

Matutdeling.no  
Trondheimsveien 332  
2074 Eidsvoll Verk

Postadresse:  
Sersjant Døhlies veg 5  
2070 Råholt



### **Til våre gode støtte partnere for Matutdeling – nyhetsbrev 5 Aug 2023**

Høsten har startet og veldig mye skjer hos oss. Vi ønsker å kunne hjelpe enda flere – og målet for høsten er å ha tilbud om en varm middag flere dager. I dag har vi dette tilbudet hver tirsdag kl 18.

Vi har hatt en sommer med gratis kurs for barn og ungdom ons, tor og fre og nå til høsten ønsker vi å komme i gang med kurs som går over hele høsten. I første omgang vil vi starte med noen faste samling fra sept som vi vil presentere i neste nyhetsbrev.

Babyhour har startet opp og gir småbarnsforeldre mulighet til et hyggelig sosialt treff hver torsdag kl 12 til 13.30. Her er fokuset på babyer og alt som er knyttet til denne flotte tiden !

Cafe4u er hver tirsdag kl 12 til 13 og vil etter hvert få besøk av mange ulike gjester. Det er alltid gratis kaffe og kake – og en mulighet for en hyggelig prat. Art4u med håndarbeid og strikking starter snart opp på mandagskvelder kl 18 til 20.

**Denne høsten vil vi ha gleden av å ha mange elever fra Hurdal Verk folkehøyskole som vil hjelpe oss. Disse kan man blant annet møte på integreringskafe hver onsdag kl 12 – [www.place4u.no](http://www.place4u.no) . Vi ønsker å samle alle som kommer fra ulike land og kanskje sliter med språk, og som ønsker å lære litt mer Norsk. Ta med en venn og kom for en prat.**

Vi leter etter noen voksne til barneklubben vår Fun4u på mandager. Har du lyst til å være med å ta ansvar for barn mellom 10 til 13 år så gi beskjed. Det betyr mye for dem å få et tilbud hos oss etter skoletid på mandager.

I dag kan dere også få en GLADNYHET: Torsdag 14.sept inviterer vi til to konserter med Lewi Bergerud på Hope4u. Vi kaller dette [www.fashion4u.no](http://www.fashion4u.no) og man kan få gratis billetter ved å sende sms. VÆR rask med å bestille da vi kun har 140 ledige seter.

**Bestilling kan KUN skje ved å sende sms med navn og antall billetter til 94022680 - oppgi ønsket tid og din epost.**

Kan du være med å bestille pizza ville det være fint. Kun 100 kr – og den er hjemmelaget og svært god. Se [www.pizza4u.no](http://www.pizza4u.no) Ungdommene har jobbet i hele sommer – og nå på

høsten vil de jobbe 16 til 18, ons, tor, fre , lør og søndag. Da kan du også bestille Escaperoom.

**Bursdags-feiring for barn og ungdom fra 10 til 15 år i vanskelig situasjon:** Kjenner du noen som trenger hjelp til bursdagsfeiring og har dårlig råd så gi oss beskjed så skal vi forsøke å finne en god løsning. Vi kan hjelpe til med å lage fest og har også mye gaver.

Har du andre ideer til hvordan vi kan hjelpe folk så si ifra. Vi trenger DIN hjelp !!

En liten hilsen fra meg om hvor viktig det er å lyse opp i mørket ! «Dere er verdens lys! En by som ligger på et fjell, kan ikke skjules. Heller ikke tenner man en oljelampe og setter den under et kar. Nei, man setter den på en holder, så den lyser for alle i huset. Slik skal deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerningene dere gjør, og prise deres Far i himmelen!! » Mat 5,14

DIN gave er avgjørende for at vi skal klare oss. Vi jobber mot 300 faste givere !

Vår organisasjon nr: 919042184 **Vær så god Matutdeling**  
**Kontonr 1503.94.15817 eller Vipps: 123995**

Er det spørsmål så bare send meg en sms på 95751335 eller på mail [ragnvald@matutdeling.no](mailto:ragnvald@matutdeling.no)

Vennlig hilsen

Ragnvald Holst-Larsen

Leder Vær så god matutdeling