen foreslo Lyder Storhaug og Kim Egge som stemmetellere. Kim var ikke i salen. Berit Rasmussen Øie foreslo også Lyder, det samme gjorde Karin Andvig med Per Mehlum som den andre stemmetelleren. Lyder Storhaug og Per Mehlum ble valgt ved akklamasjon.

Marius Aasand Larsen foreslo Andreas Findal Andersen som protokollunderskriver, Bibbi Hagerupsen foreslo seg selv. Senere ble det opplyst at Andreas ikke kan være til stede på landsmøtets andre dag. Nina Helene Skorge ble valgt til protokoll-

underskriver for dag to sammen med Bibbi Hagerupsen. Alle valgt ved akklamasjon. Landsmøtet ga tillatelse til at møtet ble tatt opp på lyd. Opptaket slettes når protokollen er godkjent.

Sak 3. Godkjenning av innkalling.

Innkalling til landsmøtet var kunngjort i SynHør-bladet nr. 1 som utkom i februar 2026.

Vedtak: Innkallingen ble godkjent.

Sak 4. Godkjenning av Saklisten.

Forslag til sakliste var sendt ut på forhånd. Ikke alle medlemmene som har online-adresse mottar all e-post fra kontoret. Berit Rasmussen Øie har ikke mottatt alle saks-papirene.

Vedtak: Saklisten ble godkjent med ovennevnte merknad.

Sak 5. Vedtak av møteregler.

Forslag på møteregler var sendt ut på forhånd.

Karin Andvig leste styrets forslag.

Møteleder Nina leste Berit Rasmussen Øies forslag til tilføyelse: «alle stemmeberettigede får utdelt et ark, der de selv skriver sitt navn, og bruker det på avstemning».

Debatten viste at landsmøtet ønsket å gjøre som tidligere, ikke ha stemmesedler og at viktige punkter refereres.

Vedtak: Styrets forslag til møteregler slik de står ble vedtatt.

Sak 6. Godkjenning av årsberetning 2025.

Årsberetningen var sendt ut på forhånd.

Karin Andvig gjennomgikk årsberetningen punkt for punkt. Følgende punkter ble kommentert:

Interessepolitikk:

Spørsmål om representasjon i kommunalt råd i Modum kommune skal stå i LSHDBs årsberetning.

Representasjon:

Bibbi Hagerupsen var imponert over alle

møtene styremedlemmene deltar på. Men savner informasjon om hva som er tatt opp på møtene. Hun foreslår at det skrives om dette på Facebook.

Distriktslag:

LSHDB Telemark og LSHDB Vestfold ble slått sammen, men står bare LSHDB Vestfold.

Oppsummering:

Styret fikk ros for godt arbeid.

Vedtak: Årsberetningen godkjent med redaksjonelle merknader.

Dag 2.

Valgkomiteens innstilling ble lest opp.

Sak 7. Godkjenning av årsregnskap med revisjonsberetning 2025.

Årsregnskap og revisjonsberetning var sendt ut på forhånd. Karin Andvig leste hovedtallene og redegjorde for underskuddet. Revisjonsberetningen ble lest opp.

Vedtak: Årsregnskap med revisjonsberetning godkjent.

Sak 8. Innkomne saker fra styret.

Forslag til innkommet sak var sendt ut på forhånd. Forslag: «Landsmøtet vedtar å opprette Ragnhild Kaata-prisen som forbundets ærespris.

Prisen skal deles ut til personer som gjennom langvarig, målrettet og verdibasert innsats har bidratt vesentlig til bedre livsvilkår, rettigheter, tilgjengelighet og inkludering for personer med kombinert syns- og hørselstap / døvblindhet.»

Marius Aasand Larsen redegjorde for saken. Æresprisen deles ut 27. juni som er den internasjonale dagen for personer med døvblindhet. Ikke krav om at mottaker er døvblind. Det følger ikke penger med. Landsmøtet ble oppfordret til å sende forslag på kandidater til neste år.

Vedtak: Ragnhild Kåtas ærespris

enstemmig godkjent.

Forslag på innkommet sak var sendt ut på forhånd. «Forslag til vedtak: Basert på det som er presentert og diskutert i løpet av året, bes styret og arbeidsgruppa fortsette arbeidet, slik at første avstemning om sammenslåing kan gjennomføres på landsmøtet i 2027.» Karin Andvig leste forslaget. **Vedtak:** Arbeidet med sammenslåingsprosessen enstemmig godkjent.

Sak 9. Arbeidsplan for 2026 - 2027.

Forslag til arbeidsplan var sendt ut på forhånd. Mange opplever å ikke få tolk, viktig å klage ved avslag på tolkebestillinger.

Forslag om redaksjonell endring i pkt. 6. LSHDB skal utrede mulig sammenslåing med LMKST og FNDB bør bytte ordet «utrede» med «arbeide videre med».

Vedtak: Arbeidsplanen ble godkjent med ovennevnte endring.

Sak 10. Fastsettelse av medlemskontingent for 2027.

Styret foreslo å beholde kontingenten uendret. Lyder Storhaug minnet om at det er mulig å gi gaver.

Vedtak: Kontingenten beholdes uendret.

Sak 11. Godkjenning av budsjett for 2026.

Budsjettet var sendt ut på forhånd. Karin Andvig refererte hovedtallene. Hun forklarte at LSHDB prioriterer å holde aktiviteten for medlemmene på samme nivå som før. Det er hovedårsaken til det kalkulerende underskuddet.

Vedtak: Budsjettet ble godkjent.

Sak 12. Valg.

Valgkomiteens innstilling var sendt ut på forhånd. Navneopprop viste at 30 stemmeberettigede var til stede. Berit Rasmussen Øie la fram valgkomiteens innstilling. Styremedlem Ståle Hatlelid som for tiden har permisjon, ønsker ikke å stille til gjenvalg. Alle kandidatene holdt et kort innlegg og

presenterte seg.

Forbundsleder for 2026 - 2028:

Valgkomiteens forslag: Åshild Johansen.
Merete Karlsen foreslo Bibbi Hagerupsen
som ny forbundsleder.

Avstemning viste 19 stemmer for Åshild,
11 stemmer for Bibbi. Åshild Johansen
gjenvälgt.

To sentralstyremedlemmer for 2026 –
2030.

Valgkomiteens innstilling: Sissel Haavik
Markhus, gjenvälgt ved akklamasjon.

Valgkomiteens innstilling: Karianne
Havsberg, ny, valgt ved akklamasjon.

Sentralstyremedlem Kari Kristine Engan, på
valg i 2028.

Sentralstyremedlem Marius Aasand Larsen,
på valg i 2028.

Navneopprop etter pausen viste 31
stemmeberettigede til stede.

To varamedlemmer for 2026 – 2028.

Valgkomiteens innstilling: 1. varamedlem
Juliane Eftevåg, gjenvälgt ved akklamasjon.

Valgkomiteens innstilling: 2. varamedlem
Marie Dyrkorn Egge, ny, valgt ved
akklamasjon.

Valgkomite for 2026 – 2028, leder, to
medlemmer og ett varamedlem:

Valgkomiteens innstilling:

Leder Inger Kristin Hauge, gjenvälgt.

Medlem Berit Rasmussen Øie, gjenvälgt.

Medlem Solgun Granlund Storhaug,
nyvalgt.

Alle ble valgt ved akklamasjon. Det kom
ingen benkeforslag på varamedlem.

Sak 13. Avslutning

Møtelederne Nina Frisnes Øyan og Arild
Øyan takket for seg og overlot mikrofonen
til gjenvälgt forbundsleder. Åshild Johansen
takket for tilliten. Videre takket hun møte-
ledelsen for godt gjennomført landsmøte
og overrakte dem en gave som takk for
jobben. Til slutt takket hun medlemmene
for et vellykket møte og erklærte lands-

møtet for hevet.

Trondheim, 28. juli 2026.

Kari Kristine Engan, referent.

Bibbi Hagerupsen, protokollunderskriver.

Andreas Findal Andersen, protokollunder-
skriver første dag sak 1 – 6.

Nina Helene Skorge, protokollunderskriver
andre dag sak 7 – 13.

VANDRE ALENE PÅ AYANAS TAKTILE KUNST

Skrevet av Berit R. Øie

I mai vandret jeg barfot og alene i et stort og ukjent rom. Stedet var i et av nabo-rommene til Fredrikstad bibliotek. Jeg kjente en sterk positiv energi ved å gå alene uten ledsager, uten tolk. Den følelsen var befriende! Rommet inneholdt ukjente ting av lange tøyremser, isopor og myke gjenstander. Stien jeg vandret på, lignet store, myke bobler av ubestemmelig «greie», som en taktil sti.

Jeg følte meg trygg selv om jeg ikke var alene i rommet. De andre hadde bind for øynene og solide øreklokker for å dempe sanseinntrykkene fra syn og hørsel. Publikum skulle sanse kunsten taktilt med føttene, hendene og luktesansen. Ja, med hele seg! I samme rom var det også medhjelpere som passet på at publikum ikke kolliderte med andre. Hvis vi ønsket å forlate rommet før tiden, kunne vi signalisere ved å rekke opp en hånd. Medhjelperne ledsaget hver av oss ut av rommet – i stillhet.

Denne taktile kunsten skal til Oslo 27.–30. august og til Kirkenes 23.–25. oktober! Vil du også oppleve dette, så les mer nedenfor.

Det er Ayana Ishihara som har utviklet dette kunstprosjektet. Hun er fra Japan og kom til Norge i 2019. Hun utdannet seg til scenograf ved Høgskolen i Østfold i 2021. Hun kan japansk tegnspråk og er i full gang med å lære norsk tegnspråk. Hun er selv hørende og seende og er veldig nysgjerrig på hvordan kunsten og samfunnet kan bli mer universelt tilgjengelig for alle.

Kunstprosjektet hennes har et motto: «Når jeg lukker øynene og ørene, sanser jeg deg tydelig.»

Ta en titt på nettsiden hennes: ayanaishihara.com.

Først er teksten på engelsk, men hvis du klikker på Upcoming, er all informasjon på norsk.

Der finner du blant annet informasjon om kommende arrangementer, kjøp av billetter og praktisk informasjon.

Utdrag fra nettsiden

«En utstillingsforestilling som inviterer publikum til å erfare et mangfold av sanselige kunstverk. Gjennom berøring, lytting og sansing åpnes en indre reise i dialog med eget uttrykk og fantasi.

[...]

Det kunstneriske arbeidet tar utgangspunkt i behovene til døve, blinde og døvblinde publikummere, i samspill med behovene til hørende og seende publikum.

[...]

Publikum inviteres til å lytte med hele kroppen og utforske hvordan mening oppstår i samspillet mellom den ytre og den indre verden.

[...]

Som en del av prosjektet arrangeres det workshops som utforsker spørsmålet:

Hvordan kan vi skape en mer inkluderende kunstsektor og et mer inkluderende samfunn? Sammen vil deltakerne diskutere dagens utfordringer knyttet til tilgjengelighet i kunstfeltet og utvikle ideer til mer inkluderende kunstneriske praksiser som kan bidra til å forme et mer inkluderende samfunn.»

Dato og sted:

27.–30. august 2026 – Produksjonsrom 1, Sentralen, Oslo

Adresse: Sentralen, Øvre Slottsgate 3, Oslo. Produksjonsrom 1 ligger i fjerde etasje.

Ettersnakk: 28. august – Workshop | Forstanderskapssalen, Sentralen, Oslo

23.–25. oktober 2026 – Pikene på Broen, Kirkenes

Ettersnakk: 24. oktober – Workshop | Pikene på Broen, Kirkenes



NYTT FRA LOKALLAGENE



SOMMERFEST PÅ PAPARAZZI I TØNSBERG

Den 1. juli arrangerte LSHDB sommerfest på Paparazzi restaurant i Tønsberg. Totalt deltok 15 medlemmer og 2 tolker.

Deltakerne koste seg med en nydelig middag, dessert og hyggelig samvær. Det ble en flott kveld med gode samtaler, latter og en fin avslutning før sommerferien.

Vi takker alle som deltok og ønsker alle en riktig god sommer. Vi gleder oss til å møtes igjen til høsten!

Foto: Fra sommerfesten på Paparazzi restaurant i Tønsberg.

Hilsen fra sekretær Karin Trude Einarsen for LSHDB Vestfold og Telemark



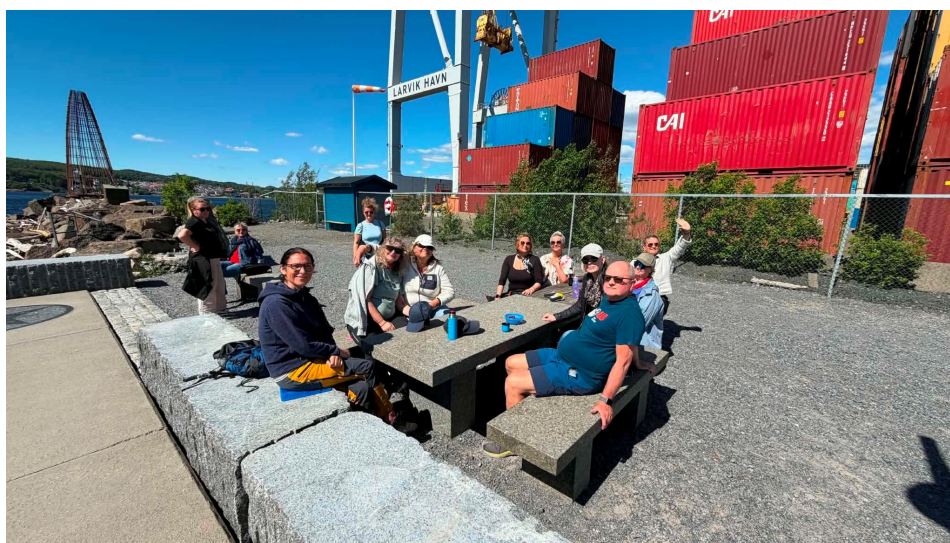
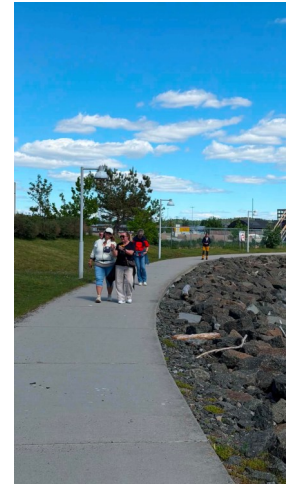
REFERAT FRA REVESTIEN

LSHDB Vestfold og Telemark arrangerte nylig en annerledes og inspirerende naturopplevelse ved Revestien i Larvik.

Deltakerne fikk oppleve stillhet, refleksjon og nærhet til naturen gjennom ulike oppgaver ledet av inspirasjonsveileder Gry Enggrav. Blant annet bygde deltakerne små steintårn ved havet som symbol på tanker og følelser fra dagen.

Mange beskrev opplevelsen som både rørende, spirituell og minnerik. Arrangementet ga rom for fellesskap, ettertanke og mestring i vakre omgivelser ved sjøen. Vi ønsker gjerne å dele denne positive opplevelsen videre.

Hilsen fra
Sekretær Karin Trude Einarsen for LSHDB Vestfold og Telemark





CRUISETUR PÅ OSLOFJORDEN

Skrevet av Sissel H. Markhus

Distriktslaget LSHDB Oslo/Akershus og Østfold arrangerte cruisetur med Fjordcruise Oslofjorden tirsdag 16. juni. Vi var 32 deltakere, inkludert tolker. Båtturen varte i 1,5 time, og vi var heldige med fint vær. Vi nøt finværet ute på dekk og fikk oppleve skjærgården og Oslo sentrum fra flere perspektiver, blant annet Aker Brygge, Akershus festning, Operaen, Sørenga og mye mer.

Vi gikk om bord i den elektriske sightseeingkatamaranen Vision of the Fjords fra Langkaia. Turen tok oss langs byens strandlinje, forbi historiske landemerker og mellom de idylliske øyene i indre Oslofjord. Dette var en flott måte å oppleve og få oversikt over Oslo på.

Katamaranen er spesielt utformet for sightseeing. Inne i de to salongene går vinduene helt opp til taket, og flere skjermer gir informasjon om severdighetene underveis. Ute er det god plass på de ulike dekkene, med gangveier som gjør det mulig å spasere rundt båten.

Kaféen om bord tilbød varme og kalde drikker, samt et utvalg av vin og øl. Det var også et godt utvalg av bakverk, smørbrød og snacks.

Underveis fikk vi panoramautsikt til Akershus festning, Oslo rådhus, Aker Brygge og Tjuvholmen med det karakteristiske Astrup Fearnley Museet. Deretter fortsatte båten mot Bygdøy og passerte det idylliske Dyna fyr. På tilbakeveien seilte vi forbi Nakholmen, Lindøya, Gressholmen, Heggholmen og Bleikøya, før vi igjen fikk utsikt mot Bjørvika med MUNCH, Deichman Bjørvika og Operahuset.

Etter båtturen gikk vi langs promenaden til restaurant Skur 33 ved Rådhusplassen. Turen dit tok omtrent 20 minutter. Vi hadde reservert bord klokken 18.00, og fikk servert en treretters middag. Deltakerne kunne velge mellom fisk-, kjøtt- eller vegetarretter.

Det ble en flott ettermiddag på Oslofjorden og en hyggelig sommerkveld på restauranten – en fin sommeravslutning for lokallaget.

MINNEORD OM COR VAN DER LIJCKE

Skrevet av Sissel Markhus på vegne av
lokallaget LSHDB Oslo/Akershus og Østfold



Det er med stor sorg vi i Landsforbundet for kombinert syns- og hørselshemmede/døvblinde (LSHDB) har mottatt budskapet om at Cor har gått bort.

Cor var et menneske som satte spor. Han møtte alltid andre med varme, godt humør og en ekte interesse for menneskene rundt seg. Han fikk folk til å føle seg sett, og bidro til fellesskap, gode samtaler og mange fine opplevelser.

Gjennom mange år var Cor en trofast deltaker på LSHDBs sommertreff, likepersonskurs, julebord, lokallagets aktiviteter og kurs ved Eikholt. Han var også en verd satt bidragsyter til medlemsbladet vårt, hvor han delte inspirerende tekster om blant annet taktil kunst, musikk, idrett og muligheter for døvblinde i hjemlandet Nederland.

Cor etterlater seg sin kjære kone, Margrethe, og et stort tomrom – både i familien og i døvblindemiljøet.

Vi er takknemlige for alle de gode minnene han har gitt oss. Hans omsorg, livsglede og smil vil leve videre i minnene våre.

På vegne av LSHDB og lokallagets medlemmer vil vi uttrykke vår dypeste medfølelse med Margrethe, familien og alle som sto Cor nær.

Vi lyser fred over Cor sitt minne.

FRIST FOR INNSENDING AV STOFF TIL
NESTE NUMMER:
02. OKTOBER (OG GJERNE LITT FØR)

TIL NESTE GANG



05. SEPTEMBER

Den internasjonale veldedighetsdagen

08. SEPTEMBER

Høstens første kurs starter på Eikholt

15. SEPTEMBER

Internasjonal dag for demokrati

23. SEPTEMBER

Den internasjonale dagen for tegnspråk

28. SEPTEMBER

Den internasjonale dagen for universell tilgang til informasjon

10. OKTOBER

Verdensdagen for psykisk helse (WHO)

Ca 09. OKTOBER

Neste nummer av SynHør bladet havner i postkassa

 Signo Rycon AS Ryensvingen 15 0680 OSLO Tlf. 23 24 45 20	 RESTAURANT Halling-stuene GEILO Tlf. 32 09 12 30/50	 interoptik Weggersen Tlf. 32 78 88 99 Sentrumsgården, 3370 Vikersund	 Signo Solveien 119 E, 1112 OSLO Tlf. 23 16 75 50
Norspray AS Maskinveien 10 4033 STAVANGER Tlf. 51 22 07 00	 Halden kommune halden.kommune.no	 TAXI 03550 ROMERIKE	
	 Signo Vivo Andebu Sentrum 1, 3160 ANDEBU Tlf. 33 43 88 00	— SIDEN 1959 — LAUVLAND OPTIKK Bendiksklev 2 4836 ARENDAL Tlf. 37 05 21 21	
Granitor Electro AS Gråterudveien 5 3036 DRAMMEN Tlf. 995 76 937	 Specsavers Optikk Specsavers Lillestrøm Storgata 12, 2000 LILLESTRØM Tlf. 63 80 15 90	REMA 1000 HESSING Tlf. 78 99 70 55	
EGGER OPTIKK Storgaten 33 4370 EGRSUND Tlf. 51 49 07 78	ØkonomiBistand REGNSKAP Rundskogen 25 3536 NORESUND Tlf. 32 15 05 40	FOLLO TAXI Ring 06485	
JAG <i>er som du.</i> Schweigaardsgate 14 0134 OSLO Tlf. 962 09 666 www.jagassistanse.no	 ÅL FOLKEHØYSKOLE OG KURSSENTER FOR DØVE Bakketeigen 51 3570 ÅL Tlf. 32 08 26 00	 Specsavers Optikk Specsavers Horten Vognmannsgata 5 3187 HORTEN Tlf. 33 80 48 00	

RETURADRESSE

LSHDB (Landsforbundet for kombinert
Syns– og Hørselshemmede / Døvblinde),
SKIPPERGATA 33
0154 OSLO

LSHDB
SENTRALSTYRE
2026-2028

FORBUNDSLEDER

Åshild Johansen

NESTLEDER

Sissel H. Markhus

STYREMEDLEMMER

Kari Kristine Engan
Karianne Havsberg
Marius Aasand Larsen

VARAMEDLEMMER

Juliane Eftevåg
Marie Dyrkorn Egge