

Matutdeling.no  
Trondheimsveien 332  
2074 Eidsvoll Verk

Postadresse:  
Sersjant Døhlies veg 5  
2070 Råholt



### Til våre gode støtte partnere for Matutdeling – nyhetsbrev 6 Okt 2023

Tusen tusen takk til dere trofaste givere – det betyr alt for oss å få gaver som holder arbeidet i gang. Vi ønsker å invitere alle våre støttepartnere på en julekonsert i desember.

Vi klarer i denne vanskelige tide å hjelpe mange familier hver uke. Dette skjer gjennom tre utdelinger hver uke og to hentinger av mat i Oslo – totalt ca 1 tonn hver uke. Dette er viktig, men koster mye.

En ide kom fra en av giverne med å sende ut vipps krav. Vi håper nå at alle dere som har fått et vippskrav synes det var en god løsning. Si ifra hvis du vil ha – og si ifra hvilket beløp du ønsker å støtte med hver måned. Kanskje ønsker du bare en påminnelse på SMS? Kom gjerne med tips om andre måter – Mirjam jobber med å følge opp givere hele tiden. Send henne sms på 92011129.

Vi leter også etter andre måter å få inn inntekter og har nå startet salg av baguetter – trenger du til en lunch så se på [www.lunch4u.no](http://www.lunch4u.no) –rimelig og bra - overskuddet går til Matutdeling.



**Vi har fått god hjelp fra Hurdal verk Folkehøyskole til å starte opp språkkafe [www.place4u.no](http://www.place4u.no) på onsdager fra 12 til 13.30. Vi trenger flere som kan hjelpe oss. Ta med en venn og kom for en prat og hjelp flere å lære Norsk.**

Har du andre ideer til hvordan vi kan hjelpe folk så si ifra. Vi trenger DIN hjelp !!

DIN gave er avgjørende for at vi skal klare oss. Vi jobber mot 300 faste givere, vi har nå 57 !

Vår organisasjon nr: 919042184 **Vær så god Matutdeling**  
**Kontonr 1503.94.15817 eller Vipps: 123995**

Er det spørsmål så bare send meg en sms på 95751335 eller på mail [ragnvald@matutdeling.no](mailto:ragnvald@matutdeling.no)

Mandag kl 18 er det strikkekveld, håndarbeid og kunst for alle på Art4u

Tirsdag kl 12 er det Cafe4u, Onsdag kl 12 er det språkcafe og Torsdag kl 12 er det Babyhour.

Butikkene er åpne 16 til 18 hverdager på MagoB og Hope4u , og 12 til 16 i helgen – for klær og pizza.

Velkommen til oss på Matutdeling og Hope4u hele uka

Vennlig hilsen

Ragnvald Holst-Larsen

Leder Vær så god matutdeling

En liten hilsen fra meg om å ikke glemme aftenbønnen: Luk 11, 9 «Jeg sier dere: Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere. 10 For den som ber, han får. Den som leter, han finner. Og den som banker på, skal det lukkes opp for.».