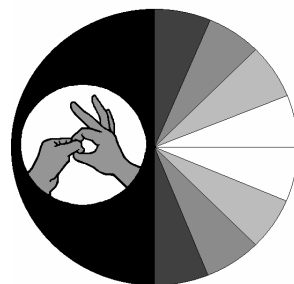




SYNHØR BLADET



LSHDB

Landsforbundet for Kombinert
Syns- og Hørselshemmede / Døvblinde

32 ÅRGANG

#1 2023

SynHør bladet er LSHDB's
medlemsmagasin og blir utgitt 6
ganger i året i trykt form, som
punktskrift, som lydfil og er
tilgjengelig på nett på
www.lshdb.no

Arne Olav Løvik har 98 maraton i boks

Tegnspråk slam for første gang i Norge!

Minneord om Oddlaug Kvammen

MEDLEMSSKAP

MELD DEG INN I LSHDB

Www.lshdb.no
eller
Kontakt kontor@lshdb.no

KONTAKT OSS

Landsforbundet for kombinert syns- og
hørselshemmede / døvblinde

Epost: kontor@lshdb.no
Nettside: www.lshdb.no
TLF: 22 41 34 24
Mobil: 95 94 93 57

BESØK OSS

ADRESSE:
Skippergata 33
0154 Oslo

DAGLIG LEDER:
Karin Andvig

ÅPNINGSTIDER:

Kontoret er åpent annenhver onsdag, og
hver torsdag og fredag.
Kontoret ligger i 5. etasje.

BLADET

TILGANG:

Kontakt kontor@lshdb.no for å få tilgang på
bladet i punkt, ren tekstfil eller lydfil.

TRYKK:

Rycon AS
Opplag 280

REDAKTØR:

Kaisa Markhus
Tlf: 97151746
E-post: kaisa@lshdb.no

FORSIDEBILDE:

Lilla og rosa vinterlys på himmelen over en
bakketopp som er hvitdekt av snø. En liten
silhuett av en person skimtes i horisonten.
Tatt av: Kaisa Markhus

STYRET

LEDER

Åshild Johansen
Tlf: 402 34 452
E-post: aashild.lovise@ebnett.no

NESTLEDER

Kari Kristine Engan
Tlf: 413 34 244
E-post: ka-k-eng@online.no

STYREMEDLEM

Sissel H. Markhus
Tlf: 934 96 277
E-post: sism@online.no

STYREMEDLEM

Marius Aasand Larsen
Tlf: 406 35 621
E-post: ml1004@icloud.com

STYREMEDLEM

Ståle Hatlelid
E-post: staalehk@hotmail.com

1. VARAMEDLEM Ann Kristin Staberg

2. VARAMEDLEM Dennis Thomassen

Innhold

Redaktøren & Styrets Hjørne	4-5
Innkalling fra LSHDB	7
Ressurskontorets informasjonsspalte	8-9
Min fortelling videre - av Hege B. Dahlen	10
Grenseløs idrettsglede - et nytt prosjekt!	11
98 maraton fullført	12-15
En kveld med tegnspråk slam	16-19
Minneord for Oddlaug Kvammen	20
Utlysning legat	21
Til Neste Gang	22



TIPSET:

Den internasjonale konferansen
**“The integration of social-haptic
communication in deafblind
interpreting and educational settings”**
(integrasjon av sosial-haptisk
kommunikasjon i tolkning for døvblinde
og utdanning)
blir avholdt fysisk den 4. og 5. September
2023 på Universitetet i Venezia og digitalt
på Zoom.

Redaktøren



Kjære leser av SynHør bladet!

Vi er allerede godt inn i det nye året, og det føles ut som om det har skjedd en hel del siden 22 ble til 23. I denne utgaven kan du få lese om noe av det.

Det har vært et historisk arrangement ved at den første tegnspråk slam kvelden ble arrangert, for ikke å snakke om at den ble utsolgt.

Arne Olav nærmer seg det store målet sitt og mener han kan gjennomføre sitt hundrede maraton nå i 2023!

Men det er ikke bare gleder – med år som går, faller også flotte folk

fra. Denne gangen har Oddveig Kvammen fått noen vakre, siste ord om seg.

Utover dette er det nye prosjekter på gang, og oppdateringer både fra tidlige styremedlemmer og nåværende arbeid i LSHDB.

Gled deg til å lese videre!

Og husk; om du vil bidra med et innlegg, sette i gang en debatt, dele et bilde, et dikt eller en idé, eller noe annet du har på lur, så send det inn eller ta kontakt.

Vennlig hilsen redaktøren

KAISA MARKHUS | kaisa@lshdb.no

STYRETS HJØRNE

Av Åshild Johansen

Kjære medlemmer, støttemedlemmer og alle som leser SynHør-bladet.

Vi er kommet til den flotte vintermåneden januar og vi ønsker dere alle et RIKTIG GODT NYTTÅR.

Hva har skjedd i året 2022?

Jo mye både på godt og vondt, men vi er seiglivede medlemmer som klarer å komme oss gjennom de viktige sakene vi kjemper for. Et godt eksempel er tilgangen til tolk-ledsager, en rettighet som vi må kjempe for kontinuerlig. Noen får ikke tolk-ledsager fordi de er ikke døve nok og burde klare seg fint alene i det hektiske samfunnet vårt - en antagelse som ikke stemmer! LSHDB jobber hardt med denne saken og vi føler vi må «mate» myndighetene med teskje for at de skal forstå hvordan det er å leve med dobbelt sansetap. Det er tøft!

Men over til noe mer hyggelig. Det årlige sommertreffet og likepersonskurset i Stavanger; et arrangement som ble veldig vellykket i fjor!

Temaet var «Vil du være med å utvikle LSHDB videre?».

Det ble satt i gang gruppearbeid hvor oppgavene var å svare på spørsmål som LSHDB har jobbet med. Det ble meget vellykket, og deltakerne var veldig ivrige. De forskjellige spørsmålene tok for seg LSHDB sitt arbeid og hva medlemmene tenker om forbundets fremtid.

Så nå kjære dere, har LSHDB fått den

store oppgaven å bearbeide svarene og se hvordan vi kan utvikle oss til det bedre, etter deltakernes ønsker.

Landsmøtet gikk også kjempebra med en døvblind møteleder som imponerte og gjorde en super jobb. Takk til deg Bjarte Bø Sande! Håper du vil fortsette med dette ansvaret.

Samtidig fikk vi inn et meget ungt styremedlem, noe vi er veldig glade for. Håper han ønsker å fortsette i styret i en lang stund framover.

Ellers så hadde vi en flott utflukt med båt til Lysefjorden. I det flotte været fikk vi med oss mange spennende historier underveis, for eksempel om Prekestolen og det friske og deilige kildevannet som vi fikk smake.

For ikke å glemme rebusløpet vi hadde, med mange rare spørsmål hvor vi måtte bruke både smak- og luktesans og vår taktile sans. Dette er en aktivitet som jeg har laget i mange år og som blir satt pris på av alle. Når slike oppgaver lages er det mange ting å tenke på, som for eksempel hvem som er med. Eldre, ungdommer eller barn? Oppgavene må jo tilpasses alle sammen.

Julebord og likepersonskurset avholdt vi på Scandic Oslo Airport Hotel og det var godt frammøte. Temaet var FN-konvensjonen og CRPD (Convention on the Right of Persons With Disabilities). Foreleseren var meget dyktig og alle

fulgte godt med.

Styret har vært mye ute og representert LSHDB. For eksempel deltok vi i arbeidsgrupper, styringsgrupper, samarbeidsgrupper og på seminarer. Ikke minst har vi noen prosjekter på gang.

Det har vært mange møter med NAV i samarbeid med NDF, HLF og FNDB. Alt det jeg har skrevet her kan man lese mer om i SynHør-bladene fra 2022.

Vi har fortsatt å ha god kontakt med andre organisasjoner i løpet av 2022. For eksempel de Nordiske Landene (DBNSK), EDbU (Europeiske Union for Døvblinde)) og WFDB (Verdens Union for Døvblinde). Vi håper å fortsette med det i 2023.

Dette nye året blir et spennende år for oss og det er en del saker vi må jobbe med. Et eksempel er utdanning og døvblindes kommunikasjon på OsloMet hvor tolk-ledsager situasjonen ikke er god nok. Dette er noe vi ønsker å gjøre noe med.

De tekniske hjelpemidlene må bedres i tillegg til at samarbeidet og kommunikasjonen mellom alle involverte når det gjelder døvblinde må bedres. Ikke minst mellom FNDB, HLF og NDF.

Jeg vil takke alle som har bistått oss med ressurser, midler, støtte og oppmuntring. En spesiell takk til absolutt alle tolk-ledsagere som har loset oss gjennom

hverdagen, møter, trening og lange turer på fjellet.

Jeg vil også takke vår daglige leder Karin Andvig for det meget gode arbeid hun gjør for oss. Hva skulle vi gjort uten henne? TAKK!

Takk til dere alle i LSHDB styret som gjør en glimrende jobb. Jeg håper vi fortsetter med den gode kjemien vi har.

Til slutt må jeg ønske dere lesere en strålende vinter, med et håp om at dere nyter mange skiturer eller utflukter på truger i løpet av de kommende månedene.

Mange hilsener fra styreleder,
Åshild Johansen
LSHDB



Innkalling til landsmøte, sommertreff og likepersonskurs 2023

LSHDB innkaller med dette til Landsmøte tirsdag den 27. juni 2023, kl. 09.00, under vårt sommertreff i Drammen på Scandic Ambassadeur i tiden 26. juni – 2. juli 2023.

Innkomne saker fra medlemmer som skal behandles på landsmøtet, må være oss i hende senest 25. april 2023.

Landsmøtepapirer blir sendt til påmeldte innen 25. mai 2023.

Valg av styret er i partallsår!

Invitasjon og informasjon om påmelding:

LSHDB bestiller hotell for alle påmeldte og reserverer rom til tolkene!

Ankomst:

Mandag 26. juni. Lunsj og middag er inkludert. Informasjonsmøte om ettermiddagen.

Landsmøtet holdes tirsdag 27. juni kl. 09.00.

Likepersonskurs holdes torsdag og fredag.

Tema: «Hva kan vi gjøre for å få en lettere hverdag? Del 1».

Felles utflukt onsdag 28 juni

Avreise søndag 2.juli etter frokost.

LSHDB dekker reise på BILLIGSTE måte – ikke privatbil, ikke taxi!

Også i år er det ingen egenandel for medlemmer under 18 år!

Egenandel voksne: kr 2750 for hele oppholdet eller 460 pr. døgn. Samme egenandel for ektefelle eller samboer som er støtte medlem.

Enkeltromstillegg: kr 300 per døgn.

Kontoret er behjelpelig med å finne noen å dele rom med!

Kontingent for 2023 må være betalt!

Bestill tolk raskt!

Vi får tolkenes navn fra tolketjenesten.

PÅMELDING:

Påmelding skjer ved å fylle ut eget påmeldings-skjema eller på e-post: kontor@lshdb.no.

Husk at det ikke er noe problem å sende påmeldingen som vanlig e-post, bare å få med alle detaljer!

Frist for påmelding: 15. april 2023.

Har du spørsmål, ta kontakt med kontoret torsdag eller fredag.

Send sms til 99649422 eller epost: kontor@lshdb.no

PS: Gi beskjed om hvilke dager dere skal være til stede på sommertreffet, slik at LSHDB slipper unødvendige hotellutgifter!

Velkommen!

For LSHDBs styre v/
Åshild Johansen, forbundsleder
og Karin Andvig, Daglig leder for LSHDB

Rutiner ved utløst brannalarm på hotell/ overnattingssted

Ressurskontoret har fått en henvendelse angående hva som gjelder på oppdrag for døvblinde når brannalarmen går på et overnattingssted.

Her praktiseres det mange ulike varianter og det er usikkerhet rundt hva som kan forventes av tolken. Det er viktig at døvblinde ikke skal være avhengig av tolkens velvillighet, og oppleve at tolker velger ulike løsninger, eller har ulik oppfatning av hva de skal gjøre. Det kan skape en utrygghet i forhold til hvordan overnattingen blir ut ifra hvilken tolk man har. Slik skal det ikke være.

Vi har forsøkt å gjøre rutinen kortfattet og tydelig slik at det ikke

skal være tvil for noen av aktørene i en slik situasjon hvordan de skal agere. Brukerorganisasjonene har fått rutinen, og ressurskontoret skal også sørge for at den blir lett å finne digitalt for alle.

Det aller viktigste er at alle skal være trygge ved overnatting og sikre at ansvarsfordelingen ikke etterlater tvil om hvem som gjør hva i en situasjon der man må raskt ut.

Overnattingsstedet har ansvar for ALLE sine gjester, også gjester som har nedsatt funksjonsevne. Dette er et viktig prinsipp. Døvblinde gjester skal ikke føle at de er annenrangs-gjester, eller føle seg utrygge når de går til sengs.

Overnattingstedet har nøkler og tilgang til alle rom, og kan dermed lett komme inn på rommet i en nødsituasjon og få ledsaget personen ut og i sikkerhet. De hotellansatte skal vite hvilke rom de har døvblinde gjester i, og at et kryss på arm eller hånd viser; «farlig situasjon» og personen skal følge med ut.

Derfor er det viktig å informere overnattingsstedet du er på om dette. Ta gjerne med et eksemplar av skrivet med rutinen og lever det til hotellet når du kommer.

Arrangører bør alltid sende dette i forkant av et større arrangement med mange døvblinde, slik at hotellet kan vurdere hvor mange de skal ha på jobb om natten for å dekke behovet ved eventuelle hendelser.

Tolker som er på jobb i aktivt arbeide skal alltid ledsage og sørge for at døvblinde kommer seg ut og i sikkerhet.

På natten, hvis tolkene ikke er i aktivt arbeid, er det hotellet som har ansvar for gjestenes sikkerhet. Men alle skal selvsagt være med-mennesker og hjelpe der de kan i en krisesituasjon.

Det er viktig at alle er kjent med rutinen og vet hvordan man skal handle hvis en slik situasjon skulle oppstå.

Ressurskontoret kan kontaktes per e-post eller telefon:

tolkledsager@nav.no eller
41471843

OBS! Nytt nummer til felles-oppdrag formidling: 940 37 864

Min fortelling videre

Skrevet av
Hege Beathe Dahlen

Året 2022 var et tøft år for meg.

Det er av og til mange endringer man må gjøre i livet sitt. Både positive og negative.

Jeg har lært utrolig mye om meg selv og mitt mestringsnivå. Det vil fortsette, og jeg vil ta med meg det jeg har lært inn i 2023.

Jeg har nå flyttet fra Oslo til Hønefoss der jeg har familien min. Jeg har endelig fått meg en ny leilighet som jeg håper jeg kommer til å trives i.

Det stedet jeg bor på nå, er et mestringscenter for synshemmede hvor det jobber personer som kan bistå meg slik at jeg får det best mulig, og trygt og godt.

Jeg håper og tror at 2023 vil by på spennende utfordringer og mange gleder fremover.

Jeg håper livet mitt også kan by på mer aktivitet slik at jeg kan delta på nye opplevelser.



Det har ikke bare vært glede men mye sorg og fortvilelse også. Dette må jeg jobbe med videre. Jeg velger likevel å tro på at livet mitt skal bli godt fremover!

Med vennlig hilsen,
Hege Beathe Dahlen

Grenseløs idrettsglede – et nytt prosjekt

Skrevet av Rolf Lund, prosjektleder

Nå starter et nytt prosjekt på Eikholt som heter "Grenseløs idrettsglede".

Målet i prosjektet er å finne ut hva som skal til for at personer med kombinert nedsatt syn og hørsel/døvblinde kan delta som engasjerte tilskuere på sport- og kulturarrangementer.

Vi har valgt aktiviteten "tilskuer på fotballkamper". Prosjektet skal kartlegge, studere og redusere barrierer i aktivitetene, fra bestilling av billetter og hele veien til man er ferdig og reiser hjem.

Prosjektet er i stor grad basert på brukerstyring og brukarmedvirkning. Dette blir spennende å følge.

På bildet vises prosjektledelsen: fra venstre bak Rolf Lund, Cor van der Lijcke, Cathrine Timm Sundin, Emilio Jensen Granados. Foran Ann-Britt Johansson og John Ulriksen





98 MARATON FULLFØRT

Skrevet av Arne Olav Løvik
Redigert av Kaisa Markhus

Den følgende teksten er basert på to facebook innlegg fra Arne Olav som han publiserte 9. november 2022 og 1. januar 2023.

Bilder: Private

MITT 98. MARATON BLE FULLFØRT I NEW YORK CITY MARATHON 2022!

Jeg har idag kommet tilbake fra USA. Trøtt og sliten, og døgnvill. Men fornøyd med å ha fullført mitt 98. maraton!

Vi var 11 funksjonshemmede fra Achilles Norway som deltok i dette maratonløpet. Vi var i alt 34 stykker som reiste, inkludert tolker, ledsagere og familie.

Achilles Norway er en del av Achilles International. Achilles International er en av verdens største idrettsorganisasjoner for funksjonshemmede.

En av mine ledsagere måtte trekke seg, men heldigvis var tolk/ledsager Bente Braadland der og overtok. Jeg hadde Bente som tolk/ledsager første halvvei, Lilly-Jane var med hele veien, og tolk/ledsager Robin Karlsen var med siste halvdel.

Jeg ble stresset i maratonløpet fordi det var trangt i løypa. Vi var totalt 55 000 deltakere i løpet. Jeg har slitt med å holde balansen på grunn av alvorlige balanseproblemer i mine 43 år som maratonløper, noe som skyldes en del av Usher syndrom type 1, som er medfødt. Jeg bruker dermed ekstra krefter på å holde balansen.

Det var også varmt og høy luftfuktighet

denne dagen. Jeg gikk tom for krefter 12 km før mål, og da ble de siste 12 km av det 42,2 km lange maratonløpet brutalt. De tre tolk/ledsagere var til god hjelp, spesielt med å holde armene mine slik at jeg ikke skulle falle. Tre km før mål ble jeg stoppet av arrangøren sitt helsepersonell, men jeg nektet å gi opp, og kom i mål. Tiden ble 6:32:47.

Presidenten i Achilles International, Emily Glasser, ga meg en god klem da jeg var vel over målstreken.

Jeg er veldig takknemlig for den gode innsatsen de tre tolk/ledsagerne gjorde for meg. De bidro sterkt til at jeg fikk fullføre maratonløpet.

Det var veldig mange som besvimte under dette maratonløpet. Blant dem var en fra Achilles Norway, men det gikk bra med han.

Eline Øidvin var best av oss i Achilles

“ Jeg er veldig takknemlig for den gode innsatsen de tre tolk / ledsagerne gjorde for meg.

Norway med en imponerende tid; 4:11:37. Marit Bjørgen deltok også der og brukte tiden 3:08:52.

Jeg merker alderdommen og er jo blitt 70 år gammel. Det er veldig få som klarer maraton fint når alderdommen presser på, men to gode eksempler på folk som klarer å gjennomføre tross høy alder er Vera Nystad (76 år) og Harald Sel (80 år). Begge er i verdenseliten i sine aldersklasser!

Jeg var 32 år gammel da jeg løp min beste maratontid på 2:34:03, da i Stavanger Marathon i 1984.

Jeg er i rute i jakten min på drømmen om 100 maraton! Mitt 99. maraton blir en gang i løpet av våren 2023, og mitt 100.maraton vil bli i Stavanger Marathon den 26. august 2023.

1. Januar 2023

GODT NYTTÅR!

Året 2022 var et utfordrende år for meg på grunn av at jeg hadde to kraftige covid-19 perioder (i april og august) som resulterte i at jeg fikk long covid i nesten hele 2022.

Dermed måtte jeg ta en lang pause etter New York City Marathon i 2022.

Jeg kom i gang igjen med treningen min nå nylig, og det ser ut til at pausen har gitt resultater; jeg merker stor bedring fra long covid-plagene. Men jeg trenger fremdeles tid å komme tilbake til nivået jeg hadde før pandemien.

Jeg tror at 2023-sesongen blir en god sesong for meg, og jeg håper å klare å oppfylle drømmen om totalt 100 maratonkonkurranser.

Min første maratonkonkurranse var i 1979.

Ett av bildene viser meg da jeg kom i mål i New York Marathon i 2022. Akkurat da var jeg veldig sliten! Jeg var for så vidt sliten gjennom hele maratonløpet, mest på de siste 12 kilometerne av det 42.2 kilometer lange maratonløpet.

Mannen med skjegget er ikke bare min tolk/ledsager, men også min "livvakt" Robin Karlsen og damen er tolk/ledsager Lilly-Jane Viken.

Bildet av at jeg løper i mål er fotografert av Bente Terese Braadland, som var min tredje tolk/ledsager under maratonløpet.



“Jeg er i
rute i jakten
min på
drømmen om
100 maraton!



TEGNSPRÅK SLAM

Skrevet av: Kaisa Markhus

For første gang i Norge ble det arrangert en slam-kveld på tegnspråk!

Kulturrådet skriver om slampoesi generelt at: «Slampoesi forener det tradisjonelle diktet med lyd, engasjement og kroppslig nærvær. Den er et møte mellom stand up, rap, skuespill og litteratur, og publikum skal gjøre alt annet enn å sitte stille og høre på.»

Den 3. februar hadde Ipek D. Mehlum og Eva Skovli inntatt Nordic Black Theatre i Oslo og invitert et knippe talenter med seg opp på scena, slik dere ser på bildet under (foto: Jenny Karlsson).

All innsatsen for å få gjennomført denne kvelden ble lagt inn på frivillig basis - og FOR en vellykket kveld! Billettene ble utsolgt på få minutter, og på selve kvelden satt både ung og gammel, tegnspråklig, hørende, coda, syns- og hørselshemmet, tolkestudenter og elever fra Ål folkehøgskole tett i tett for å delta på dette tegnspråklige arrangementet. Det viser at sosiale møteplasser hvor tegnspråk står i fokus er nødvendig!

Frivillig fotograf Jenny Karlsson (@jennysperspektiv) har bidratt med bilder, og fire av deltagerne; André Røine Rugseth, Thomas Flinterud, Mina Markhus og Julie Ane Holst har svart på tre kjappe spørsmål om tegnspråk slam-kvelden.





André Røine Rugseth (foto: Jenny Karlsson)

1. Hva bidro du med på scena?

Jeg framførte to forskjellige fortellinger, den første var en fortelling med rytme og den andre var en ren VV* fremføring.

2. Hva betydde denne sosiale og kulturelle kvelden for deg?

Det er vanskelig å si hva kvelden betydde for meg, men først og fremst er det godt å ha et møtested hvor tegnspråklige møtes. Uavhengig om man er döv, hørende, CODA eller hva enn slags forhold man har til selve språket, er det utrolig viktig i seg selv at det finnes et kulturelt, tegnspråklig møtested.

3. Har du et ønske eller en idé til flere sosiale tegnspråklige arrangementer videre?

Der er alltid flere typer arrangement man kan arrangere, og det er alltid et tids- og kostnadsspørsmål. Jeg kan fortelle at jeg holder på å lansere mitt eget klesmerke Handsdown (www.handsdown.no), og for mitt klesmerke håper jeg å få arrangert en tegnspråklig event slik som mange andre klesmerker har fått til. Det er sånne type arrangement jeg savner, at det ikke nødvendigvis er knyttet til selve gruppen av «døve» eller «tegnspråk», men at blant alle arrangementene som finnes i Oslo, Norge og verden så får vi også tegnspråklige arrangementer. Slik kan vi også få mulighet til å delta og sosialisere på tegnspråk.

** VV står for Visual Vernacular, det vil si at du gjenskaper en scene på kinematisk vis. Så publikumet får en «filmscene» de titter på.*

Thomas Flinterud (foto: Jenny Karlsson)



Julie Ane Holst (foto: Jenny Karlsson)



Mina Markhus (foto: Jenny Karlsson)



1. Hva bidro du med på scena?

Jeg var oppe både før og etter pausen og fortalte to vitser begge gangene.

2. Hva betydde denne sosiale og kulturelle kvelden for deg?

Jeg synes at slike tegnspråklige arenaer er veldig viktige. Tegnspråk slam var en fin møteplass for alle som liker forskjellige kulturelle innslag. Noen liker bedre poesi, andre liker VV eller vitser.

Derfor var tegnspråk slam veldig bra, med en kombinasjon med sosialt samvær og kultur-innslag.

3. Har du et ønske eller en idé til flere sosiale tegnspråklige arrangementer videre?

Det bør være flere åpne møteplasser slik som tegnspråk slam-kvelden. I tillegg bør det også være egne møteplasser for barn og unge.

1. Hva bidro du med på scena?

Jeg fremførte en Visual Vernacular, og en 2-håndform tegnspråkpoesi.
(red: Julie sin 2-håndform inkluderte både dracula og en hare - prøv håndformen selv med tegnene og se om du kan lage en visuell historie).

2. Hva betydde denne sosiale og kulturelle kvelden for deg?

Denne kvelden var inspirerende gjennom å se på

andre flinke folk, i tillegg til at jeg fikk stå på scena og fremføre selv. Ikke minst er det alltid kjekt å møte på så mange bekjente.

3. Har du et ønske eller en idé til flere sosiale tegnspråklige arrangementer videre?

Det var flott at det ble arrangert slam og stand-up, og noen lignende ting har blitt arrangert før. Men jeg håper absolutt det blir flere slike kvelder fremover!

1. Hva bidro du med på scena?

Jeg fikk muligheten til å stå på scenen for å gjøre improteater! Jeg driver med improteater, og nå fikk jeg muligheten til å prøve det på tegnspråk!

2. Hva betydde denne sosiale og kulturelle kvelden for deg?

Det var utrolig fint å få se forskjellige kunstformer på tegnspråk. Jeg følte jeg fikk en større

forståelse av hva som kan være kunst.

3. Har du et ønske eller en idé til flere sosiale tegnspråklige arrangementer videre?

Ja, det er absolutt et behov for flere kulturtilbud på tegnspråk. Det hadde vært gøy å lage en arena der man kan møte flere tegnspråk brukere og oppleve tegnspråklig kunst.

Lyser fred over Oddlaug Kvammens minne

04.05.1919 – 02.01.2023

Det var med stor sorg å høre at du Oddlaug var gått bort, nær 104 år gammel.

Vi har mange fine minner sammen med deg. Sommerstevner og julebord med LSHDB. Temakurs på Eikholt.

Ridderrennet gjennomførte du to ganger, begge gangene var du over 90. Første gang måtte du stille i klassen 80 pluss, og det irriterte deg da de ikke hadde en egen klasse for din aldersgruppe. Resultatet ble at året etter opprettet de en egen klasse for 90 pluss til ære for deg Oddlaug. Som eneste deltaker stakk du selvfølgelig av med gullet.

Du var alltid så flott og velstelt. Langt oppsatt hår, fransk manikyr og sporty i tøyet. Du takket sjeldent nei til en shoppingtur. Stadig kom du tilbake med noen handleposer på lur. Vi var alle så imponert over deg.

Du var sprek og lett på foten, så det var ikke uten grunn at du ble kalt fjellgeita. Selv med en litt kronglete vei til hytta så du ingen begrensning, du måtte gå i ulendt terreng og til og med ro over et vann for å komme deg frem. Sterk var du! Rask i gangen, rak i ryggen og det hendte titt og ofte at tolken hang på slep.

Da Mindis hadde en av sine jevnlige telefonsamtaler helt frem til den siste i julen 2022 var du opptatt av å få høre siste nytt og du var alltid flink til å hilse «Trønderjentene» og ellers alle kjente.

Vi snakket om å besøke deg på hjemstedet ditt i flere år og vi er svært lei oss for at det aldri ble noe av. Vi vil alltid tenke på deg med stor glede og ta godt vare på de gode minnene.

Mindis Sveen og Kari K. Engan

Synsbeskrivelse til bilde:

Oddlaug 98 år gammel sitter og holder Ellinor 3 måneder gammel i armkroken. Oddlaug ser på Ellinor og Ellinor ser opp på Oddlaug. Oddlaug har på seg en grå ulljakke over en hvit og sort stripete pologenser. Håret hennes er som alltid nydelig oppsatt. Ellinor har på seg hvit og grå hjemme-strikket fanadress og lysegrå joggesko.



Legat

SOLVEIG OG HANS OVIN
ANDREASSENS STIFTELSE TIL STØTTE
FOR BLINDE OG SVAKSYNTE

Legatporsjoner utlyses til støttetiltak for blind e/ svaksynte enkeltpersoner eller foreninger som ivaretar blinde og svaksyntes ve og vel.

Tildelinger vil være i størrelsesorden 5/10.000 og utdeles den 19. april d.å. Begrunnet søknad med dokumentasjon av synstap og svak økonomi bes sendt til BLINDEMISSIONEN IL, v/ Gustav Borch-Nielsen, Postboks 15 Lambertseter, 1101 Oslo innen 14. mars.

FRIST FOR INNSENDING AV STOFF TIL
NESTE NUMMER:
06. APRIL (OG GJERNE LITT FØR)

TIL NESTE GANG



20. FEBRUAR

Verdens dag for sosial rettferdighet

21. FEBRUAR

Internasjonal morsmålsdag

08. MARS

Den internasjonale kvinnetiden

07. APRIL

Verdens helsedag (WHO)

Ca 14. APRIL

Neste nummer av SynHør bladet havner i
postkassa



Bakketeigen 51, 3570 ÅL
Tlf. 32 08 26 00

Mirawa Restaurant

Schwenckegata 1
3015 DRAMMEN
Tlf. 32 83 65 85

Kristiansen as

BETONGPUMPER - SKIEN
Rødmyrsvingen 94
3735 SKIEN
Tlf. 901 85 868



Våler kommune

valer-of.kommune.no

KONGSBERG BANDASJE

Kirkegata 9 A
3616 KONGSBERG
Tlf. 32 73 63 75

HELSEARTIKLER

Specsavers® Optikk

Aslak Bolts gate 48, 2316 HAMAR
Tlf. 62 52 34 80

EGGER OPTIKK

Storgaten 33
4370 EGRSUND
Tlf. 51 49 07 78

— SIDEN 1959 — LAUVLAND

OPTIKK
4836 ARENDAL
Tlf. 37 05 21 21

ENTREPRENØRSKAPET

Johs. Granås a.s

Teiealleen 7
2030 NANNESAD
Tlf. 63 99 99 10

Birkeland Elektro A.S

4760 BIRKELAND
Tlf. 37 27 61 08



Vi tilbyr

- Mekanisk vedlikehold
- Automasjon
- Hydraulikk
- Konsulent tjenester

90 63 47 90

espen.pedersen@nios.no

TURHUS

MASKIN AS 3550 GOL
Tlf.: 32 07 52 10 - 90 59 23 22 - 90 97 05 78



Jacob Friis Ur-Optikk AS

Storgata 60
9008 TROMSØ
Tlf. 77 68 31 35

TAXI 03550

ROMERIKE

MEDI BUSKERUD

HELSEARTIKLER

Rosenkrantzgata 11
3018 DRAMMEN
Tlf. 32 80 80 80

Fagernes Optiske AS

Jernbanevegen 6 • 2900 Fagernes
61 36 02 86 • fagernes.optiske@allianceoptikk.no



DRAMMEN KJØL OG FRYS AS

Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no
Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no

RETURADRESSE

LSHDB (Landsforbundet for kombinert
Syns- og Hørselshemmede / Døvblinde),
SKIPPERGATA 33
0154 OSLO

LSHDB SENTRALSTYRE 2022-2024

FORBUNDSLEDER

Åshild Johansen

NESTLEDER

Kari Kristine Engan

STYREMEDLEMMER

Ståle Hatlelid
Sissel H. Markhus
Marius Aasand Larsen

VARAMEDLEMMER

Ann Kristin Staberg
Dennis Thomassen