

Matutdeling.no  
Trondheimsveien 332  
2074 Eidsvoll Verk

Postadresse:  
Sersjant Døhlies veg 5  
2070 Råholt



### **Til våre gode støtte partnere for Matutdeling – nyhetsbrev 7 - november 2023**

Tusen tusen takk til dere trofaste givere – det betyr alt for oss å få gaver som holder arbeidet i gang.

Vi ønsker å invitere alle våre støttepartnere på en julekonsert 13 desember kl 18 på Hope4u/ Matutdeling sine lokaler i Trondheimsveiens 332, nabo til Circle k og politihuset.

Vi inviterer både faste støttepartnere og de som har støttet spesielt til matkassa nå før jul !

### **Musikalgruppa Stjerneskudd 1814. kommer. De viser en liten snutt fra Musikalen Aladdin JR, som har premiere i Panorama 10 februar.**

Det blir et par julesanger, og et Luciatog. Vi serverer pepperkaker og gløgg.



Vi gleder oss og håper DU og familie kommer – ta med barn og barnebarn. Det vil være til stor hjelp om vi får vite på forhånd hvem som kommer. Send en sms til 95751335, på face, eller mail [ragnvald@matutdeling.no](mailto:ragnvald@matutdeling.no)

Det blir selvfølgelig omvisning og du får se hvor vi har matutdelings utdeling m.m.

Har du noen ideer til hvordan vi kan hjelpe folk så si ifra. Vi trenger DIN hjelp !!

DIN gave er avgjørende for at vi skal klare oss. Vi jobber mot 300 faste givere, vi har nå 57 !

Mirjam sender stadig ut info på sms til de som trenger – og noen ønsker Vippskrav – og det ordner vi.

Vår organisasjon nr: 919042184 **Vær så god Matutdeling**  
**Kontonr 1503.94.15817 eller Vipps: 123995**

Er det spørsmål så bare send meg en sms på 95751335 eller på mail [ragnvald@matutdeling.no](mailto:ragnvald@matutdeling.no)

## **Programmet på Hope4u /Matutdeling**

Mandag kl 14.30 til 17 er det nå Fun4u med oppstart med stor konsert 4.des

Mandag kl 18 er det strikkekveld, håndarbeid og kunst for alle på Art4u

Tirsdag kl 12 er det Cafe4u, og på kvelden kl 18 serverer vi gratis middag til alle etterfulgt av lovsang i samarbeid med Mercy and Faith.

Onsdag kl 12 er det språkcafe og kl 15.30 til 18 er det ungdomsklubben Space4u

Torsdag kl 12 er det Babyhour. , kl 18-20 er det Språkkurs

Butikkene er åpne 16 til 18 hverdager på MagoB og Hope4u , og 12 til 16 i helgen – for klær og pizza.

Velkommen til oss på Matutdeling og Hope4u hele uka

Baguetter kan du bestille på [www.lunch4u.no](http://www.lunch4u.no) før kl 9 – og de kan da hentes kl 11.

Pizza lages på [www.pizza4u.no](http://www.pizza4u.no) fra 16 til 19 alle dager.

Husk at alle som skal ha hjelp med mat må sende sms før kl 16 på mandager – så kan de hente mat tirsdag, ons eller torsdag etter at de får svar på sms. Se [www.matutdeling.no](http://www.matutdeling.no)

Vennlig hilsen

Ragnvald Holst-Larsen

Leder Vær så god matutdeling og Hope4u

En liten hilsen fra meg utifra lignelse om såmannen. Det gode du har må du gi videre – og sørg for å gi god oppfølging og hjelp, så det blir til stor velsignelse: Mat 13,8 Men noe falt i god jord og bar frukt: noe hundre, noe seksti, noe tretti ganger det som ble sådd.