

Tusen takk

til våre sponsorer:



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 984998333» til 60000



Vil du være med i klubben vår?

Mysen svømmeklubb — for tiden uten basseng!

Om oss

Vi er en aktiv svømmeklubb, med mange ivrige barn og ungdommer.

Vi arrangerer **svømmeskole** i Trøgstad bad, som følge av at Festiviteten bad på Mysen er nedlagt. Vi tilbyr **svømmetrening** for de som har lært seg grunnleggende svømmeferdigheter. Vi har partier på fem nivåer, som alle trener i Østfoldbadet. Utøvere på alle



svømmepartier kan delta på svømmestevner.

Våre instruktører har godkjent utdanning gjennom Norges svømmeforbund.



Aktivitetstilbud

- ◇ Svømmeskole i Trøgstad bad, for barn fra 5 år. Kursene går over 15 uker, oppstart august og januar.
- ◇ Svømmeopplæring for unge asylsøkere i Trøgstad bad.
- ◇ Svømmetrening i Østfoldbadet i Askim, inndelt i partiene Elite, A, B, C og D (rekrutter).
- ◇ Vi tilbyr også triatlontrening.

Vil du være med?

Kontakt oss på

post@mysensvommeklubb.no,
via våre Facebooksider eller
ring 97969561



Mysen Svømmeklubb

OM OSS • SVØMMESKOLE • TRENINGSPARTIER • STEVNER • TA KONTAKT

2. Juni 2019: Vi søker nye svømmeinstruktører
Mysen svømmeklubb søker etter svømmeinstruktører over 18 år. Vi trenger instruktører både til vår svømmeskole og til å avvikle konkurransegrupper (C- og D-grupper og S-nivå). Svømmeskolen vil holdes for barn i Trøgstad bad, som badet i Festiviteten på Mysen er stengt. Konkurransesjener holder i Østfoldbadet.
Les mer...

Slystet 2019
Arrangementet ble avlyst 27. mars. Slystet for 2019 er på plass og Ingerlise Syversen er ny leder. Se mer informasjon om slystets sammensetning og hvilke tilfelle dokumentasjonene skal sendes inn på.
Svømmeskole i Trøgstad bad

Besitt klubbløper på G-sport Mysen
Klubbløperen vår er innmeldt og lisensert. Hvis du har innmeldt innmeldt og sport bukett av merke Uniflex. Vind kjøp fra G-sport Mysen til ca 20% rabatt og de penger for kjøpet av opp- og komponenter. Skuddet til 10 dager senere og rapporten. Slik går du frem: Oppnå G-sport på Mysen og prøv de på...
Les mer...

Vi har avtale med klubben.no
Mysen svømmeklubb har avtale med klubben.no som innebærer at utøvere og deres påmeldelse til 2019- sesongen vil bli sendt til klubben.no. Dette innebærer at utøvere og deres påmeldelse, utstyr til trening mm. i klubben.no vil bli sendt til klubben.no. Dette innebærer at utøvere og deres påmeldelse vil bli sendt til klubben.no.
Les mer...

Se mer informasjon om tilbudet vårt og om klubben vår på www.mysensvommeklubb.no

Mysen svømmeklubb
Postboks 230, 1850 Mysen
www.mysensvommeklubb.no/
følg oss på Facebook