

---

# Ukeprogram

- Slik ser en vanlig uke på gården ut hos oss:
- Du bestemmer selv ankomst og avreisedag ettersom det passer deg.



## Mandag:

Ankomst litt ut på dagen. Alle får utdelt rom og finner seg til rette der de skal sove og eventuelt skifter på seg rideklær, før vi tar en liten omvisning på gården.

Lunsj ca. kl.14.00 Etter lunsj deler vi ut hester og utstyr til hver enkelt.

Vi tar en liten instruksjon før vi rir ut på en ettermiddagstur for å bli kjent med hestene og hverandre. Middag ca. kl.19.00

## Tirsdag:

Frokost kl 09.00

Vi henter hestene og saler opp for å dra ut på ukas første heldagstur.

Vi blir borte hele dagen, derfor må lunsjpakke smøres.

Vi kommer hjem ca. kl.17.00-18.00 Middag kl. 19.00

## Onsdag:

Frokost. Vi drar vi ut på halvdagstur.

Lunsj kl.14.00 Etter lunsj er det ikke noe program. Om man ønsker det så kan man pusse og rengjøre saler, gå en tur eller gjøre det man ellers har lyst til.

( Det kan anbefales å dra på omvisning i Gamle Follidal gruver, en gåtur til Galleri Slåen, el.l.)

## Torsdag:

Vi spiser frokost og smører niste. Så drar vi ut på en heldagstur.

Avreise etter turen for de som er på 4-dagers opphold.

Middag ca. kl.19.00.

---

---

Fredag:

Vi starter dagen med frokost kl.0900.

Etterpå henter vi hestene og saler dem og drar på halvdagstur. Lunsj kl. 1400

Avreise etter lunsj for de som er på 5-dagersopphold.

NB!

-Ankomst til lunsj og ridetur etter lunsj, for personer som skal på 3-dageropphold.

-Ankomst før middag for de som skal på weekend-opphold.

Middag ca.kl.1900

Lørdag:

Etter frokost drar vi ut på ukas siste heldagstur.

Vi spiser niste ute også i dag.

Om det er godt vær, så kan vi kanskje bade med hestene?

Avreise etter turen for de som er på 6-dagersopphold.

Middag som vanlig kl.19.00

Søndag:

Frokost.

Vi drar ut på ukas siste ridetur, en halvdagstur.

Til slutt samles vi til hyggelig samvær over lunsj, kl.14.00

Vi tar farvel med hverandre og reiser hjem.

Kanskje sees vi til neste år?

### Hvorfor velge Kvistli?

\*Opplev gårdslivet med våre hunder, katter, kaniner og lamaer sammen med våre 70 hester!!

\*Hos oss føler du deg fort hjemme og som en del av familien.

\*Det er få deltakere på hver tur, 10-15 stk. I tillegg deler vi opp i grupper etter erfaring.

\*Vi er fleksible og finner gode løsninger som passer for deg og ditt opphold.

\*Vi har ca.40 rideferie-hester på gården til en hver tid. Om ikke det er for mange påmeldte, så har vi mulighet til å bytte hester regelmessig slik at du får prøvd flere.

\*TØLTGARANTI!! Alle er garantert å få ri tølt i løpet av oppholdet.

\*Vi rir mange og lange turer. Her får du mye for pengene!

\*Vi rir i høyfjellet fra ca. 900moh.-1600moh.

\*Vi har mulighet til å ferdes i 4 forskjellige fjellområder. Rondane, Snøhetta, Einunna og Dovrefjell.

Vi bor på grensa til flere nasjonalparker;- unik natur rett utenfor vinduet.

\*Vi serverer god hjemmelaget mat i hjemmekoselige omgivelser.

Alle måltidene nytes rundt langbordet i spisestua.

Menyen er variert og består av både tradisjonskost og retter fra internasjonal matkunst.

Mye av maten stammer fra lokale bønder.

---