



Årsmøte Mysen Svømmeklubb - 28. februar 2018

DAGSORDEN

1. Godkjenning av de stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkallingen, saksliste og forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen
4. Årsmeldingen 2017
5. Revidert regnskap 2017
6. Forslag og saker til årsmøtet
 - 6.1. Justert lønn til instruktører
 - 6.2. Justert formål, visjon og verdigrunnlag
7. Fastsette medlemskontingent
8. Budsjettforslag 2018
9. Årsplan 2018 (intern organisasjon og aktivitet)
10. Valg, ved valgkomiteen

Etter årsmøtet blir det noen orienteringssaker.

Styret for Mysen Svømmeklubb

15. februar 2018

ÅRSBERETNING 2017 FOR MYSEN SVØMMEKLUBB

STYRETS BERETNING

Styret i Mysen Svømmeklubb har i 2017 bestått av følgende:

Leder:	Roger Eibakk
Nestleder:	Saman Osman
Kasserer:	Inger Anita R. Borgersrud
Sekretær:	Marianne Tverrmyr
Utøverrepresentant:	Ida Karoline Rånås Jakobsen
Styremedlem:	Gabrielle Bjørnstad-Northern
Styremedlem:	Mona Nilsen
Lagleder approbert:	Bjørn Ingar Holmen
Lagleder rekrutt:	Katharina Heimseter
Trenerrepresentant:	Marianne Eklund (møterett i styret)
Revisorer:	Kjetil Teigen og John Floeng
Valgkomite:	Frank Johansen, Irene Teigen Paulsen og Anne Therese Langebrekke Nilsen (vara)

Sportslig utvalg: Hovedtrener Østfoldbadet, lagleder approbert og lagleder rekrutt.

Svømmeskoleansvarlig Første halvår: Ida Marie Schjenken. Andre halvår: Marianne Eklund

Medlemmer og informasjonskanaler

Mysen Svømmeklubb hadde per 1. januar 2017, totalt 144 medlemmer. Utgangen av 2017 er vi 188 medlemmer. Økningen skyldes bl.a. økt svømmeskoleaktivitet, overganger fra Askimsvømmerne og organisk økning pga. økt fokus på bruk av media.

Vi har egen hjemmeside, åpen Facebookside og lukket Facebookgruppe for utøvere og trener. Og vi prøver å komme med i lokalavis når vi har vært på større stevner etc.

Styremøter

Styret har mellom 1. mars 2017 og 1. mars 2018 hatt 10 styremøter og behandlet 37 saker i perioden. I tillegg til styrerepresentanter deltar trenerrepresentant, som er hovedtrener ved Østfoldbadet, på styremøter. Dette medfører tett kontakt og gir utgangspunkt for god kommunikasjon. Samarbeidet i styret og klubben har fungert bra.

Trenermøter

Det har ikke vært noen faste treningsmøter, men det har vært løpende kommunikasjon mellom trenere/instruktører og hovedtrener gjennom hele året.

Foreldremøter

Det har ikke blitt avholdt foreldremøter i perioden. I første nyhetsbrev forespurte vi om dette var ett savn. Ut fra tilbakemeldinger er det ikke ett savn. Nyhetsbrev via epost og FB er nok.

Samarbeid med Askimsvømmerne

Før sommerferien ble det avtalt ett kort møte, hvor Askimsvømmerne fortalte at de ønsket å stå på egne ben etter sommerferien, men at vi kunne ha en form for samarbeid på banetider og approberte utøvere. Avtale med samarbeidspunkter skulle Askimsvømmerne lage utkast til. Isteden mottok vi rett før jul, en tilbakemelding om at Askimsvømmerne ønsker å stå helt på egne ben fra 1/1-2018. I etterkant ser vi at Mysen svømmeklubb har bidratt til å holde liv i Askimsvømmerne i flere år når de ikke har hatt muligheter eller ressurser til dette selv. Vi ønsker de all lykke til fremover.

Representasjon

Roger Eibakk har deltatt på møter i Østfold Svømmekrets. Inger Anita Borgersrud har vært styremedlem i Eidsberg idrettsråd. Og Mona Nilsen har også representert klubben ved flere anledninger.

Norges Svømmeforbunds «Kompetansehelga»

Det har også vært deltakelse på Kompetansehelga i regi av Norges Svømmeforbund våren 2017. Flere i styret var med for viktig påfyll av kunnskap for både styremedlemmer og trenere, og klubben prøver derfor alltid å stille med deltakere på arrangementet.

Utdeling av Korterud og Riisers vandrepokal

På juleavslutningen for svømmere og foreldre ble pokalen utdelt for tredje gang. Andreas Eibakk mottok prisen for å ha utmerket seg positivt på flere områder; treningsvillighet, resultater og som et forbilde for andre. Trener Marianne Eklund beskrev hvorfor nettopp Andreas fikk vandrepokalen. Prisvinner skal også motta et diplom og det skal henges opp et bilde i klubblokalet.

Sportslig plan

Sportslig plan er ikke ferdigstilt, men bør være ferdig i løpet av 2018.

Økonomi

- *Nytt økonomisystem*

Gammelt system var utdatert og ville kostet over 5000,- og oppdatere. Vi har derfor tatt i bruk ett nytt regnskapssystem fra 1/1- 2017. Kasserer er opplært og lærer også underveis. Dette er ett online system fra en leverandør som samarbeider med NIF. Oppdateringer skjer fortløpende uten ekstra kostnad.

- *Manglende utbetaling av feriepenger.*

Etter gjennomgang av tidligere års regnskap, ble det klart at feriepenger var ett punkt som måtte sees nærmere på. I Q2 ble dette også bemerket til styreleder av en av instruktørene, men da var planen allerede i gang for å rydde opp. Bakgrunn: Det var ikke beregnet, innberettet, avsatt eller utbetalt feriepenger noen gang. Dette har en tilbakevirkende kraft på 3 år, slik at vi har måttet etterberegne og utbetale feriepenger til alle ansatte fra inntektsårene 2014, 2015 og 2016. For 2017 er dette håndtert riktig. Gamle feriepenger utgjorde en ekstra kostnad for klubben på nesten 80 000,-.

- **Manglende avsetning til arbeidsgiveravgift**

Det var ikke satt av penger til arbeidsgiveravgift fra 2016, dette utgjorde en ekstra kostnad på 15 000,- for 2017.

- **Regnskap 2017**

Regnskapet for 2017 er ett oversiktlig og godt ført regnskap, men det er alltid rom for forbedringer for regnskapsføringer og kontonavn og bruk for 2018. På tross av store uforutsette utgifter på 95 000 (feriepenger og arb.g.avg.) ble resultatet på ca. 10 000,- i pluss.

- **Budsjett 2018**

Her har vi tatt høyde for bortfall av Askimsvømmerne sitt bidrag (deling av trenerutgifter og baneleie), og riktig føring av lønnskostnader.

Styrehonorarer

Vi utbetalte i 2017 styrehonorarer à 5000 kr til leder, 3000 kr til øvrige styremedlemmer og 500 kr til representant for svømmerne.

SOSIALE AKTIVITETER

Deltakelse borgertog 17. mai

Vi var en stolt gruppe av svømmere og foreldre som stilte til Borgertog på 17. mai. Alle utøvere og foresatte er velkomne til toget neste år også. Det er gøy å vise fram klubben på en slik dag.

Tur til Tusenfryd

Vi fikk gratisbilletter til Tusenfryd fra en forelder. Dette ble satt veldig pris på av klubben og utøverne. De koste seg masse, og det var godt med sosialt samvær også utenfor bassenget.

Sommeravslutning

Det ble arrangert sommeravslutning for utøvere og foresatte, på plenen ved Røde Kors. Her var det grilling, kaker og litt lek og moro.

Julebord

Vi hadde julebord 27. november for alle svømmere og nylig sluttete svømmere med familie på klubbhuset til Mysen IF. Alle bidro med mat til et felles bord. Vi koste oss med pakkelek og andre selskapsleker i regi av de eldste utøverne, samt loddsalg med fine premier. Alle svømmerne fikk deltakerpremie og vandrepokalen ble utdelt. Trenerne og leder mottok en oppmerksomhet for innsatsen. Det var godt oppmøte og en svært hyggelig kveld.

Mysen, 19. februar 2018

Roger Eibakk
Leder

Marianne Tvermyr
Sekretær

Saman Osman
Nestleder

Inger Anita R. Borgersrud
Kasserer

Mona Nilsen
Styremedlem

Gabrielle Bjørnstad-Northern
Styremedlem og Triatlontrener

Ida Karoline Rånås Jakobsen
Utøverrepresentant

Bent Ingar Holmen
Lagleder approbert

Katarina Heimseter
Lagleder rekrutt

SPORTSLIG AKTIVITET

Trener team

Marianne Eklund (Hovedtrener og svømmeskoleansvarlig)

Synne Holteberg (Svømmeskoletrener)

Sara Trollerud (Trener)

Emilie Førreisdal (Trener)

Ida Karoline Rånås Jakobsen (Instruktør svømmeskole)

Henriette Kristiansen (Instruktør svømmeskole)

Svømmeskole

Vi holder svømmeskolekurs i samarbeid med Norges Svømmeforbund «Tryggivann».

Alle trenere har minimum instruktørkurs fra NSF. Svømmeskoleansvarlig har ansvar for alt rundt svømmeskole. Alle kurs legges ut i NSF sin webportal «Tryggivann». Dette fungerer meget bra, og alle betaler online via denne portalen, og kursene oppdateres online med antall ledig plasser pr. kurs etc. Første halvår hadde vi 53 deltakere på 19 kurs på 6 mnd. Andre halvår ble det satt fokus på denne virksomheten, og vi fikk lagd info.skriv som ble distribuert til alle barneskolene i Eidsberg, og vi annonserte på FB. Dette ga resultater i at vi hadde færre kurs, men med flere deltakere. 45 deltakere på 4 kurs på 3 mnd. (juli, august og desember ble det ikke holdt kurs). Vi økte prisen litt, og vi har også begynt å selge badehetter med vår logo på til alle deltakere.

Alle deltakere har gjennomført med god mestringsfølelse, og flere har deltatt på flere kurs. Og noen har tatt steget opp til rekruttene!

Rekruttene

Rekruttene deles inn etter hvilket nivå de ligger på. Dette gjelder både på det tekniske, men også på innstilling og innsats. Første nivå er E, og høyeste er C. De første nivåene har trening en gang i uken, men dette økes til to ganger i uken fra nivå D. Alderen er fra 7-13 år og det er en god fordeling på begge kjønn. Vi har treninger både på Festiviteten og på Østfoldbadet.

Rekruttene har vært på 6 stevner i år: Fredriksten cup, Frederik outdoor open, Kongsten swim cup, Høstduppen, Oslofjordlekene, Ås open, Vårspretten. Det har vært noe varierende oppmøte på svømmestevnene. Fredrik Arnessen overtok som lagleder fra september.

Den største rekrutteringen til klubben kommer fra svømmekurs, via Facebooksiden vår og fra Askimsvømmerne.

Treningsleir rekrutter med sommeravslutning.

I år ble det arrangert rekrutt trening på Festiviteten med felles sommeravslutning på plenen til Røde Kors. De approberte stod for treningsopplegget, noe rekruttene syntes var gøy.

Approberte svømmere

De approberte deles inn i nivå B og høyeste nivå er Elite. De approberte svømmerne svømmer alt fra 6 til 24 timer i uken. Aldersspennet er fra 11-17 år. I tillegg til svømming har de trent styrketrening på Mudo. Det har også vært gjennomført kurs i løpetekning med vår triatlontrener.

De approberte har vært på 12 svømmestevner: Giffi svøm x 2, Fredriksborglekene, Skagerak Swim, Oslofjordlekene, Bergen Swim festival, Kong Fredrik outdoor Open, Ol Open x 2, Glomma cup, Høstduppen og Follo Open. Svømmerne har satt personlige rekorder gjennom hele året. Vi har også deltatt på Oslo Open Water. I forkant av stevnet ble en del av svømmetreningene lagt til Lundebyvannet.

Treningsleir/Oppstartsleir approbert

Tidligere har kun Elite og A fått være med på dette. I år ble også flere fra B spurt om de ønsket å være med. Dette er IKKE noe ferie, men hard trening 2 ganger a' 2 timer hver dag i 7 dager i strekk. Det er hovedtrener som velger hvem som kan være med på en slik uke. Det går på hva kroppen tåler av treningsmengde, innsats på treninger, oppmøte og generell innstilling til hverandre og andre. Årets tur gikk til Eger i Budapest. Alle hadde stor fremgang, og var meget dedikerte, og representerte kubben på en meget fin måte på alle måter.

Triatlon

Vi har treninger gjennom året, og vi ha hatt deltaker på stevne i Danmark?

Svømmekurs Mysebu transittmottak for mindreårige flyktninger

Kartlegging av svømmedyktighet, etter NSF's kriterier, blir gjennomført på hver kursøkt. Som hovedregel kan halvparten av guttene flyte eller svømme. Hver økt blir tilrettelagt ut fra hva den enkelte kan.

Svømmekurset er svært populært blant beboerne på mottaket, og mange har fått god trening og lært å svømme.

Svømmekurs for innvandrerkvinner

NAV i samarbeid med Røde Kors har betalt for svømmekurs for innvandrerkvinner. Ett kurs ble avholdt i 2017.

Master NM

Landslaget i flyfemkamp har de siste årene hatt ett godt samarbeid med Mysen svømmeklubb. I uke 12 valgte de å legge en av sine treningssamlinger til Askim. Vår elitesvømmer, Aron Johansen ble invitert til å delta på samlingen i sin helhet.

I forbindelse med samlingen, deltok seks av landslagets utøvere på master NM i Fredrikstad.

Flyfemkamp er et militært landslag som konkurrer i skyting, fekting, hindersvømming, ball, hinderbane og orientering. Landslagets utøvere deltar årlig i VM, Nordisk og flere mindre internasjonale mesterskap. Hvert fjerde år deltar landslaget i Military World Games (MWG) som er militæridrettens svar på de Olympiske leker (8700 utøvere deltok i MWG 2015 i Sør Korea, noe som er 5 ganger så mange som i Olympiske leker på Lillehammer i 1994)

Old boys

Vi har en gruppe på over 10 voksne menn som trener to ganger per uke. De er mosjonister og deltar ikke på stevner.

Livredderkurs

Det er krav til at trenere gjennomfører livredderprøve hvert år. Carl Fredrik Berg Olsen avholdt livredderprøve februar 2017.

INNTEKSGIVENDE AKTIVITETER 2017

Svømmeskole «Tryggivann»

Vi har hatt nesten 100 deltakere på svømmekursene våre i 2017.

Dette har gitt en inntekt på over 115 000,-. Siste halvåret hadde vi en betydelig økning i fortjenesten på gjennomførte kurs. Årsaken var færre, men fulle kurs.

Svømmekurs Mysebu transittmottak for mindreårige flyktninger

Kartlegging av svømmedyktighet, etter NSFs kriterier, blir gjennomført på hver kursøkt. Som hovedregel kan mange av guttene flyte eller svømme. Hver økt blir tilrettelagt ut fra hva den enkelte kan.

Her er det Ida Karoline Rånås Jakobsen og Henriette Kristiansen og en ansvarlig over 18 år, som bisittere hver søndag. Svømmekurset er svært populært blant beboerne på mottaket, og mange har fått god trening og lært å svømme. Hovedtrener har ansvaret for det sportslige, og kasserer og leder har hatt det administrative arbeidet med dette. Dette ble til sammen 36 000,-.

Sponsorer

Styret har hatt som oppgave i hele år og prøve å få inn flere sponsorer. Dette har resultert i at vi har fått flere nye sponsorer.

Salg av badehetter

Vi valgte å kjøpe inn badehetter med vår logo på. Dette har vært ett etterlengtet tilbud i flere år. Disse er tilgjengelig i «Tryggivann» til all som ønsker å melde seg på svømmekurs. Og alle medlemmer har fått tilbud om å kjøpe gjennom nyhetsbrev og gjennom snakk mellom utøverne. Prisen er den samme som badehetter man får kjøpt ellers, så dette er ikke ett tiltak som øker kostnaden for å være utøver. Dette punktet er meget viktig for sittende styre.

Dugnad

Vi hadde dugnad på Coop i Mysen i år også. I tillegg har vi fått inn panteflasker fra Karijolen, hvor dugnaden har bestått i å pante de.

Bingo

Vi har ett godt samarbeid med Bingoen hvor det kommer inn midler jevnt gjennom året. I år ble dette til sammen over 90 000,-. Dette setter klubben meget pris på.

NIF

23 000,- i momskompensasjon er relatert til driftskostnader klubben har hatt, og 50 000,- i tilskudd fra NIF er relatert opp mot aktive utøvere mellom 5 og 19 år.

Treningsavgifter

Dette er den inntekten klubben har på medlemskapet hvert enkelt medlem betaler i treningsavgifter 2 ganger i året. Dette avhenger av hvilket nivå man er på. Mysen svømmeklubb har en meget lav inntekt på slikt i forhold til alle andre klubber, men dette er også ett bevisst valg fra styret og årsmøtet.

	Resultat 2017	Budsjett 2018	Kommentar
Driftsinntekter			
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	360 468	-	
3120 Salgsinntekt tjenester, avgiftsfri	17 370	10 000	Salg av badebatter
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	15 000	20 000	
3251 Inntekter fra panting av flasker	6 139	-	
3400 Offentlige tilskudd	10 970	11 000	Kulturmidler fra Eidsberg kommune
3915 Kursinntekter Svømmeskole	115 850	150 000	
3916 Kursinntekter mindreårige flyktninger	36 032	75 000	
3917 Kursinntekter svømmekurs innvandere kvinner	5 000	-	
3930 Treningssavgifter	95 977	150 000	Økt antall medlemmer mot slutten av 2017 som ikke før faktura for 2018.
3941 Treningssleir approbert Askim	18 720	-	
3942 Lamidler	49 681	50 000	
3943 monskompensasjon	23 499	20 000	
3948 Lottier, bingo etc	91 634	100 000	
Sum	846 340	586 000	
Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-273 435	-250 000	Mer kostnadseffektive svømmeskolekurs
5092 Feriepenger	-27 880	-25 000	
5400 Arbeidsgiveravgift	-17 223	-15 000	
5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-1 757	-1 500	
5990 Annen personalkostnad	-4 100	-2 500	Livredningskurs
6300 Leie lokaler Østfoldbadet	-38 200	-40 000	
6301 Leie lokaler - Festiviteten	-14 250	-15 000	
6390 Annen kostnad lokaler	-765	-1 000	
6420 Leie datasytemer, nettside, økonomisystem m.m.	-5 219	-3 500	Visma + hjemmeside
6490 Annen leiekostnad	-1 170	-1 200	Postboks
6570 Arbeidsklær og utstyr	-31 155	-	
6580 Idrettsutstyr	-1 704	-	
6581 Ustyr svømmeskole	-6 877	-5 000	Hår svømmemarker og diplomer
6583 Ustyr approberte svømmere	-2 540	-2 000	
6584 Ustyr svømmere	-2 000	-2 000	Årspokal alle utøvere
6730 Idrettsfaglig bistand	-14 400	-15 000	Mudo og Family
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	-500	-500	NSF magasin (obligatorisk)
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-9 977	-10 000	Møter, kurs for instruktører/trenere
6890 Annen kontorkostnad	-283	-500	
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-33 482	-10 000	Overnatting hovedtrener
7410 Kontingenter, ikke fradrag	-3 160	-3 200	NSF og Øik
7413 Startavg Masters	-1 900	-1 900	
7414 Startavg triatlon	-950	-1 000	
7415 Startavgift svømming approbert	-25 680	-30 000	
7416 Startavgift svømming uapprobert	-3 400	-4 000	
7417 Lisenser	-16 050	-20 000	
7418 Utgifter treningssleir approbert	-136 646	-70 000	Netto 40000 for treningssleir 2018 og 30 000 i forskudd treningssleir 2019
7419 Utgifter triatlon	-6 250	-2 000	
7435 Styrehonorar	-23 500	-23 500	
7500 Forsikringspremier	-7 118	-4 000	
7701 Kostnader til kurs og opplæring	-18 800	-10 000	Kompetansehelg + Trener/leder konferanse
7770 Bank og kortgebyrer	-1 033	-1 100	
7799 Annen kostnad, ikke fradagsberettiget	-109 624	-5 000	
Sum	-841 036	-575 400	
Driftsresultat	5 304	10 600	

Sak 6.2 Justert formål, visjon og verdigrunnlag

Styret foreslår en forenkling av teksten under formål, visjon og verdigrunnlag, for å bedre kunne beskrive hva vi faktisk holder på med og ønsker å få til. Dette er viktig i både søknader og kommunikasjon generelt.

Forslag til ny tekst:

Formål

Mysen Svømmeklubb skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å tilrettelegge for at barn, unge og voksne skal kunne utøve svømming, triatlon og avarter av disse idrettene. Klubben skal gi interesserte barn, unge og voksne et best mulig tilbud om kurs, trening og konkurranser, og utvikle svømmere til nasjonale konkurranser. Klubben er selveiende og medlem i Norges Svømmeforbund og Norges Triatlonforbund.

Visjon

Mysen Svømmeklubb skal være den største svømmeklubben i Indre Østfold, og den skal bidra til at svømming blir den mest fremgangsrike idretten i fylket.

Verdigrunnlag

Glede - Vi skal ha det gøy i sammen

Utvikling – Vi har utvikling og mestring i fokus

Inkludering – Hos oss er alle velkommen

Opprinnelig tekst ligger

her: <http://pubadmin2.ostfold.net/data/downloads/2384/KlubbhandbokMSK.pdf>

INTERN ORGANISASJON MYSEN SVØMMEKLUBB 2017

Styre:	7 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
Sportslig utvalg:	Hovedtrenere og lagledere
Svømmeskoleansvarlig:	Hovedtrener
Æresmedlem:	Beathe Billing
To arenaer:	Festiviteten og Østfoldbadet

Medlem av	Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komite/NIF
Registrert tilknytning til	Eidsberg Idrettsråd
Registrert tilknytning til	Østfold Idrettskrets
Registrert tilknytning til	Østfold Svømmekrets
Registrert tilknytning til	Norges Svømmeforbund
Registrert tilknytning til	Norges Triatlonforbund
Naturlig nedslagsfelt:	Eidsberg, Marker, Rakkestad og Trøgstad

Måned	Aktivitet	Frist	Ansvar
Januar	Spillemiddel søknad til fylkeskommunen	15.jan	
	Kristiansand Swim, Elite + A	25.-28. janua	Hovedtrener
Februar	Søknad UDI	15. februar	
	Årsmøte	28.feb	
Mars	Søke om aktivitetsmidler Asylsøkere	01.mar	Kasserer
	Arrangemestilskudd/Kulturmidler kommunen	15.mar	Kasserer
	Årsmøte Idrettsrådet		
	Infoskriv til alle medlemmer		
	Idrettsregistrering ?	31.mar	
	Momskompensasjon	31.mar	
	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
	Rapportering aktivetsmidler	01.apr	
April	Rapportering Brønnøysundregisteret	01.apr	
Mai	Fristfor å søke Gjensidige om støtte/sponsing		
	Kompetansehelgen Norges Svømmeforbund	13-15 apr.	
	Drammen Swim Elite+A		Hovedtrener
	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
	Lotteritilsyn rapportering		
Juni	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
	Treningsleir - Rekrutter		Lagl.rekr. + Trener triatlon
Juli	Bingoavtale - undertegne		
August			
	Eidsberg Sparebank, reforhandle sponsorkontrakt. Hver 3.år.	20.aug.20	Styreleder
September	Treningsleir - Elite, A og utvalgte B	11.-18. augu	Hovedtrener + styre
	Infoskriv til alle medlemmer		
	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
Oktober	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
	Arrangemestilskudd/Kulturmidler kommunen	15.okt	
November	Innsending av spillemiddelsøknad til kommunen	01.okt	
	Fristfor å søke Gjensidige om støtte/sponsing		
	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
Desember	Forbrede Årsmøte		
	Trenermøte alle trenere, referat til styre		Hovedtrener
	Julebord		

Bør legges inn i årshjulet når dato(er) er bestemt.

Terminliste rekruttstevner og approberte stevner

Sosialt Vår

Sosialt Høst

Informasjonsbrev til medlemmer